

# CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA



## RELATORIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

**ANO 2023**

# 1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

**Denominação Social:**

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

**Sede:** Rua do Rossio nº32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

**NIF:** 501601210

**NISS:** 20008940686

**Contactos:**

**Telef:** 231959724

**Fax:** 231959026

**Email:** [geral@cscrpoutena.pt](mailto:geral@cscrpoutena.pt)

**Website:** <http://www.cscrpoutena.pt>

**Ramos de Actividades:**

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;

# 2.

## CORPOS SOCIAIS

Ano de 2023

### Assembleia Geral

*Presidente* - Armando Moreira Rodrigues

*1º Secretário* - José Carlos Rodrigues Graça

*2º Secretário* - Carlos Eduardo Rosa Pinto

### Direção

*Presidente* - Carlos Alberto Costa Pereira

*Vice-Presidente* - Tiago Dinis Morais  
Patrão

*Secretário* - Carlos Manuel Oliveira Pinto

*Tesoureiro* - Manuel Pinto de Oliveira

*1º Vogal* – André Miguel Bento Gonçalves

*2º Vogal* - Dora Isabel Ferreira Mosca

*3º Vogal* - Manuel Carlos Ferreira Santos

### Concelho Fiscal

*Presidente* - Susana Paula Ferreira Costa

*1º Vogal* - Fernando Gonçalves Martins

*2º Vogal* - Jaime Fernando Moreira Bento

Corpos Sociais Atuais

### Assembleia Geral

*Presidente* - Armando Moreira Rodrigues

*1º Secretário* - José Carlos Rodrigues Graça

*2º Secretário* - Carlos Eduardo Rosa Pinto

### Direção

*Presidente* - Tiago Dinis Morais Patrão

*Vice-Presidente* - André Miguel Bento  
Gonçalves

*Secretária* - Dora Isabel Ferreira Mosca

*Tesoureira* - Susana Paula Ferreira Costa

*1º Vogal* – Manuel Pinto de Oliveira

*2º Vogal* - Carlos Alberto Costa Pereira

*3º Vogal* - Vítor Miguel da Silva Varandas

### Concelho Fiscal

*Presidente* - Fernando Gonçalves Martins

*1º Vogal* - Carlos Manuel Oliveira Pinto

*2º Vogal* - Carlos Ferreira dos Santos

# 3.

## INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e Contas do exercício de 2023.

O Relatório de Atividades pretende dar a conhecer as atividades desenvolvidas pela Instituição ao longo do ano transato, bem como o modo como foi possível executar, por parte das diferentes respostas, os objetivos definidos no Plano de Atividades e Orçamento.

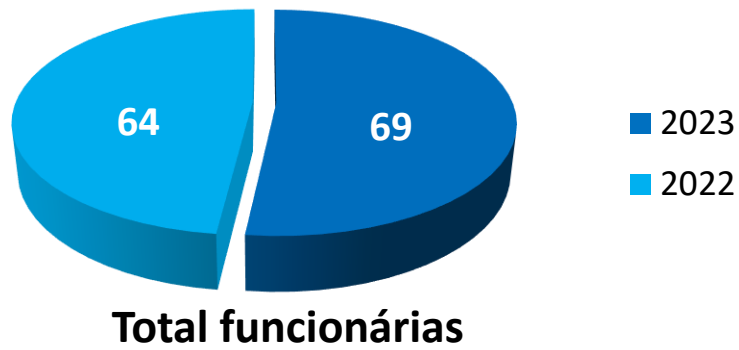
2023 foi mais um ano desafiante em que todos os colaboradores tiveram como

principal motivação o bem-estar dos nossos utentes e crianças. Nesse sentido, a definição de atividades estratégicas que envolvam todos, desde a infância à população mais idosa, tem sido, sem dúvida, uma das nossas prioridades.

Este documento está dividido em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das atividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira referente ao ano de 2023.

# 4.

## RECURSO HUMANOS



TIPO DE CONTRATO	QUADRO DE PESSOAL	
	31.12.2022	31.12.2023
Sem termo	55	65
A termo certo	9	4
Estágio profissional	2	1
Estágio de Inserção	1	1
Prestadores de serviços	7	4

# 5.

## CENTRO DE DIA

“Resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sócio-familiar.”, foi nesta linha ideológica que pretendemos ao longo do último ano prestar os nossos serviços da melhor forma possível, dando resposta sempre ao idoso, mas também à sua família.

Pretendemos enquanto *Instituição* colmatar as necessidades das famílias no cuidado com os seus familiares, não nos fazendo substituir à mesma.

O centro de dia tem como principal objetivo a satisfação das necessidades básicas dos utentes, bem como, estabilizar ou retardar as consequências nefastas do envelhecimento, prevenir o isolamento, e ao mesmo tempo retardar ou evitar a institucionalização.

Consideramos que são pontos fundamentais para o cliente, na frequência da resposta social, os momentos de convívio e lazer proporcionados através das atividades ocupacionais.

No Centro de dia é apresentado ao utente e/ou família um vasto leque de serviços, e são eles:

- Transporte de e para centro de dia;
- Alimentação de pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar;

### ACORDO COOPERAÇÃO

50 Utentes

### CAPACIDADE

50 Utentes

- Frequência de centro de dia de segunda a sábado;
- Animação 5 dias por semana;
- Higiene pessoal;
- Tratamento de Roupa;
- Serviço de cabeleireiro;
- Serviços médicos, incluindo a preparação diária da medicação;

Iniciamos o ano de 2023 com 48 frequências, mas terminamos o mês de janeiro com um total de 50. Este total mensal mantém-se até Julho, depois de Julho a Dezembro tivemos um total de 49 utentes mensais. Comparativamente ao ano anterior este foi um ano de maior procura dos nossos serviços.

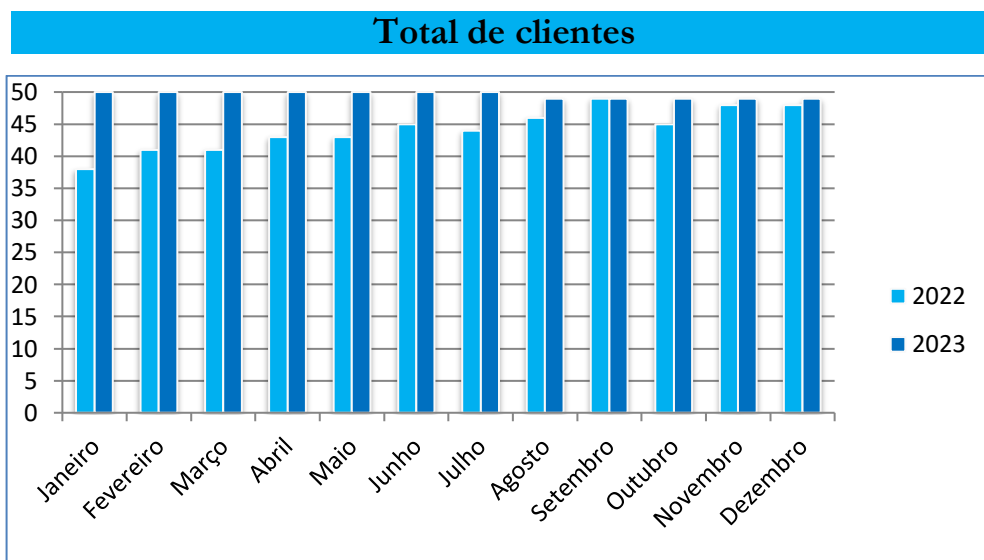
Podemos considerar que o ano de 2023 foi um ano homogéneo no que diz respeito à frequência de utentes em centro de dia, no entanto um ano bastante desafiante ao nível da gestão de colaboradores devido às constantes baixas médicas.

Dos serviços que estão ao dispor da comunidade, utente/família, com o objectivo de dar resposta às necessidades de quem nos

procura, são cada vez mais os que solicitam maior número de serviços.

Dos números que apresentamos, que são a referência do ano de 2023 comparativamente ao ano de 2022, é possível perceber tanto o

aumento do número de utentes como um aumento no número de todos os serviços, com mais ênfase para os serviços de jantar, higiene pessoal e medicação bem como a frequência ao sábado.

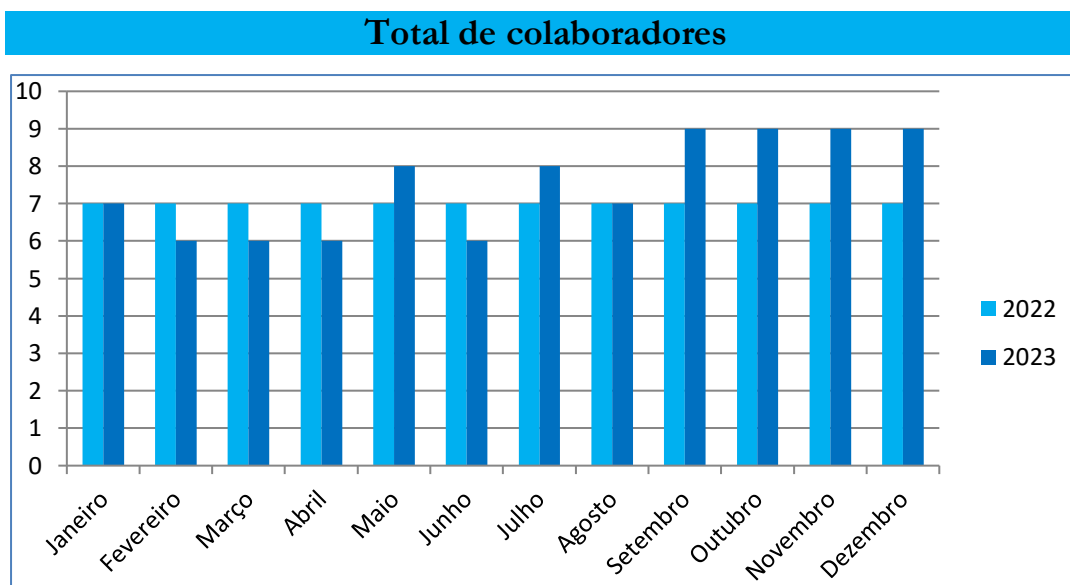


### Número de clientes por serviço

Serviços	Jantar 2022	Jantar 2023	Higiene Pessoal 2022	Higiene Pessoal 2023	Tratamento de roupa 2022	Tratamento de roupa 2023	Sábado 2022	Sábado 2023	Medicação 2022	Medicação 2023
Meses										
Janeiro	20	26	27	30	23	21	24	23	32	36
Fevereiro	19	28	31	36	25	25	22	32	33	35
Março	19	27	31	35	25	23	21	28	33	36
Abril	22	27	32	35	20	23	22	28	33	36
Mai	22	26	32	34	20	23	22	23	33	33
Junho	25	26	32	36	22	21	25	28	33	38
Julho	24	25	31	36	23	21	24	27	33	37
Agosto	24	25	31	30	23	18	24	26	33	39
Setembro	23	28	33	30	23	18	26	25	35	35
Outubro	22	28	32	30	21	18	23	25	32	39
Novembro	19	28	29	32	22	20	22	25	30	39
Dezembro	24	28	27	32	21	20	24	25	33	39

No *Mapa de Pessoal* afecto a esta resposta social, é visível um acréscimo no número de colaboradores comparativamente a 2022. Este acréscimo deve-se ao aumento de clientes com serviço ao fim de semana e

serviço de jantar, e a limpeza diária das instalações passou a ser feita pela equipa afectada ao Centro de Dia, dispensando assim a prestadora de serviços contratualizada em 2022.



Em suma, uma análise Swot da resposta de Centro de Dia:

<b>Análise Swot Centro de Dia</b>	
<b>Forças</b>	<b>Oportunidades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serviços e equipamentos que correspondem às necessidades dos utentes e famílias;</li> <li>• Diversidade na resposta e nos serviços;</li> <li>• Qualidade na prestação dos cuidados;</li> <li>• Equipa Multidisciplinar;</li> <li>• Horários que pretendem ser compatíveis com a disponibilidade da família;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envelhecimento ativo;</li> <li>• Contato com a comunidade;</li> <li>• Não abandono da casa de família;</li> <li>• Parcerias;</li> </ul>
<b>Fraquezas</b>	<b>Ameaças</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dependência do utente;</li> <li>• Baixos rendimentos do utente e famílias;</li> <li>• Falta de recursos qualificados para o cuidado direto ao utente;</li> <li>• Localização geográfica;</li> <li>• Famílias ausentes;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de resposta ao nível dos recursos humanos;</li> <li>• Baixos salários;</li> <li>• Dependência económica/financeira da instituição;</li> </ul>



# 6.

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

*“O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.”*

De acordo com as frequências houve um ligeiro aumento relativamente ao ano anterior, tendo em alguns meses chegado a atingir a capacidade máxima de utentes permitidos em Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social. A família quando procura esta resposta prestada pela instituição, os serviços, de forma generalizada, mais procurados são a alimentação e os serviços de higiene pessoal.

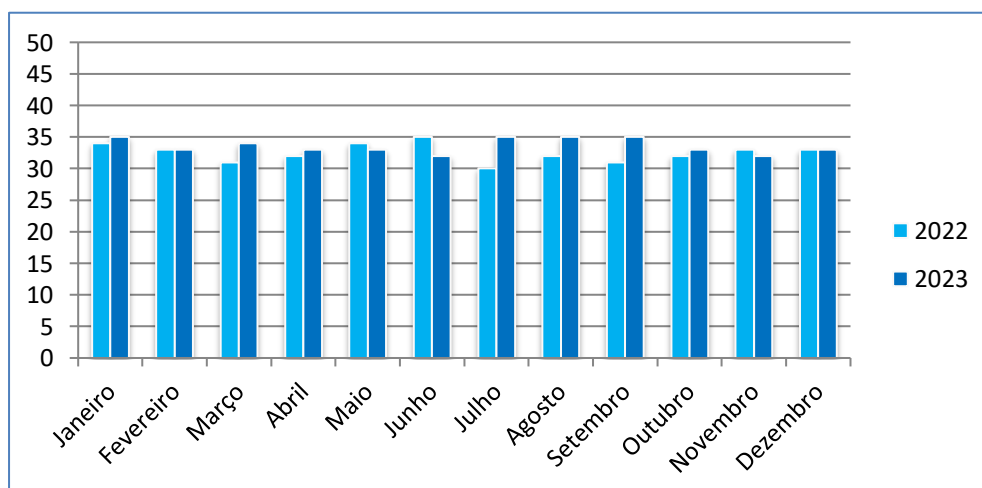
### ACORDO COOPERAÇÃO

35 Utentes

No momento da admissão, após a seleção dos serviços que vão ser prestados, a contratualização dos serviços recai sobre a alimentação, e esta é cada vez mais solicitada não só de segunda a sexta mas também de segunda a domingo. Assim como alimentação, também a higiene pessoal é um serviço muito solicitado. Este último serviço é cada vez mais solicitado de segunda a domingo e com resposta, preferencialmente, duas vezes ao dia.

No mapa de pessoal desta resposta existe alguma oscilação durante o ano e isto deve-se ao número de baixas médicas que surgiram.

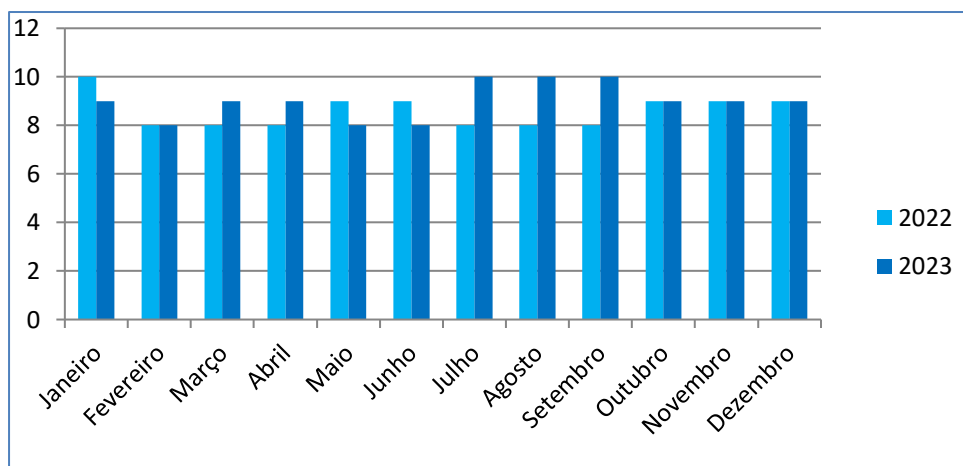
### Total de clientes



2022										
Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Alimentação			Higiene Corporal			Tratamento de roupa	Animação
			Dias úteis	Fim-de-semana	Apoiada	Dias úteis	Fim-de-semana	2x dia		
Janeiro	34	20	20	44	3	22	8	8	10	14
Fevereiro	33	19	18	43	3	20	7	7	10	15
Março	31	19	18	42	3	20	7	7	10	15
Abril	32	20	19	43	3	20	7	7	10	14
Maio	34	20	21	43	3	21	7	7	10	17
Junho	35	29	26	48	3	14	8	9	2	16
Julho	30	29	25	48	3	13	8	9	2	16
Agosto	32	31	31	49	3	15	10	11	4	14
Setembro	31	27	26	48	3	11	6	6	4	13
Outubro	32	27	26	47	3	11	6	6	4	12
Novembro	33	29	28	50	4	12	7	7	5	12
Dezembro	33	29	28	53	4	12	7	7	5	13

2023										
Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Alimentação			Higiene Corporal			Tratamento de roupa	Animação
			Dias úteis	Fim-de-semana	Apoiada	Dias úteis	Fim-de-semana	2x dia		
Janeiro	34	20	20	44	3	22	8	8	10	14
Fevereiro	33	19	18	43	3	20	7	7	10	15
Março	31	19	18	42	3	20	7	7	10	15
Abril	32	20	19	43	3	20	7	7	10	14
Maio	34	20	21	43	3	21	7	7	10	17
Junho	35	29	26	48	3	14	8	9	2	16
Julho	30	29	25	48	3	13	8	9	2	16
Agosto	32	31	31	49	3	15	10	11	4	14
Setembro	31	27	26	48	3	11	6	6	4	13
Outubro	32	27	26	47	3	11	6	6	4	12
Novembro	33	29	28	50	4	12	7	7	5	12
Dezembro	33	29	28	53	4	12	7	7	5	13

## Total de colaboradores



Em suma uma análise Swot da resposta de Serviço de Apoio Domiciliário:

<b>Análise Swot Serviço de Apoio Domiciliário</b>	
<b>Forças</b>	<b>Oportunidades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Serviços e equipamentos direcionados às necessidades dos utentes e famílias;</li> <li>Diversidade nos serviços prestados;</li> <li>Qualidade na prestação dos cuidados;</li> <li>Equipa Multidisciplinar;</li> <li>Horários que pretendem ser compatíveis com a disponibilidade da família;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envelhecimento ativo;</li> <li>Contato com a comunidade;</li> <li>Não abandono da casa de família;</li> <li>Parcerias;</li> </ul>
<b>Fraquezas</b>	<b>Ameaças</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dependência do utente;</li> <li>Baixos rendimentos do utente e famílias;</li> <li>Falta de recursos qualificados para o cuidado direto ao utente;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Falta de resposta ao nível dos recursos humanos;</li> <li>Baixos salários;</li> <li>Dependência económica/financeira da instituição;</li> </ul>

# 7.

## ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia. Proporciona serviços permanentes e adequados a pessoas idosas de forma a retardar o envelhecimento, privilegiando a interação com a família e/ou significativos e com a comunidade, no sentido de otimizar os níveis de atividade e de participação social; Promover estratégias de reforço da

### CAPACIDADE

30 Utentes

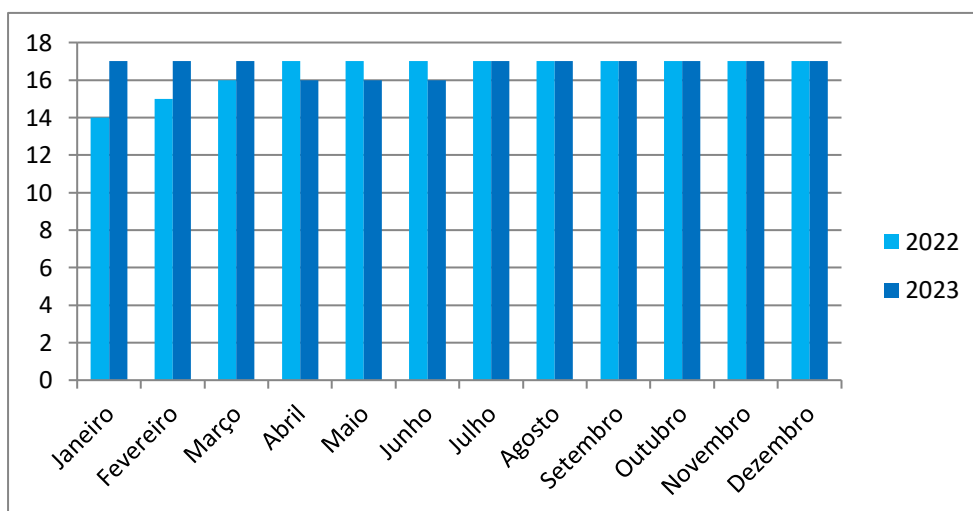
### ACORDO DE COOPERAÇÃO

30 Utentes

autoestima, de valorização e de autonomia pessoal e social, assegurando as condições de estabilidade necessárias para o reforço da sua capacidade autónoma para a organização das atividades da vida diária.

Em 2023 a capacidade da ERPI esteve constantemente esgotada, como vem sendo habitual.

### Total de colaboradores



<b>Análise Swot ERPI (Estrutura Residencial para Idosos)</b>	
<b>Forças</b>	<b>Oportunidades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serviços e equipamentos que correspondem às necessidades dos utentes e famílias;</li> <li>• Diversidade na resposta e nos serviços;</li> <li>• Qualidade e diferenciação na prestação dos cuidados;</li> <li>• Horários que pretendem ir ao encontro dos hábitos do utente;</li> <li>• Localização geográfica;</li> <li>• Famílias presentes;</li> <li>• Equipa Multidisciplinar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envelhecimento ativo;</li> <li>• Envolvimento social entre pares;</li> <li>• Participação ativa das famílias nas rotinas e atividades do utente/instituição;</li> <li>• Contato com a comunidade;</li> <li>• Parcerias;</li> </ul>
<b>Fraquezas</b>	<b>Ameaças</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dependência cada vez maior do utente;</li> <li>• Falta de recursos humanos qualificados para o cuidado direto ao utente;</li> <li>• Baixos rendimentos do utente e famílias;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de resposta ao nível dos recursos humanos;</li> <li>• Baixos salários;</li> <li>• Dependência económica/financeira da instituição;</li> </ul>

## 8.

### **CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres/ Extensões de**

#### **Horário e Interrupções Lectivas**

O Centro de Atividades de Tempos Livres é uma resposta social que proporciona atividades lúdicas, socioculturais e de lazer para crianças dos 6 aos 10 anos, funcionando como extensão do horário escolar e período de férias.

Durante as férias as crianças realizam uma panóplia de atividades lúdico pedagógicas e de lazer, com o objetivo de adquirirem novas experiências e competências, sempre de uma forma divertida e segura.

**CAPACIDADE**

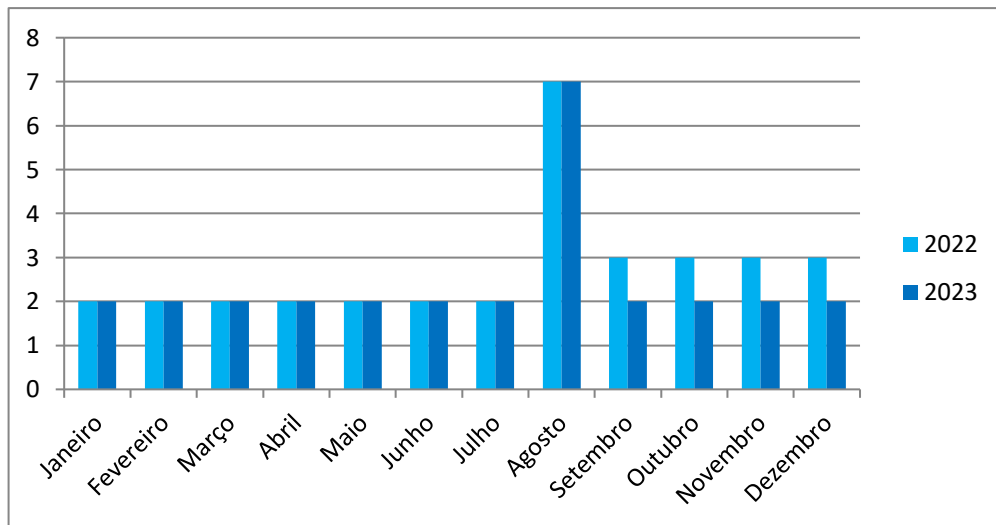
**40 Crianças**

**ACORDO DE COOPERAÇÃO**

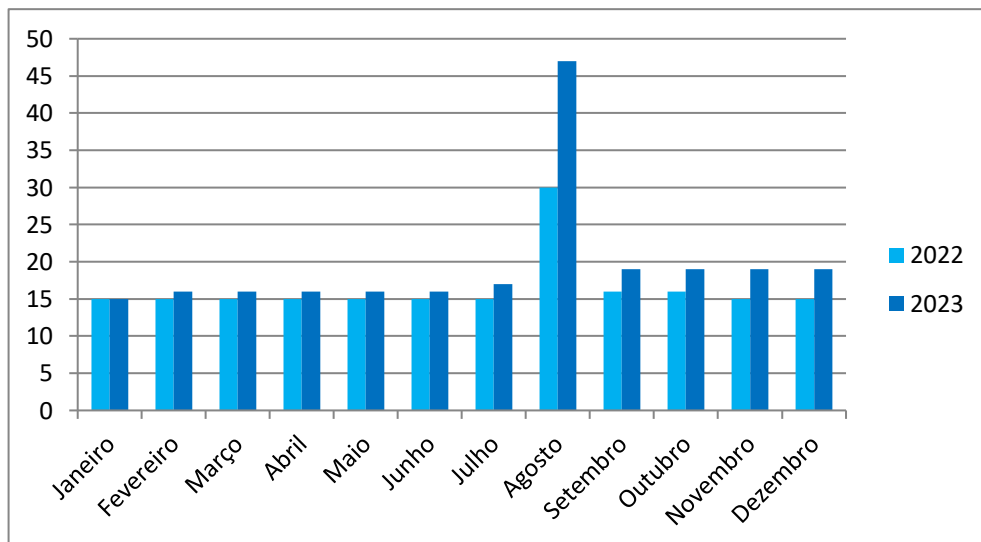
**20 Crianças**

Em 2023 deixamos de utilizar o campo de futebol como base do campo de férias de verão. Passou a ser no novo jardim intergeracional que nos permite um incremento de qualidade substancial.

## Total de colaboradores



## Total de crianças



# 11. AAAF – ACTIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMILIA

As AAAF são desenvolvidas em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena e Vilarinho do Bairro antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções letivas. Este serviço é contratualizado anualmente com o Município pelo período de 11 meses. O mês não contratualizado, agosto, as crianças poderão continuar a usufruir dos nossos serviços através da resposta de CATL.

O serviço prestado desenvolve-se ao longo de todo o dia da seguinte forma:

- Acolhimento das crianças - receção e acompanhamento das crianças no período que antecede o início das actividades educativas;
- Serviço de Refeição - fornecimento e acompanhamento das crianças no período da refeição, nomeadamente ao almoço e lanche;

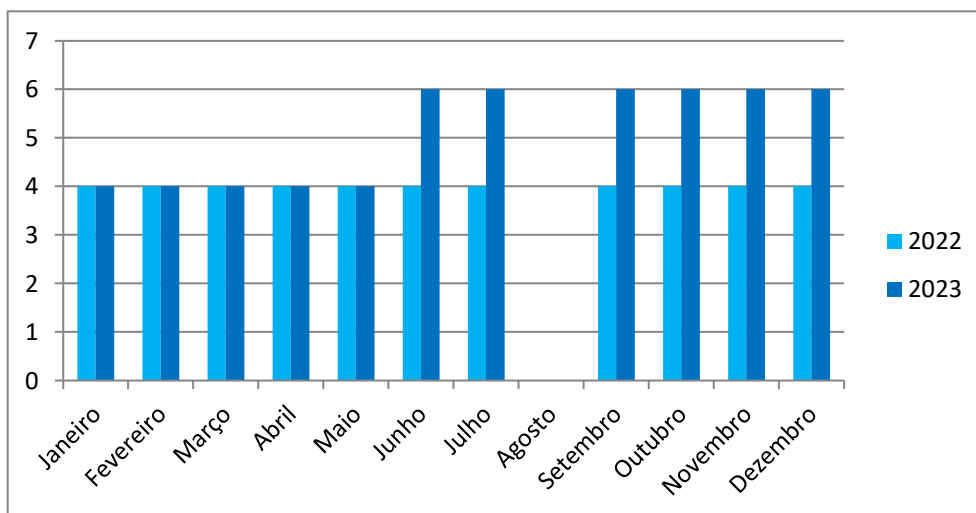
- Prestação de Cuidados de Higiene Pessoal;
  - Desenvolvimento de actividades de animação socioeducativas e actividades ocupacionais durante o prolongamento de horário e interrupções letivas
- Prestação de Cuidados de Higiene Pessoal.

Em 2023, a Direção do CSCRP estabeleceu um contrato de comodato com a Câmara Municipal de Anadia que irá permitir a remodelação e ampliação do Jardim de infância da Poutena, passando as AAAF a serem desenvolvidas nesse remodelado espaço.

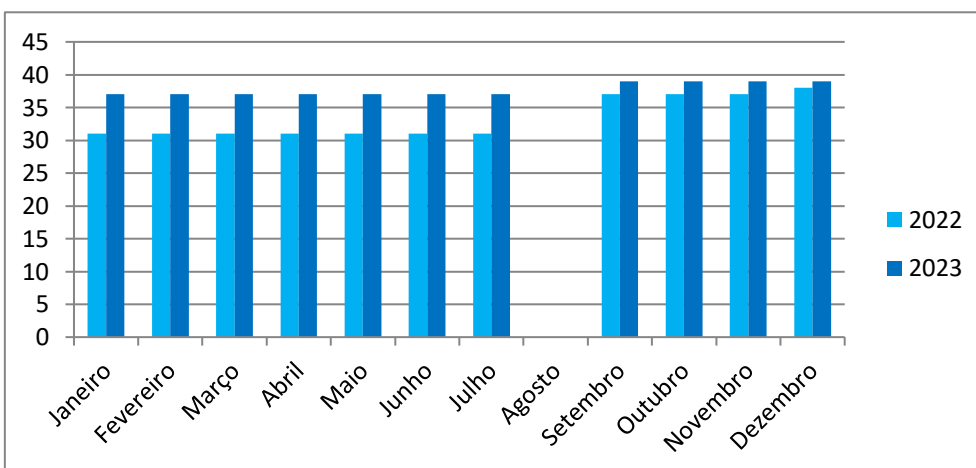
Em 2023 constatamos um aumento significativo de crianças a frequentar, tanto no polo de Vilarinho do Bairro como da Poutena. De referir que a inexistência de dados em agosto deve-se ao encerramento deste serviço.

No quadro de pessoal verifica-se um aumento de 2 colaboradoras, sendo, no entanto, uma em regime de estágio profissional.

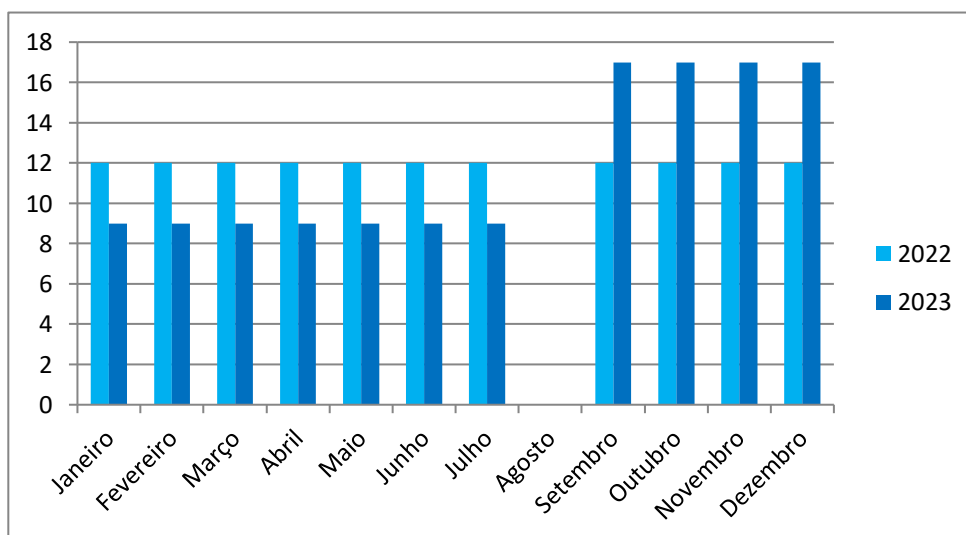
### Total de colaboradores



### Total de clientes AAAF -Poutena



### Total de clientes AAAF -Vilarinho do Bairro





## ATIVIDADES AAAF E CATL

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Inverno	Realizar <b>decorações</b> alusivas ao tema  Realização do <b>Boneco de Neve</b> .	Conhecer as características desta época do ano;  Desenvolver o gosto pela expressão plástica;  Desenvolver a motricidade fina;		AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Carnaval	<b>Desfile de Carnaval</b> realizado pela Infância ao redor de toda Instituição, para utentes de Centro de Dia, utentes de ERPI e Pais. Realizar decorações alusivas ao tema.	Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva; Proporcionar momentos de alegria e diversão; Proporcionar momentos de interação e partilha.	Fevereiro	Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Dia do Pai</b>	Realização da prenda do Dia do Pai .  Identificar o pai e o seu nome;  Convidar os pais a ir buscar as crianças à creche, AAAF e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia do Pai.	Sensibilizar para o conceito de família;  Fortalecer o relacionamento com os Pais;  Elaborar um presente como símbolo de amor.	Março	AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		
<b>Pascoa</b>	<b>Férias da Páscoa:</b> Decorações e caça aos ovos da Páscoa; Culinária: Bolo da Páscoa Visita ao World of Discoveries – Porto / Feijão Verde - Coimbra de comboio e almoço no Mc Donald's	Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva;  Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;  Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.		AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
<b>Dia da Mãe</b>	Comemorar o dia da mãe; Identificar a mãe e o seu nome; Realizar uma prenda para a mãe. Convidar as mães a irem buscar as crianças	Sensibilizar para o conceito de família;  Fortalecer o relacionamento com as Mães;	Maio	AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	à creche, AAAF e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia da Mãe.	Elaborar um presente como símbolo de amor.							
<b>Reciclagem</b>	Utilização de Ecopontos;  Jogos de identificação e associação de diferentes objetos ao ecoponto correspondente.	Sensibilizar para a necessidade de reciclar como forma de “Salvar o Planeta”; Identificar os diferentes ecopontos e os materiais que se colocam em cada um.	Maio	AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
<b>Dia da Criança</b>	Teatro escola profissional Cantanhede; Animação e pinturas faciais realizadas pelas alunas da Escola Profissional Cantanhede;  Insuflável; Entrega de prenda a cada criança – pulseira;	Comemorar o dia e realizar diversas atividades animadas e divertidas;  Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.	Junho	Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X		X		
<b>Festa de Fim de Ano AAAF/CATL</b>	- Foi realizado um churrasco com pais e filhos assinalar o encerramento do ano letivo e um acampamento no	Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária;	Julho	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	jardim intergeracional com as crianças do CATL Foi realizado um passeio ao Estádio do Futebol Clube do Porto e ao Pavilhão da Água no Parque da Cidade do Porto	Felicitar as crianças finalistas;  Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.							
<b>Férias de Verão AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro</b>	Passeios: Fábrica da Ciência em Aveiro Zoo de Santo Inácio na Maia Arborismo na Figueira da Foz (CATL) Aquaparque de Pombal Cinema em Anadia (AAAF) Exploratório em Coimbra de comboio e almoço no Parque Verde (Mc Donald's) Saídas para: Sete Fontes em Cantanhede Olhos de Fervença em Cantanhede Campo de Jogos (Jardim Intergeracional): Jogos de água	Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Julho e Agosto	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Praia do alguidar Jogos tradicionais Torneio de Futebol Mega aula de Ginástica Expressão Musical Atelier de Culinária Dia dos Avós – almoço intergeracional na esplanada de ERPI								
<b>Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo</b>	Integrar as crianças de forma harmoniosa.  Dar a conhecer as normas e regras do AAAF/CATL.	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo; Dar a conhecer o espaço físico do AAAF/CATL; Integrar as crianças nas rotinas diárias; Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa; Proporcionar momentos de descoberta.	Setembro	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro.	X	X			
<b>Outono</b>	Decorações de Outono.	Realizar decorações alusivas ao Outono.	Setembro	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Desfolhada</b>	Realizar a desfolhada ao ar livre, promovendo a interação entre as crianças de 2 anos e AAAF da Poutena e os utentes de ERPI e Centro de Dia.	Proporcionar momentos de interação entre valências.	Outubro	AAAF Poutena e utentes de Centro de Dia e ERPI.		X		X	Não foi disponibilizado milho para fazer a desfolhada intergeracional
<b>Dia da Alimentação</b>	Confeção de panquecas de banana e aveia para o lanche	Dar a conhecer os alimentos considerados saudáveis.	Outubro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		Foi enviada a receita para os pais
<b>Dia das Bruxas</b>	Foram realizadas decorações alusivas ao tema; Foi realizada uma festa. Foi pedido aos pais que trouxessem decorações para o exterior do AAAF/CATL e do jardim intergeracional	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;  Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.	Outubro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
<b>Magusto</b>	Realizar decorações alusivas ao tema;  Realizar um magusto em interação com os utentes de Centro de Dia e ERPI.	Lenda de S. Martinho; Castanheiro, ouriço e Castanha; Realizar um Magusto; Proporcionar a interação entre valências.	Novembro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro, utentes de Centro de Dia e ERPI.	X		X		As condições meteorológicas não permitiram a realização do magusto ao ar livre. As crianças foram cantar com os idosos

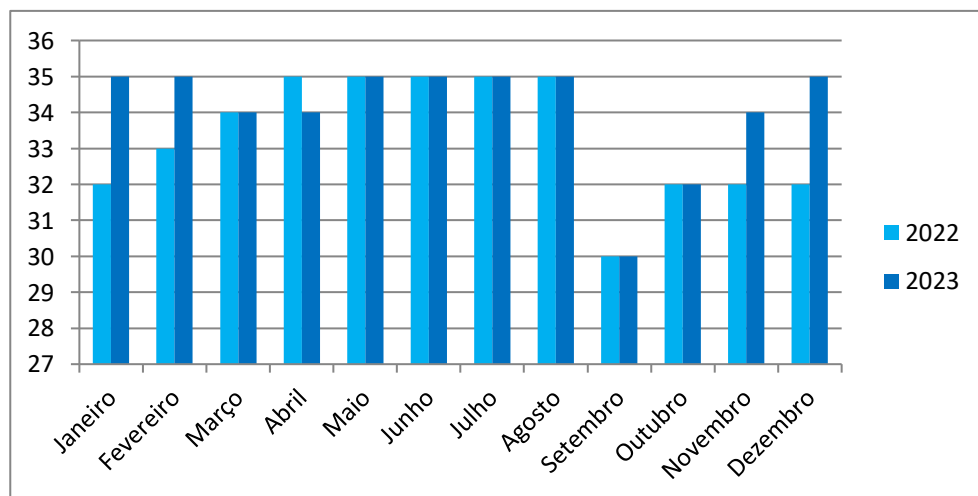
Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Dia do Pijama</b>	Realizar o dia do Pijama – canções, histórias e fotos	Proporcionar momentos de interação e bem-estar; Alertar para a necessidade de todas as crianças terem uma casa e uma família.	Novembro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
<b>Natal</b>	Decorações Prenda de Natal Festa de Natal organizada pelo CSCRP, pela escola primária e pela Pré-escola	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; Incutir valores de partilha e o espírito de família.	Dezembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
<b>Férias Natal AAAF/CATL</b>	Passeio à Vila Natal em Obidos; Carta ao Pai Natal; Atelier de Culinária: Broas de Natal;  Atelier de expressão plástica (enfeites e postais de Natal) Festa de Fim de Ano Intergeracional: Karaoke e Dança. Visita à Aldeia do Rodolfo em Anadia	Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.	Dezembro	AAAF/CATL Poutena AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

# 12. CRECHE

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, que se destina a dar apoio às famílias e às crianças dos 4 meses aos 3 anos, durante o período de trabalho dos pais, ou de quem exercer as responsabilidades parentais.

A nossa Creche “Os Pimpolhos” procura ser uma resposta de qualidade, excelência dos cuidados prestados, dado ênfase à educação e estimulação do desenvolvimento psíquico e físico. Para atingir estes objetivos,

## Frequência



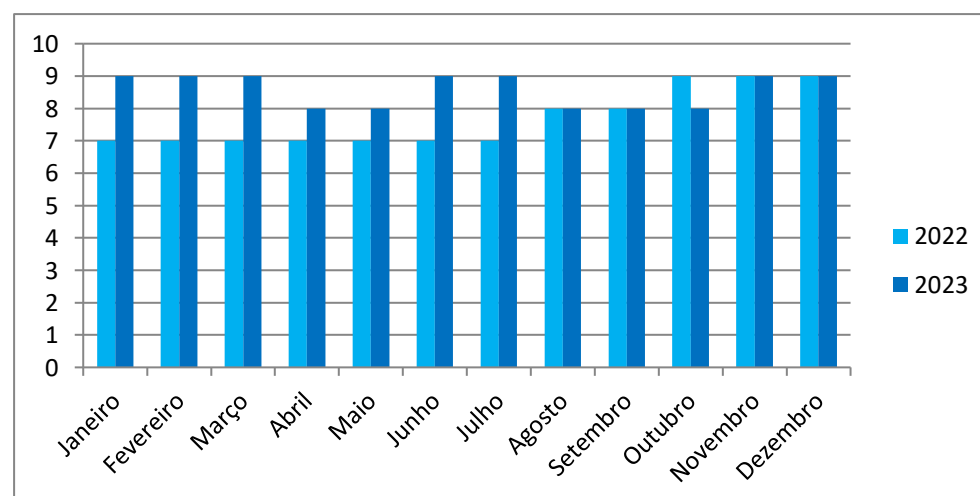
## CAPACIDADE

39 Crianças

disponhamos de uma equipa dinâmica composta por 2 educadoras de infância, 5 ajudantes de Ação educativa, 1 estágio profissional e 1 auxiliar de serviços gerais.

Com uma capacidade para 39 crianças, a 31 de dezembro tinha uma frequência de 35 crianças.

## Total de colaboradores





Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Resposta Social	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Expressão musical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canções;</li> <li>• Histórias com musicais;</li> <li>• Atividades de batimentos e ritmos;</li> </ul> Coreografias com música	Estimular o contacto com a música e aprender a ouvi-la; Criar interesse, prazer e diversão pela expressão musical; Promover a descoberta e produção de diferentes sons;	Anual	Creche	X		X		
<b>Yoga</b>	Atividades sensoriais	Melhorar a postura corporal; Melhorar a flexibilidade; Melhorar a atenção e a concentração; Estimular a capacidade sensorial através da exploração dos 5 sentidos.	Anual	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Resposta Social	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Expressão Motora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exercícios físicos de coordenação e equilíbrio;</li> <li>Exercícios que permitam o desenvolvimento das habilidades motoras e motricidade grossa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhoria da força e resistência muscular;</li> <li>Melhoria do equilíbrio e coordenação;</li> </ul> Fomentação do espírito grupo	Anual	Creche	X		X		
<b>Carnaval</b>	<p><b>Desfile de Carnaval</b> realizado pela Infância ao redor de toda Instituição, para utentes de Centro de Dia, utentes de ERPI e Pais.</p> <p>Realizar decorações alusivas ao tema.</p>	<p>Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva;</p> <p>Proporcionar momentos de alegria e diversão;</p> <p>Proporcionar momentos de interação e partilha.</p>	Fevereiro	Creche, Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X	X	X		O desfile não foi realizado devido às condições climatéricas.
<b>Dia do Pai</b>  <b>Dia da Mãe</b>	<p>Realizar uma prensa como símbolo de amor</p> <p>Elaborar um cenário</p> <p>Rirar foto para recordação</p>	<p>Sensibilizar para o conceito de família;</p> <p>Fortalecer o relacionamento com os Pais;</p> <p>Elaborar um presente como símbolo de amor.</p>	Março	Creche, AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Resposta Social	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Primavera</b>	Observar os Animais; Conhecer os Frutos; Cultivar a horta.	Conhecer as características desta Estação do Ano; Observar as transformações ocorridas; Conhecer legumes, árvores e frutos;	Março	Creche, AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		
<b>Visita à Quinta</b>	Visita a quinta pedagógica	Identificar os animais da quinta Alimentar os animais Contacto com a natureza	Julho e Agosto	Creche	X		X		
<b>Praia Fluvial 7 Fontes</b>	Passeio à praia fluvial das 7 Fontes	Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar. Realizar um piquenique Realizar jogos de Verão	Julho e Agosto	Creche	X		X		
<b>Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo</b>	Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; Realizar atividades por salas;	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo; Dar a conhecer o espaço físico;	Setembro	Creche, AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		

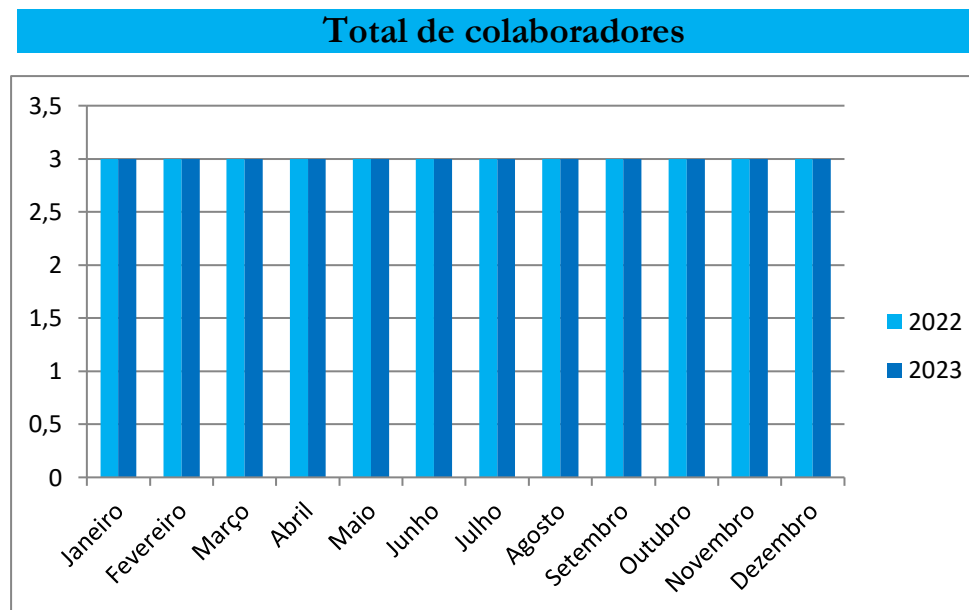
Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Resposta Social	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Dia da Alimentação</b>	Realização de uma Roda da Alimentação e espetadas.	Dar a conhecer os alimentos considerados saudáveis.	Outubro	Creche	X		X		
<b>Dia das Bruxas</b>	Realizar decorações alusivas ao tema;  Realizar uma festa.	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;  Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.	Outubro	Creche	X		X		
<b>Dia dos Reis</b>	Cantar as janeiras ao Centro de Dia e ERPI		Janeiro	Creche	X		X		
<b>Natal em Família</b>	Decoração árvore de Natal Presépio Realizar uma prenda Festa de Natal	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; Incutir valores de partilha e o espírito de família.	Dezembro	Creche	X		X		

# 13. SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

O serviço de animação sociocultural do CSCRP vocacionado para a terceira idade está implementado nas respostas de Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Ao longo do ano foram desenvolvidas atividades de expressão e comunicação, sociais e culturais, valorização pessoal e social, lúdicas e recreativas, cognitivas, espirituais, intelectuais/formativas, espirituais e religiosas, físico-motoras e de apoio à vida quotidiana.

O tema dos planos de atividades do Centro de Dia e ERPI de 2023 foi “Celebrar a Cultura e Tradições Populares”. A celebração das tradições e cultura populares desencadeia elevado interesse e participação, gerando muito convívio, diversão e alegria. Nesse âmbito, os idosos participaram na celebração de festividades, passeios a romarias, assistiram a espetáculos de música com repertório tradicional e popular, participaram em bailaricos e sessões de expressão musical com música popular e tradicional, visitaram

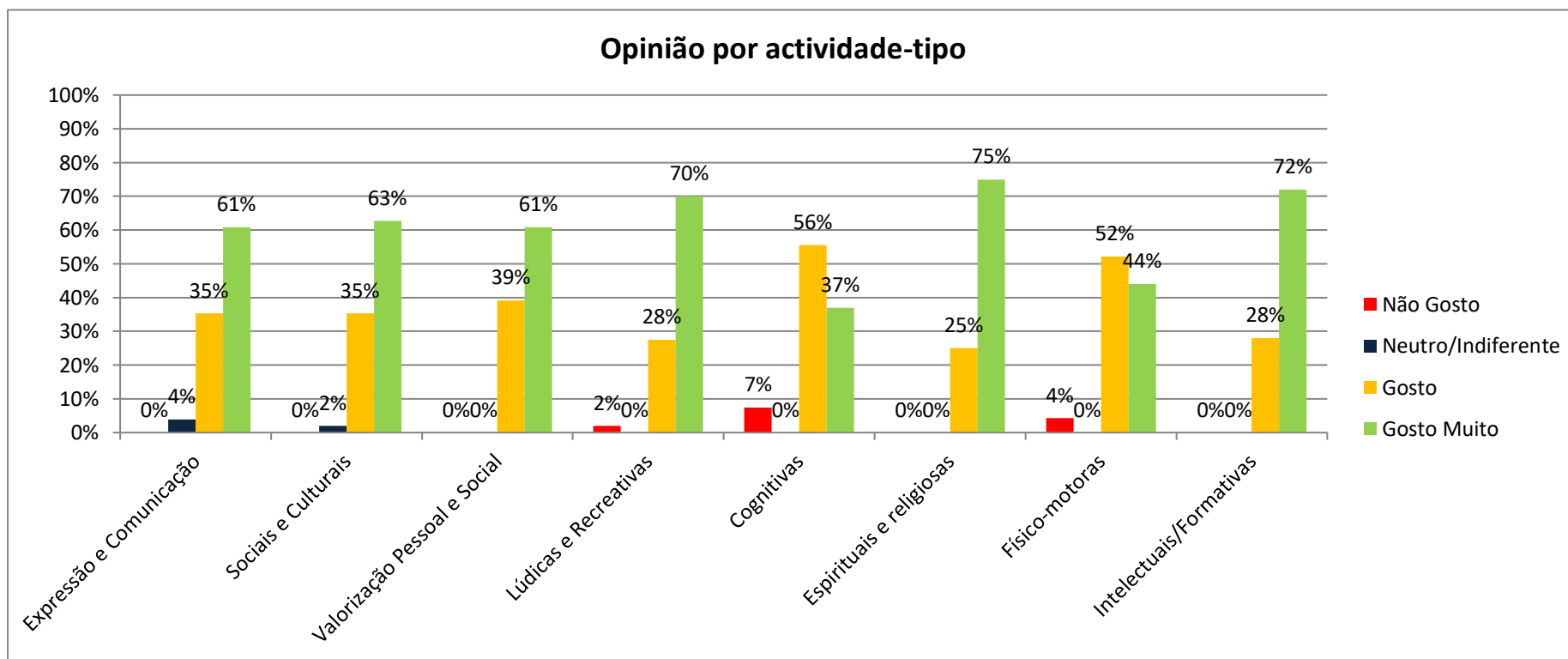


feiras, recordaram tradições, e celebraram eventos religiosos do seu interesse. Também em SAD se investiu nesse tipo de atividades e o tema do plano anual foi “Dias Felizes: pelo caminho das festividades”. As atividades incidiram sobre a comemoração de tradições, festas, acontecimentos históricos, datas comemorativas e datas religiosas.

De forma a avaliar o grau de satisfação dos idosos de ERPI, Centro de Dia e SAD relativamente às atividades de animação sociocultural que foram desenvolvidas em 2023, foi-lhes aplicado um questionário de satisfação no início do ano de 2024. A avaliação foi feita por idosos sem declínio cognitivo grave ou défices sensoriais impeditivos para o efeito da avaliação. Incluiu 52 pessoas, o que corresponde a 67% dos utentes que frequentavam a instituição e estavam presentes na altura. O questionário

avaliou se os idosos gostaram das atividades, qual o seu grau de satisfação e o valor que atribuem às atividades.

Relativamente ao gosto pelas atividades, perguntou-se a sua opinião para cada tipo de atividade indicando que escolhessem uma entre quatro respostas possíveis: “Não Gosto”, “Neutro/indiferente”, “Gosto” e “GostoMuito”.



Os resultados permitiram concluir que a grande maioria dos idosos gostaram muito das atividades de 2023. A maioria das respostas situam-se entre o “Gosto” e o “Gosto Muito” – com a soma da percentagem dos 2 valores a variar entre 92 e 100%, face aos valores irrisórios ou extremamente baixos de “Não Gosto” e “Neutro/Indiferente” – entre os 0 e os 7%. Para além disso, comparando os parâmetros de “Gosto” e “Gosto Muito”, o n.º de atividades com percentagem superior de “Gosto Muito” ultrapassou largamente n.º de atividades apreciadas com “Gosto” – 75% face a 25%.

O tipo de atividades Espirituais e Religiosas foi o que gerou mais satisfação, com 75% de respostas “Gosto Muito”, seguido pelo tipo Intelectuais/Formativas com 72%, e pelo tipo Lúdico-recreativas com 70%. Por outro lado, as atividades cognitivas e as do tipo físico-motoras são as únicas em que a % de “Gosto” é superior à de “Gosto Muito”, e que registam maior % de “Não Gosto”. Não obstante, a apreciação é positiva.

Outros dos índices avaliados no questionário foi o grau de satisfação global face às atividades de animação sociocultural. Foi pedido aos idosos que escolhessem uma entre três respostas possíveis: “Pouco Satisfeito”; “Satisfeito”; “Muito Satisfeito”. 73% respondeu que está “Muito Satisfeito”, 27% respondeu que está “Satisfeito” e a opção “Nada Satisfeito” teve 0 respostas. Concluiu-se que a maioria dos idosos está muito satisfeita com as atividades que foram desenvolvidas.

Por fim, quanto ao valor que os idosos atribuem às atividades que foram implementadas em 2023, pediu-se que lhes atribuíssem uma das seguintes classificações: “Fraco”; “Satisfaz”; “Bom”; “Muito Bom”. 58% dos idosos atribui a classificação “Muito Bom”, 40% a classificação de “Bom”, 2% a classificação de “Satisfaz” e 0% a classificação de “Fraco”. Conclui-se que a maioria dos idosos atribui a classificação de “Muito Bom” às atividades.

De seguida são apresentadas as atividades comemorativas/festivas, passeios e atividades mensais que foram desenvolvidas em 2023.

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração de aniversários</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o aniversário de todos os utentes de Centro de Dia (CD) e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário para partilhar com os colegas à hora do lanche.</li> <li>- Envio de um bolo para casa no dia de aniversário dos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário. Os utentes que usufruem do serviço de Animação e socialização recebem a visita da animadora sociocultural e/ou amigos do CD, para cantar os parabéns, sempre que possível.</li> <li>- Realização de almoço ou lanche de comemoração de aniversário com os utentes da ERPI e respectivos familiares chegados, na instituição, no dia de aniversário. A instituição oferece a refeição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima</li> <li>- Desenvolver e reforçar laços afectivos entre os idosos, os seus pares, colaboradores e família.</li> <li>- Proporcionar momentos de alegria</li> </ul>	Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Jan a Dez	X		X	
<b>Missa</b>	Celebração da missa com o padre da paróquia 1 x por mês.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter hábitos e costumes espirituais e religiosos;</li> <li>- Proporcionar bem-estar espiritual</li> </ul>	CD; ERPI ;SAD	Fev. a Dez (excepto Ago)	X		X	
<b>“Movimento Sénior é Vida”</b>	Classe de movimento promovida por um técnico de desporto da Câmara Municipal de Anadia (CMA), no âmbito do plano de acção da Rede Social de Anadia. Em 2023, a actividade realizou-se de 2 formas diferentes: até Junho, o técnico da CMA visitou as instituições do concelho, cerca de 1 x por mês. Daí em diante, a actividade regressou aos moldes pré-pandemia COVID-19, realizando-se 1 vez por mês num pavilhão desportivo diferente do concelho, e reunindo os utentes das IPSS´s e Misericórdias participantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar físico e mental do utente mediante a prática de exercício físico</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	CD; ERPI; SAD	Fev a Jun; Out a Dez	X		X	O CSCRP participou em todas as sessões excepto na de Outubro, devido a imprevistos com o transporte.
<b>“Leituras Sem Idade”</b>	Participação em tertúlias na Biblioteca Municipal de Anadia. A actividade destina-se sobretudo a utentes do Centro de Dia mas os utentes da ERPI e SAD poderão participar pontualmente. 1 x por Mês.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover o bem-estar físico e mental</li> <li>- Promover a estimulação cognitiva</li> </ul>	CD, ERPI;SAD	Jan a Mai; Out a Dez	X		X	
<b>“Jogos do Helder” – Ganhar Sorrisos</b>	Vinda do Helder à instituição para atribuir o prémio ao vencedor do mês e apresentar um jogo novo. Apresenta 1 jogo diferente por mês.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psíquicas</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Promover a autonomia e aumentar a auto-estima</li> <li>- Respeitar a individualidade</li> <li>- Promover a alegria de viver</li> </ul>	CD; ERPI; SAD	Jan a Dez (excepto Ago)	X		X	



Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração de datas religiosas, festivas e acontecimentos históricos – criação de passatempos e folhetos</b>	São seleccionados temas a partir dos quais se desenvolvem as actividades. Por exemplo: Dia Mundial do puzzle, Dia mundial da rádio, dia das mentiras, 13 de Maio, dia internacional da bicicleta, etc. São enviados folhetos informativos e passatempos sobre esses temas casa dos utentes de SAD.	- Celebrar e relembrar tradições e efemérides com significado cultural/social a nível local, nacional e/ou internacional.	SAD	Jan a Dez	X		X	
<b>Comemoração do Dia de Reis</b>	- Recordar e celebrar o dia de reis: Cantar cantigas de reis; - Receber a visita das crianças da creche e do jardim-de-infância para cantar as janeiras. Os idosos oferecem um rebuçado, chupa-chupa ou bolacha às crianças	- Celebrar tradições - Promover a alegria e o convívio - Estimular as faculdades cognitivas e motoras	ERPI; CD;SAD	6 Jan	X		X	
<b>Passeio à Festa de São Gonçálinho</b>	Visitar a romaria de São Gonçálinho em Aveiro.	- Promover a participação em romarias da região - Manter tradições e costumes	CD	9 Jan	X		X	
<b>Comemoração do Dia de Santo Amaro</b>	Assinalar o Dia de Santo Amaro com a oferta de figos secos a todos os utentes, como é da tradição.	- Celebrar tradições - Promover o bem-estar e a a felicidade	CD; ERPI;SAD	15 Jan	X		X	
<b>Projecto Intergeracional: “Às sextas com a creche”</b>	As crianças da sala dos 2 anos da creche visitam os idosos para desenvolverem uma actividade em conjunto: hora do conto; momentos musicais; diálogo e troca de lembranças, etc.	- Promover o convívio intergeracional - Proporcionar bem-estar e alegria - Promover o respeito e harmonia entre diferentes gerações	CD;ERPI; SAD	Fev a Abr	X		X	
<b>Projecto “Postal Amigo”</b>	Trocar correspondência com utentes de outra instituição: decorar postais e redigir uma carta; Actividades de leitura e escrita.	- Promover a estimulação cognitiva; - Promover a interacção social com pessoas de outros locais - Promover a diversão e a alegria	CD	Fev a Mar	X		X	
<b>Exposição de artesanato na sede do projecto “Anadia Maior”</b>	O Sr. António Lourenço e Sr. José Lourenço (utentes de Lar e CD) expõem os seus trabalhos de artesanato durante 1 mês na sede do Anadia Maior, em Anadia. A montagem da exposição será no dia 31 de Janeiro à tarde e a inauguração no dia 1 de Fevereiro. Prevê-se a presença de outros utentes do CSCRP na inauguração.	- Promover a realização pessoal e o aumento da auto-estima; - Divulgar a arte e o trabalho dos utentes e o reconhecimento público das suas obras - Divulgar o trabalho do CSCRP	CD; ERPI	Fev	X		X	
<b>Celebração do Dia Mundial do Doente</b>	Missa dedicada à santa unção dos doentes	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD;ERPI;SAD	8 Fev	X		X	
<b>Celebrar o dia de São Valentim</b>	- Decorar corações através de técnicas de expressão plástica para decorar os espaços comuns da instituição.	- Embelezar as salas da instituição - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Promover a interação social e o bem-estar.	CD;ERPI	Fev	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Realização de um almoço festivo dedicado aos casais de utentes do CSCRP. Pretende-se celebrar a união dos casais e proporcionar-lhes um dia de homenagem e gratificação. Prevê-se a realização de um espectáculo musical. Oferta de amêndoas a todos os utentes e de um álbum de fotografias ao casal.	- Promover a alegria, o bem-estar e a felicidade; - Proporcionar um dia de gratificação e homenagem aos casais	CD; ERPI; SAD	14 Fev	X		X	
<b>Comemoração do Carnaval</b>	Decorar móveis de carnaval para enfeitar as instalações do CSCRP através de técnicas de expressão plástica.	- Estimular a imaginação e a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina	ERPI; CD	FEV	X		X	
	“Mural de carnaval” – Elaborar um painel com as fotografias dos utentes do Centro de Dia. Cada participante decora um boneco carnavalesco onde consta uma fotografia do seu rosto.	- Promover a interação social - Promover sentimentos de bem-estar e alegria	CD; SAD	Fev	X		X	
	Desfile de carnaval intergeracional: assistir ao desfile de carnaval das crianças da creche do CSCRP, do Jardim-de-infância da Poutena e Vilarinho do Bairro, e do 1º ciclo da Escola Básica da Poutena.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar momentos de diversão e de alegria - Celebrar as tradições portuguesas - Promover o convívio	CD;ERPI;SAD;	17 Fev	X		X	
	Baile de carnaval intergeracional realizado na sala de estar de Centro de Dia com a participação das crianças de AAAF e CATL do CSCRP. Haverá um concurso de fantasias de carnaval para os idosos, sendo que teremos um júri que irá apurar os 3 primeiros classificados: 2 elementos da direcção, 2 idosos (1 de CD e outro de ERPI) e 1 criança. Haverá um lanche festivo.	- Promover o convívio - Estimular a fantasia e a criatividade - Proporcionar momentos de diversão e alegria - Promover a escuta activa de música e estimular momentos de dança	CD;ERPI;SAD	20 Fev	X		X	
<b>Dias de convívio ao ar livre</b>	Realização de convívios, caminhadas, almoços e/ou lanches ao ar livre nos espaços exteriores da instituição: esplanada da ERPI e jardim intergeracional (a partir de Novembro). Algumas das actividades ao ar livre foram realizadas com as crianças do Jardim de Infância e CATL da instituição.	- Promover o contacto com o ar livre - Promover momentos de lazer e diversão - Promover o convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI	CD;ERPI;SAD	Mar a Nov	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Mulher</b>	Almoço de comemoração do Dia da Mulher no restaurante Torres. Participação exclusiva das senhoras. Para Lar, Centro de Dia e SAD. Foi convidado um músico para animar o almoço. Oferta de uma lembrança a todas as senhoras (A ETPC fez as presentes).	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente - Promover o convívio - Proporcionar uma saída ao exterior	CD;ERPI;SAD	8 Mar	X		X	
<b>Comemoração do Dia do Pai</b>	Festa de comemoração do Dia do Pai para Centro de Dia, Lar e SAD: - Espectáculo musical com grupo de cantares da ADABEM - Oferta de lembrança aos pais elaborado pelos alunos da ETPC - Lanche comemorativo	- Proporcionar um dia de alegria e bem-estar - Proporcionar momentos de bem-estar e de gratificação através da oferta de um presente - Promover o convívio e a diversão - Promover o acesso à cultura	CD;SAD;ERPI	20 Mar	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Entrega de presente a todos os pais do SAD.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima</li> <li>- Reforçar laços entre o utente e equipa de colaboradores do CSCRP</li> <li>- Minimizar o isolamento social</li> </ul>	SAD	19 Mar	X		X	
<b>Celebrar a chegada da Primavera</b>	Elaborar trabalhos de expressão plástica alusivos à Primavera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a criatividade</li> <li>- Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora</li> <li>- Promover o convívio, a alegria e o bem-estar</li> </ul>	CD;ERPI; SAD	Mar	X		X	
	Actividade de jardinagem/agricultura com as crianças do AAAF e Creche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Promover a troca de saberes entre gerações</li> <li>- Minimizar o sedentarismo</li> </ul>	CD; ERPI	22 Mar	X		X	
<b>Passagem dos símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude (JM)</b>	<p>Receber a passagem das insígnias das JM de visita ao arceprelado de Anadia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Decorar o espaço com flores</li> <li>- Receber a cruz peregrina e o ícone de Nossa Senhora</li> <li>- Oração com padre da paróquia</li> <li>- Momento de fotografia de grupo com cartaz elaborado pelo CSCRP e insígnias das JM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar espiritual e religioso</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	CD;ERPI;S AD	20 Mar	X		X	
<b>Passeio à Feira de Bustos</b>	Ida à feira de Bustos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> <li>- Proporcionar o acesso a bens de consumo</li> <li>- Manter costumes locais</li> </ul>	CD;ERPI;S AD	22 Mar	X		X	
<b>Visita “Os animais da quinta”</b>	Receber a visita de animais da quinta na instituição – 2 cabritinhos. Tarde de convívio intervalências na esplanada da ERPI.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a oportunidade de contacto/interacção com animais</li> <li>- Proporcionar um momento de alegria e diversão</li> </ul>	CD;ERPI;S AD	27 Mar	X		X	
<b>Comemoração da Páscoa</b>	Feirinha da Páscoa: com artigos elaborados pelos idosos – artesanato (sacos de amêndoas de crochê; cestos com amêndoas de chocolate). A feirinha destina-se a angariar fundos para a instituição.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a o bem-estar e a felicidade</li> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Angariar fundos para a instituição</li> <li>- Promover a estimulação motora, sensorial e cognitiva através de actividades de expressão plástica e culinária</li> </ul>	CD	Mar; Abr	X		X	
	Culinária intergeracional: confeccionar bolos da páscoa com as crianças.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter as tradições</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	CD;ERPI;S AD	Abr	X		X	
	Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a estimulação motora, sensorial e cognitiva através de actividades de expressão plástica</li> <li>- Promover o bem-estar e a felicidade</li> </ul>	SAD;CD;ERPI	Mar;	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Fazer ramos para serem benzidos no Domingo de ramos e oferecer posteriormente aos idosos.	- Proporcionar alegria e bem-estar - Manter tradições - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora	ERPI;CD;S AD	Abr	X		X	
	Visitas domiciliárias realizadas pela Técnica Superior de Serviço Social e pela Animadora Sociocultural, para entregar bolo da páscoa aos utentes de SAD.	- Promover o bem-estar e a felicidade - Manter as tradições - Minimizar o isolamento social	SAD	6 Abr	X		X	
	Celebrar o Domingo de Páscoa: - Receber a visita Pascal - Mesa Pascal: lanche enriquecido com iguarias tradicionais da Páscoa	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes - Promover a proximidade entre o CSCRP e a comunidade - Minimizar o isolamento social	ERPI	9 Abr	X		X	
	Visita Pascal no Centro de Dia.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes	CD; SAD	10 Abr	X		X	
<b>Workshop de modelagem de papel “Anadia Maior”</b>	Os utentes António e José Lourenço dinamizam um workshop de modelagem de papel para os beneficiários do projecto Anadia Maior.	- Promover a realização pessoal e o aumento da auto-estima; - Divulgar a arte e o trabalho dos utentes e o reconhecimento público das suas obras - Promover a participação social	ERPI;CD	3 Abr	X		X	
<b>Campanha de Apoio à consignação do IRS</b>	Realização de sessão fotográfica com os utentes para elaborar material de campanha para apelar à comunidade que consigne 0,5% do IRS à instituição. As fotografias foram divulgadas no facebook da instituição.	- Promover a participação social - Angariar receitas para a instituição	ERPI;CD;S AD	4 Abr	X		X	
<b>Dia de adopção de um animal de estimação: 1º dia da cadela “Alegria” no CSCRP</b>	A instituição adoptou uma cadela, a “Alegria”, com o apoio da Clínica Veterinária de Vilarinho do Bairro.	- Promover o bem-estar e a felicidade	Crianças do CSCRP; CD;ERPI;S AD	11 Abr	X		X	
<b>Passeio à Feira de Março</b>	Passeio à Feira de Março em Aveiro com almoço e lanche convívio. Apoio da Câmara Municipal de Anadia na cedência de 1 autocarro.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o bem-estar e o convívio - Minimizar o sedentarismo.	ERPI;CD;S AD	13 Abr	X		X	
<b>Passeio às festas das Almas Santas da Areosa -Aguada de Cima</b>	Passeio à romaria das Almas Santas da Areosa.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o bem-estar e o convívio - Minimizar o sedentarismo. - Manter a participação em tradições	ERPI;CD;S AD	17 Abr	X		X	
<b>“Quiz Sénior” Concurso de Cultura Geral com a ETPC</b>	Os alunos da ETPC dinamizam um concurso de cultura geral para os idosos de Centro de Dia e ERPI.	- Promover o convívio intergeracional - Promover a estimulação cognitiva - Promover o convívio e a diversão	ERPI;CD;S AD	18 Abr	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração do 25 de Abril</b>	Sessão de cinema: Filme “Capitães de Abril”	- Promover o acesso à cultura - Relembrar os acontecimentos históricos relacionados com o dia da liberdade	CD; SAD	24 Abr	X		X	
	Elaboração de cravos de papel em técnica origami.	- Estimular a cognição, a motricidade fina e a criatividade - Celebrar o Dia da Liberdade	ERPI;SAD	Abr	X		X	
<b>Visita à Radiolândia</b>	Visitas ao Museu do Rádio – Radiolândia em Oliveira do Bairro.	- Promover o convívio e a diversão - Promover o acesso à cultura	ERI;CD;SAD	26 e 27 Abr	X		X	
<b>Comemoração do Dia Internacional da Dança</b>	Assistir a espectáculo de dança na instituição. Pretende-se convidar uns bailarinos para apresentar um pequeno momento de dança. Pretendemos convidar a secção de jazz do CSCRP, entre outros.	- Promover momentos de diversão, convívio e bem-estar - Promover o acesso à cultura	CD;ERPI;SAD	29 ABR		X		X
					Não houve compatibilidade de agenda com nenhum dos convidados.			
<b>Celebrar a chegada de Maio -“Coroas de Maias”</b>	Realizar coroas de maias para decorar a instituição.	- Estimular a cognição, a motricidade fina e a criatividade - Promover o convívio - Embelezar a instituição - Participar em tradições locais	CD;ERPI	Abr e Mai	X		X	
<b>Colaboração na decoração de um carro do desfile da Queima das fitas de Coimbra</b>	Elaboração de flores de papel para um carro do desfile de finalistas da queima das fitas de Coimbra.	- Promover a participação social - Estimular as faculdades cognitivas e motoras - Promover o convívio, diversão e bem-estar	CD;ERPI	Abr; Mai	X		X	
<b>Apresentação de teatro - ETPC</b>	Assistir a teatro apresentado pelos alunos da ETPC, no Salão Nobre da instituição. As crianças da creche, do jardim de infância e da Escola básica da Poutena também assistem ao espectáculo.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar um momento de lazer e diversão e alegria - Promover o convívio	CD;ERPI	4 Mai	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Mãe</b>	Assinalar o dia da mãe na ERPI: - Oferta de uma fatia de bolo e de um sumo às visitas	- Proporcionar bem-estar aos idosos e suas famílias	ERPI	7 Mai	X		X	
	Entrega de presente de dia da mãe às senhoras.	- Promover o bem-estar e aumentar a auto-estima	SAD		X		X	
	Festa de comemoração do Dia da Mãe - Espectáculo Musical: fado - Entrega de presente (Pregadeira de peito).	- Promover o bem-estar e aumentar a auto-estima - Proporcionar um dia festivo	ERPI;CD;SAD	8 Mai	X		X	
<b>Comemorações em honra de nossa Senhora de Fátima</b>	Missa campal em honra de Nossa Sr.ª de Fátima: Missa especial com cânticos de Fátima e procissão com imagem da Nossa Senhora. Decoração do altar e do caminho da procissão com verdes e flores.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	ERPI;CD;SAD	12 Mai	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Assistir às comemorações da aparição de Fátima na TV, em directo do Santuário de Fátima.	- Promover o bem-estar emocional e espiritual - Manter hábitos religiosos	CD;SAD;ERPI	13 Mai	X		X	
	Assistir à procissão de velas em honra de N.ª Senhora do Rosário de Fátima	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Promover a interação com a comunidade e a participação em celebrações de maior relevância religiosa.	ERPI	27 Mai	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Família</b>	Realização de árvores genealógicas. As famílias são convidadas para participar.	- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima - Promover a interação com a família e reforçar laços familiares	CD;SAD	15 Mai	X		X	
	Lanche-convívio de comemoração do Dia da Família com a participação dos familiares dos idosos. Animação musical ao vivo.		ERPI	15 Mai	X		X	
	Os idosos confeccionam bolo de coco para oferecer às famílias.		CD;SAD	19 Mai	X		X	
<b>Celebrar as tradições do dia da Ascensão</b>	Recordar as tradições da 5ª de ascensão: diálogo e elaboração do ramo de ascensão; elaboração de vídeo sobre o tema.	- Recordar e manter tradições - Promover a diversão e o convívio	CD;SAD;ERPI	18 Mai	X		X	
<b>Semana da Saúde</b>	Semana de dias temáticos subordinados à educação para a saúde: - Dia da Alimentação saudável: palestra e showcooking - Dia do relaxamento e bem-estar: aula de relaxamento/ioga; palestra sobre relaxamento - Dia da Saúde: palestra sobre hábitos de saúde saudáveis - Dia do exercício físico: palestra sobre a importância do exercício; aula de ginástica interinstitucional; lanche saudável - Dia Mente e corpo activos: palestra sobre a importância da estimulação mental e tarde de jogos psicomotores	- Promover a educação para a saúde - Proporcionar actividades variadas que estimulem a dimensão social, motora, cognitiva e afectiva dos utentes	CD;ERPI;SAD	22 a 26 Mai	X		X	
<b>Festejar centenário de utente de ERPI</b>	Festejar os 100 anos de utente de ERPI: festa de aniversário com a família da utente e restantes utentes da ERPI. Oferta de um livro de homenagem, com memórias de vida da utente.	- Promover o bem-estar e a felicidade - Proporcionar um dia festivo - Reforçar laços entre utente, familiares e instituição	ERPI	27 Mai	X		X	
<b>Sessões de estética na ETPC</b>	Sessões de estética e bem-estar na ETPC: manicure; maquilhagem; depilação; massagens. Parceria com curso de estética da ETPC	- Proporcionar bem-estar e aumentar auto-estima - Promover a diversão e o convívio - Promover saídas ao exterior	CD;ERPI;SAD	25 Mai; 15 e 29 Jun	X		X	
<b>Comemoração do Dia dos Irmãos</b>	Encontro convívio entre os utentes e os seus irmãos. Proporcionar um lanche especial ao ar livre, na esplanada do Lar, para os participantes. Actividade destinada aos utentes do Centro de Dia e ERPI.	- Promover o bem-estar, a diversão e o convívio - Fortalecer laços familiares - Fortalecer laços entre a instituição e os familiares dos utentes	ERPI;CD;SAD	31 Mai	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>“O Social Abraça Anadia”</b>	Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia que consiste em enfeitar as árvores das ruas de Anadia. O tema de 2023 é “Anadia: flores e cores”. Participam todas as respostas sociais do CSCRP: infância e terceira idade. Inauguração no dia 20 de Junho. Os utentes terão a oportunidade de visitar a exposição.	- Promover o bem-estar e a criatividade - Divulgar o trabalho do CSCRP junto da comunidade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover saídas ao exterior - Embelezar as ruas de Anadia	ERPI;CD;SAD	Jun	X		X	
	Elaboração da decoração das árvores com recurso a técnicas de expressão plástica.	- Promover o bem-estar e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora	ERPI;CD	Jun	X		X	
<b>Assinalar o Dia Mundial da Criança</b>	Assistir às comemorações do Dia mundial da criança: crianças a brincar (jogos, pinturas faciais, balões); espectáculo com palhaço.	- Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social e o bem-estar afectivo	CD;ERPI;SAD	1 Jun	X		X	
<b>Workshop de culinária na ETPC – parceria com curso cozinha ETPC</b>	Visita à ETPC para aprender a confeccionar uma receita à escolha dos utentes. No final provam o prato confeccionado.	- Promover novas aprendizagens - Promover a diversão e o convívio - Promover saídas ao exterior	CD;ERPI	2 Jun	X		X	
<b>Peregrinação ao Santuário de Fátima</b>	Ida ao Santuário de Fátima: assistir à missa na capelinha das aparições. Este ano contaremos com a participação do Sr. Padre Luciano Labrador.	- Proporcionar bem-estar religioso e espiritual - Promover o convívio - Manter costumes e tradições	CD;ERPI;SAD	14 Jun	X		X	
<b>Sardinhada de Santo António: Comemoração dos Santos Populares</b>	Realização de uma sardinhada ao ar livre na esplanada da ERPI para todas as respostas sociais da terceira idade. Bailarico. As crianças da creche visitam os idosos para apresentar uma marcha popular.	- Promover bem-estar e alegria - Promover o convívio e a diversão - Celebrar e manter tradições e costumes - Proporcionar um dia festivo	CD;ERPI;SAD	21 Jun	X		X	
<b>Elaboração de flores – festas de Chipar de Cima</b>	Os utentes foram convidados para fazer flores para a festa de Chipar.	- Promover a participação social - Estimular as faculdades cognitivas e motoras - Promover o convívio, diversão e bem-estar	ERPI;CD	Jun	X		X	
<b>Passeios a praias e parques de merendas</b>	Passeios regulares à praia, parques de merendas e outros locais de interesse turístico e cultural.	- Promover o contacto com o ar livre e a natureza - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o convívio, o bem-estar e a alegria de viver - Promover o acesso à cultura	CD;ERPI;SAD	7 e 12 Jul	X		X	
			CD;ERPI	18 e 20 Jul				
			CD	6 Jul				
			SAD	24 Jul				
			ERPI	5, 14,19 e 28 Jul				
<b>Assistir a desfile de marchas populares</b>	Assistir ao desfile de marchas populares na Curia.	- Promover bem-estar e alegria - Promover o convívio e a diversão - Celebrar e manter tradições e costumes - Proporcionar um dia festivo	ERPI	8 Jul	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração do dia Da Pizza</b>	Actividade de culinária intervalências: Confeção de pizzas para o lanche.	- Promover a manutenção dos saberes e competências dos idosos; - Promover novas aprendizagens; - Proporcionar variedade de experiências gustativas - Promover o convívio e a diversão	ERPI;CD	10 Jul	X		X	
<b>Passeio à Feira da Palhaça e à praia de Mira</b>	Ida à feira da Palhaça e piquenique na praia da Mira.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	CD;SAD	12 Jul	X		X	
<b>Comemoração do Dia dos Avós</b>	Almoço piquenique de comemoração do Dia dos Avós com as crianças do AAAF e CATL da Instituição.	- Proporcionar um dia festivo - Promover o convívio intergeracional	CD;ERPI;SAD	26 Jul	X		X	
	Encontro de avós e netos: os netos dos utentes da ERPI são convidados para visitarem os seus avós. Participam numa actividade de pintura em conjunto – “Laços e afectos entre avós e netos”	- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima - Promover a diversão e a alegria	ERPI	26 Jul	X		X	
<b>Volta a Portugal em bicicleta</b>	Assistir à passagem dos ciclistas da Volta a Portugal em bicicleta numa localidade do concelho de Anadia.	- Promover o acesso a eventos desportivos de interesse nacional - Promover a diversão e o convívio	ERPI; CD; SAD	10 Ago	X		X	
<b>Comemoração do Dia Mundial da Fotografia “Fotógrafo por um dia”</b>	Convidar os utentes para tirarem uma fotografia de uma situação, algo ou alguém que valorizem. As fotos serão impressas para constarem num álbum fotográfico acessível a todos.	- Proporcionar novas experiências e aprendizagens; - Promover a diversão	ERPI; CD; SAD	Ago	X		X	
<b>Comemoração da Festa da Poutena</b>	Celebrar as Festas da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena - Realizar almoço festivo: leitão à baírrada - Assistir à passagem dos gaiteros - Visitar o largo da festa de Poutena para beber café e conviver com a comunidade	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar a alegria e bem-estar - Proporcionar a prática de costumes e tradições	CD;ERPI;SAD	25 Ago	X		X	
<b>“Cabeçudos Divertidos”</b>	Trabalho de expressão plástica para decorar as salas de estar. Os idosos são desafiados a desenhar uma caricatura divertida com recurso a técnicas de desenho e pintura.	- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover o convívio	ERPI; CD	Ago	X		X	
<b>Comemoração Internacional do Dia do Idoso</b>	Almoço de Comemoração do Dia do Idoso no Pavilhão dos Desportos de Anadia, promovido pela Rede Social de Anadia: - Almoço convívio - Tarde cultural com espetáculos musicais	- Promover o convívio, a diversão e a alegria - Proporcionar um dia festivo - Promover o acesso à cultura	ERPI;CD;SAD	29 Set	X		X	
	Elaboração de centros de mesa para decorar as mesas do almoço de comemoração do dia do idoso. Decoração de colheres de pau com técnicas de costura, desenho e colagem.	- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover o convívio	ERPI;CD	Set	X		X	



Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Celebrar a chegada do Outono</b>	Elaboração de trabalhos manuais alusivos ao Outono: elaboração de um ouriço com técnicas de colagem, recorte e pintura.	- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora	SAD	Set	X		X	
<b>Comemoração do Dia Mundial da Alimentação</b>		- Promover o convívio intergeracional - Promover hábitos de saúde saudáveis - Estimular as capacidades cognitivas e motoras através de tarefas do quotidiano	ERPI; CD	16 Out	X		X	
<b>Relembrar os santórios</b>	Confecção de sacos de pano para enviar os “santórios” para os utentes de SAD. São entregues no dia 1 de Novembro.	- Relembrar tradições antigas - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Promover o bem-estar através da oferta de um presente	ERPI; CD;SAD	Out	X		X	
<b>Ida à Feira da Palhaça</b>	Ida à feira da Palhaça. Almoço-piquenique.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	SAD; CD	12 Out	X		X	
<b>Tarde Musical</b>	Assistir a espectáculo musical ao vivo na instituição. Espectáculo com o músico Carlos Bóia.	- Promover o acesso à cultura; - Promover a diversão, o convívio e o bem-estar	ERPI;SAD; CD	18 Out	X		X	
<b>“Anadia Social”</b>	Feira Social dinamizada pela Rede Social de Anadia que se irá realizar nos dias 26, 27 e 28 de Outubro, destinado às crianças, idosos e colaboradores das IPSS do concelho: - Cerimónia de inauguração - Espectáculo de António Calvário	- Promover o acesso à cultura; - Promover a diversão, o convívio e o bem-estar; - Promover o contacto e interação com pessoas de outros locais do concelho	ERPI;SAD; CD	26 Out	X		X	
<b>Comemoração do Dia das Bruxas</b>	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Halloween	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	CD;SAD;ERPI	Out	X		X	
	Decoração de abóboras de Halloween	- Promover a diversão e o convívio - Manter costumes e tradições	CD; ERPI	30 Out	X		X	
	Dramatização de Halloween: “visitas embruxadas”. 1 idosa e 1 colaboradora disfarçam-se de bruxas e interagem com os utentes. Elaboração de um vídeo para publicar no facebook da instituição.	- Promover a brincadeira, a boa-disposição e o convívio	CD;ERPI;SAD	31 Out	X		X	
	Encontros intergeracionais: - Idosos visitam as crianças da creche para assistir à apresentação de uma canção de Halloween - Idosos recebem a visita das crianças do Jardim-de-infância da Poutena, que vêm apresentar uma canção.		ERPI;CD;SAD	31 Out	X		X	
<b>Comemoração do Dia de S. Martinho</b>	Convívio intergeracional de São Martinho. Os idosos e colaboradoras dramatizam a lenda de São Martinho. Também elaboram cartuchos de castanhas para oferecer às crianças. Não se realizou magusto ao ar livre, como estava previsto, porque estava mau tempo.	- Promover a diversão e o convívio - Proporcionar a celebração de tradições	CD;SAD;ERPI	10 Nov	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Ida à Feira de Bustos</b>	Ida à Feira de Bustos	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	CD;ERPI;SAD	22 Nov		X		X
					Actividade não realizada devido a mau tempo.			
<b>Inauguração do Jardim Intergeracional</b>	Elaboração de arranjos florais para a cerimónia de inauguração do jardim intergeracional.	- Promover o convívio e a diversão - Promover a participação social	CD	24 Nov	X		X	
	Cerimónia de inauguração do Jardim Intergeracional	- Promover o convívio e a diversão - promover a participação social - Proporcionar um dia festivo	ERPI;CD;SAD	25 Nov	X		X	
<b>Feira de Natal e Decoração da instituição</b>	Elaboração de trabalhos manuais para vender para angariar fundos e decorar a instituição: anjos de tecido e arranjos natalícios. Os utentes de ERPI elaboram um presépio com recurso a técnicas de expressão plástica, para decorar as paredes da sala de estar.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Estimular a motricidade fina - Promover a participação social	CD;ERPI	Nov e Dez	X		X	
<b>Concurso “Natal Encantado”</b>	Concurso de decorações de Natal envolvendo a participação dos colaboradores da instituição. Cada sector elabora a decoração de um espaço da instituição. Os idosos votam nos seus trabalhos preferidos para apurar uma equipa vencedora.	- Promover a criação/ reforço de laços sociais e afectivos entre colaboradores e entre colaboradores e utentes - Promover a boa-disposição e alegria no local de trabalho - Promover a cooperação, interajuda e coesão grupal entre colaboradores - Promover um espírito de competição saudável; - Embelezar a instituição com novos contributos	CD;ERPI;SAD	Nov e Dez	X		X	
<b>Festa de Natal dos idosos</b>	Festa de Natal com participação dos familiares dos utentes: - Animação musical - Almoço festivo - Visita do Pai Natal e entrega de presentes (panamá)	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a participação social - Promover momentos de carinho - Promover a comemoração de datas festivas	SAD;CD;ERPI	16 Dez	X		X	
<b>Visitas natalícias de SAD</b>	Visitas domiciliárias natalícias realizadas pelo Presidente da instituição, Animadora Sociocultural e estagiários de Fisioterapia. A equipa do CSCRP foi acompanhada por um músico, e visitou todos os utentes de SAD para desejar boas festas, oferecer o presente de Natal e proporcionar uma surpresa musical.	- Promover o bem-estar, a alegria e felicidade - Fortalecer os vínculos afectivos entre a equipa do CSCRP e os utentes SAD - Minimizar o isolamento social.	SAD	19 Dez	X		X	
<b>Missa de Natal com presépio vivo</b>	Realização de missa de Natal com integração de momento de recriação do presépio. Decora-se o jardim de inverno do Centro de Dia de acordo com o tema do nascimento de Jesus, havendo uma cabana onde se recriará o presépio. Para a figuração, recorre-se à colaboração dos utentes.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Promover a participação social - Promover a estimulação cognitiva e motora	CD;ERPI;SAD	22 Dez	X		X	
<b>Visita à Maratona Solidária</b>	Assistir à 2ª edição da Maratona Solidária do Vietnam, um evento destinado a angariar fundos para o CSCRP.	- Promover a participação social - Promover a alegria, a diversão e o convívio	CD;ERPI;SAD	23 Dez	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Visitas natalícias – véspera de Natal</b>	Membros da direcção e da equipa técnica do CSCRP visitam os idosos da ERPI para desejar boas festas e oferecer um presente de Natal.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de proximidade e apoio num dos dias marcantes da época natalícia</li> <li>- Reforçar laços afectivos entre idosos e equipa do CSCRP</li> <li>- Proporcionar momentos de conforto emocional</li> </ul>	ERPI	24 Dez	X		X	
<b>Baile de Ano Novo</b>	Festa de comemoração da passagem de ano. Realização de festejos com espumante e confettis.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a comemoração de datas festivas</li> </ul>	ERPI;CD;S AD	29 Dez	X		X	

# 14. SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

No âmbito do serviço de Fisioterapia o ano de 2023 foi um ano de reformulação do serviço devido a um aumento exponencial da procura de Serviço individualizado de Fisioterapia. Neste momento o serviço dá resposta em média a 20 utentes maioritariamente de Centro de Dia, mas também das valências de ERPI e apoio domiciliário que frequentam o serviço para tratamento individualizado e continuado, este serviço ocorre no ginásio situado nas instalações do Centro de Dia. O atendimento individualizado a utentes de ERPI e de Centro de Dia é planeado conforme as necessidades do utente e disponibilidade de recursos existentes e encaixe de horário.

O ginásio é equipado de duas Marquesas, Passadeira, Bicicleta estática, Barras paralelas, 3 Pedaleiras, Roldanas, aparelhos de TENS, Panela de Parafango e Parafina e aparelho de US de forma a conseguir promover sessões individualizadas para os utentes que recorram ao serviço.

As Classes de Movimento Sénior inicialmente foram administradas duas vezes por semana nas duas Valências, duas em ERPI e duas em Centro de Dia para fazer face ao processo de

envelhecimento normal que por si só conduz a várias alterações físicas, sociais e psicológicas. No entanto e devido ao elevado número de solicitações de Fisioterapia em sessão individualizada as classes de Movimento reduziram para uma vez por semana que neste momento é efectuado pela animadora Sócio Cultural.

No Ambulatório, a Fisioterapia voltou a fazer parte do acompanhamento feito em Apoio Domiciliário.

Conseguimos ainda dar acompanhamento á população mais nova, nomeadamente em Creche dentro do processo de desenvolvimento da criança pequena, sabendo da importância do desenvolvimento motor nestas idades estão a ser administradas semanalmente classes de movimento uma vez por semana a dois grupos distintos contribuindo para um dos factores que pode a uma qualidade superior de vida no futuro. Está estabelecido que as expressões e o movimento, não só podem, mas devem ser desenvolvidos dentro da educação infantil.

## PLANO SEMANAL

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>9h00</b>	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção
<b>11h00</b>	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	<b>Classe Expressão motora em Creche</b>	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	
<b>Almoço</b>	<b>12h30 - 13h30</b>	<b>12h30 - 13h30</b>	<b>12h30 -13h30</b>	<b>12h30 - 13h30</b>	<b>12h-00-13h00</b>  <b>Apoio Domiciliário</b>
<b>13h30-16h15</b>	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	
	<b>Apoio Domiciliário</b>			<b>Apoio Domiciliário</b>	
<b>17h00-18h00</b>	<b>Treino de AVD's</b> <b>Trabalho de Coordenação</b>			<b>Acompanhamento Individual Em ERPI</b>	

# 15. SERVIÇO DE ENFERMAGEM

A equipa de enfermagem no ano de 2023 foi composta por 3 elementos, todos estes em regime de prestação de serviços. A equipa foi coordenada por um dos elementos, em que este geriu o serviço e a equipa, otimizando as respostas às necessidades dos idosos em cuidados de saúde; garantiu uma prática profissional e ética na equipa que liderou; garantiu a implementação da melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem; garantiu o desenvolvimento de competências dos profissionais da equipa que liderou e garantiu a prática profissional baseada na evidência.

A elaboração e organização do horário de enfermagem teve em conta a gestão e continuidade de cuidados, e também destacou sempre um enfermeiro de prevenção, em que este último esteve disponível 24h por via telefónica para esclarecer e/ou ajudar a equipa de trabalho a orientar determinada situação ou até encaminhar situações de urgência; quando necessário, deslocou-se à instituição de forma a assumir a coordenação da equipa numa situação de emergência.

A organização da equipa permitiu uma melhor gestão de tempo, de férias ou ausências forçadas, pois existiu sempre a continuidade deste serviço tão sensível e importante no dia-a-dia dos nossos idosos.

O ano de 2023 foi um ano desafiante quer a nível físico como psicologicamente, tendo sido essas as nossas maiores preocupações. Comparativamente aos anos anteriores, verificámos que os idosos de uma forma geral ficaram mais dependentes nas suas necessidades básicas e neurologicamente com mais sintomatologia, principalmente demencial. Acreditamos que algumas situações foram consequências pós-pandemia, contudo temos outras situações que relacionamos com um agravamento geral da demência, nos seus diferentes tipos. Esta avaliação permitiu-nos refletir nos cuidados prestados diretamente aos idosos, solicitando o reforço da equipa de auxiliares de ação direta, dando melhores respostas aos mesmos. Para além deste reforço, tivemos muito em conta ao tipo de comunicação adotada perante os diferentes utentes, realçando sempre a questão da interpretação que os doentes com demência possuem.

De forma a aliviar a equipa de enfermagem nas suas tarefas, dando mais uma vez prioridade aos cuidados diretos ao utente, houve a existência de uma parceria com a farmácia Miraldo, em que esta ficou responsável pela realização das caixas de medicação semanais da maioria dos utentes. Este serviço era da responsabilidade total da equipa de enfermagem, em que despendia

bastante tempo, cerca de 2 a 2,5 dias por semana. Desta forma, ao aliviar esta carga horária, não existiu diminuição das horas realizadas, mas sim um reforço nos cuidados aos idosos, como por exemplo uma maior supervisão de administração de medicação

em ambas as valências, tal não acontecia anteriormente.

O serviço de enfermagem de uma forma geral foi planeado de acordo com algumas tarefas semanais, contudo existiram alguns ajustes devido à imprevisibilidade de situações de emergência.

<b>PLANO SEMANAL</b>						
<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Cooperação na visita médica semanal;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Avaliações de tensões arteriais Centro de Dia;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Realização de pedido de medicação semanal;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Avaliações de tensões arteriais ERPI;  Preparação de algumas caixas de medicação;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Planeamento de tarefas da semana seguinte;  Requisição/Pedido de material de Enfermagem;	Interligação com os familiares dos utentes;  Planeamento de tarefas da semana seguinte;	
<p><u>Cuidados de Enfermagem:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de tratamentos a feridas;</li> <li>- Planeamento e execução de colheitas de espécimes para análises clínicas;</li> <li>- Vigilância e substituição de sondas nasogástricas e vesicais (inclui serviços ao SAD);</li> <li>- Planeamento e administração de injetáveis;</li> <li>- Gestão, elaboração, supervisão e planeamento de registos;</li> <li>- Elaboração e atualização de Planos Individuais dos utentes;</li> <li>- Interligação com os familiares dos utentes, realizando reuniões se assim o desejarem;</li> <li>- Programação de consultas e exames médicos externos;</li> <li>- Dinamização na passagem de turno, existindo uma vez por mês a passagem de turno alargada onde discutimos situações específicas dos utentes e estratégias de melhor funcionamento de trabalho;</li> <li>- Atendimento e encaminhamento de situações de urgência (via telefónica e/ou presencial);</li> <li>- Articulação com a farmácia de alterações de medicação e realização das mesmas.</li> </ul>						

# 16. SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

Todas as respostas prestadas pela Instituição incluem o fornecimento de refeições ao longo de todo dia, desde o pequeno-almoço e terminando com o jantar no final do dia. Este serviço não engloba só utentes, mas também todo o universo de colaboradores. Todo este serviço assenta na equipa de cozinha composta por 3 cozinheiras e 6 ajudantes de cozinha. O serviço funciona, ainda, com uma responsável pela gestão organizacional e uma Nutricionista.

No quadro seguinte apresentamos uma média diária do nº de refeições fornecidas em 2023.

VALÊNCIAS		SEMANA		FIM DE SEMANA			
		Almoço	Jantar	Sábado		Domingo	
				Almoço	Jantar	Almoço	Jantar
CRIANÇAS	AAAF Poutena	39					
	AAAF Vilarinho	16					
	Escola primária	40					
	Creche	36					
IDOSOS	ERPI	30	30	30	30	30	30
	Centro de Dia	50	25	22		26	
	SAD	22		20		23	
COLABORADORAS		39	8	17	5	13	5
<b>TOTAL</b>		<b>272</b>	<b>63</b>	<b>89</b>	<b>35</b>	<b>92</b>	<b>35</b>
<b>Quantidade de Refeições diárias</b>							<b>586</b>



# 17. ● INVESTIMENTOS

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Em instituições de cariz social como o CSCR Poutena, cada vez mais todos os investimentos são planeados de acordo com as necessidades mais urgentes no dia-a-dia. Estes investimentos têm sempre por base a melhoria dos serviços prestados, quer ao nível da eficiência, qualidade e rapidez, e foi com base nestes três pontos basilares que a direção da Instituição planeou a aquisição de duas viaturas para o SAD (uma a gasóleo que entrou ao serviço ainda em 2022), dado que esta era a resposta social que apresentava mais fragilidades a este nível.

Assim a direção viabilizou a Candidatura ao **PRR \_ MOBILIDADE VERDE SOCIAL\_ AQUISIÇÃO DE VEICULOS ELETRICOS SAD**. Esta candidatura tinha como objetivo a aquisição de uma viatura adaptada 100% elétrica, para o Serviço de

Apoio Domiciliário, melhorando assim, as condições de transporte e acondicionamento de alimentação, bem como o transporte das roupas dos utentes e dos equipamentos e materiais necessários ao serviço de higiene. Finda a candidatura e a respetiva aprovação foi adquirida uma carrinha 100% elétrica, que passou a estar ao serviço da instituição em 2023.



## JARDIM INTERGERACIONAL

Tendo por base a missão, visão e os valores pelo qual todas as respostas sociais do CSCR Poutena se regem, de forma a manter uma contínua satisfação dos nossos utentes e da comunidade envolvente, quer ao nível dos cuidados prestados quer ao nível da socialização e da política intergeracional, e, aproveitando os recursos existentes foi ao longo do ano de 2023

levado a cabo o arranjo urbanístico do terreno baldio existente junto à ERPI da instituição. Neste espaço foram criados pequenos espaços temáticos intergeracionais adequados ao convívio entre as crianças e os nossos idosos, muito apreciado e visitado por todos, mas também para atividades e brincadeiras próprias a cada grupo.



## CAMPO DE FUTEBOL

### ILUMINAÇÃO

Foram substituídos alguns projetores da iluminação do campo de futebol da Poutena, e assim aumentar a qualidade da visibilidade dos treinos noturnos das diversas equipas/escalões.

### BALNEÁRIOS

Reparação do sistema de aquecimento de águas, substituição de canalização, melhoramento do sistema de duches e outras melhorias diversas.

## PISTA DE SUPERCROSS

Em 2023, de forma a dar resposta a uma lacuna da prova de supercross, foram adquiridos 1 terreno junto à Pista “ ” e assim construir um novo parque de estacionamento. Foi necessário um grande

trabalho de limpeza e terraplanagem de toda a área e assim “abrir portas” ainda a tempo da prova de 2023. Esta nova zona permitiu, ainda, uma nova bilheteira e entrada na zona da pista.



# 18. SECÇÃO DE FUTEBOL

A seção do futebol do CSCR Poutena é uma seção muito importante para a Instituição, crianças/adolescentes, pais e comunidade no geral. É uma seção acarinhada por todos, pois visa a formação de crianças e/ou jovens centrando-se não só na vertente desportiva, onde é valorizada a formação individual e coletiva ao nível físico, técnico mas também tático, e onde se pretende potenciar as qualidades inatas dos atletas. Por outro lado mas não menos importante e nunca descuidada é trabalhada a vertente humana onde se desenvolve o espírito de entreatajuda e o fairplay. Esta é uma seção onde atletas, técnicos e comunidade em geral, acompanham a evolução e mantêm ao longo de todo o campeonato, grande companheirismo e dedicação.

A secção de Futebol do CSCR P está inscrita

na Associação de Futebol de Aveiro como clube. Para a época desportiva 2022/23 foram inscritas 4 equipas de futebol de formação na Associação de Futebol de Aveiro. A formação é assim composta por uma Equipa de Juvenis, Infantis B, Traquinas A e Petizes, contabilizando um total de 58 atletas.

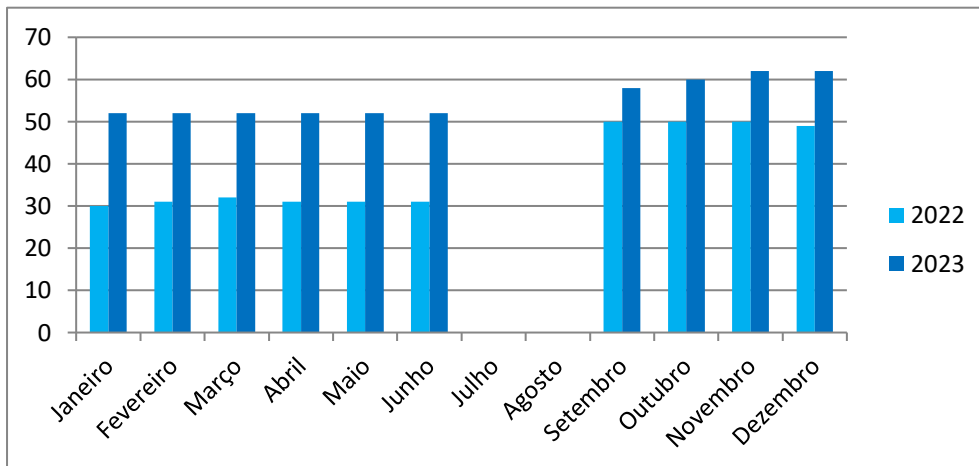
A secção conta com a colaboração de 4 seccionistas, 4 treinadores com curso UEFA C e 1 com curso UEFA B, 1 fisioterapeuta, 4 delegados ao jogo e 2 PCS (ponto de contacto segurança).

Foi, ainda, elaborada candidatura ao Programa de Apoio Municipal ao Desenvolvimento Desportivo (PAMDD), sendo aprovado um apoio de 8000€ para a época 2023/24.

PLANO DE TREINOS SEMANAL						
2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traquinas</li> <li>• Juvenis</li> <li>• Infantis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juvenis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traquinas</li> <li>• Juvenis</li> <li>• Infantis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juvenis</li> </ul>	Jogos campeonato	Jogos campeonato



## Total de praticantes



# 19. SECÇÃO DE MOTORISMO

A 05 de Agosto, a secção de motorismo levou a cabo a organização de mais uma Prova de Supercross na Poutena – SX POUTENA.

Expectativa elevada de obter melhores resultados que no ano anterior. Não seria uma tarefa fácil dado o sucesso de 2022.

Aposta clara em novas infraestruturas, com evidente destaque para o novo parque de estacionamento de grandes dimensões. Mas não só, surgiu uma nova bilheteira e respetiva entrada e mais bares.

E foi com este espírito revigorado que a organização, liderada pela secção de motorismo, mobilizou o grande número de voluntários para tornar possível concretizar este grande evento.

E foi um dia/noite de grandes emoções, onde se bateu recordes de espectadores e de receita bruta. Emoção na pista e um ambiente extraordinário na assistência.

Voltamos a projetar de forma extraordinária o nosso nome, o da Região, do Município e das suas Marcas.

Destaque, ainda, para o fundamental apoio do Município de Anadia, suportada por uma candidatura ao Programa de Apoio Municipal ao Desenvolvimento Desportivo (PAMDD), sendo aprovado um apoio de 7000€.



# 20.

## SECÇÃO DE DANÇA

Dança, modalidade que ganha a cada ano mais visibilidade e apresenta maior procura.

Nesta seção pretende-se dar a conhecer a origem das *Danças*, formar para a técnica artística e aplicar todas as técnicas aprendidas, culminando com a apresentação final de ano letivo no auditório da Camara Municipal de Anadia, gentilmente cedido à instituição para este fim, previamente definido dia e hora.

Esta atividade desenvolve-se num ambiente de igualdade de oportunidades, justiça, dignidade, respeito, e livre de qualquer tipo de discriminação, de forma a ir sempre ao

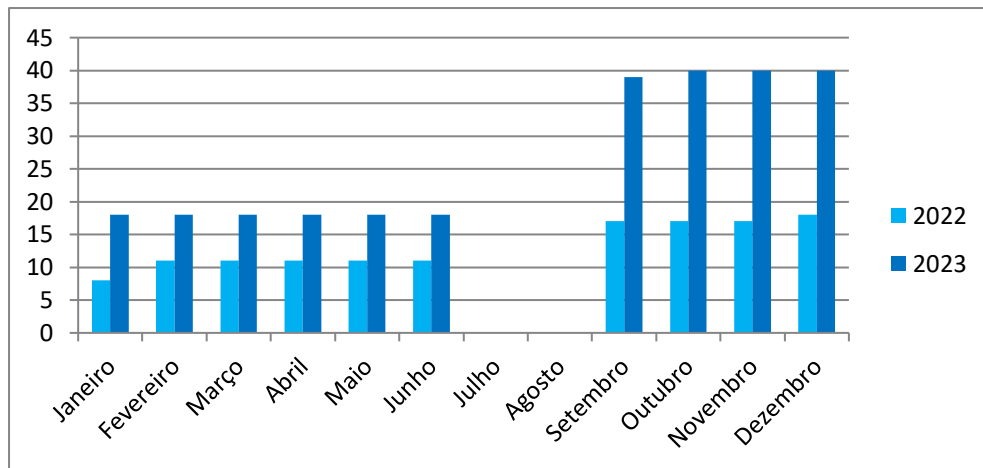
encontro das necessidades de cada aluno, priorizando o bem-estar físico e psicológico do aluno bem como os respetivos interesses e direitos.

Em 2023 o grande estaque vai para o crescimento de novas alunas e ainda a criação de 2 novas turmas, com a novidade da turma de adultos.

Foi, ainda, elaborada candidatura ao Programa de Apoio a Projetos de Associativismo Cultural sendo aprovado um apoio de 2500€.

Data	Espectáculo	Local	Turmas
04/02	Casa do Povo	Vilarinho do Bairro	Todas
19 e 21/02	Carnaval	Paredes do Bairro	Todas
19/03	JMJ	Vilarinho do Bairro	Teens
02/06	Feira do Ambiente	Parque Urbano - Anadia	Teens
14/06	Agrupamento de Escolas	Pavilhão dos Desportos - Anadia	Teens
25/06	Feira do Vinho e da Vinha	Vale Santo - Anadia	Todas
14/07	Espectáculo Final de Ano	Cineteatro de Anadia	Todas
28/07	JMJ	Vale Santo - Anadia	Todas
29/07	Belle Epoque	Cúria (convite do Club d'Ancas + DWH)	Todas
03/08	Expofacic	Cantanhede	Todas
05/08	Festa da Pedralva	Pedralva	Teens
14/08	Festa Quinta do Perdigão	Quinta do Perdigão	Todas
26/08	Festa da Poutena	Poutena	Todas
23/09	Festival Anadia Jovem	Vale Santo - Anadia	Todas
01/12	Gala de Natal	Cineteatro de Anadia	Todas
07/12	Gala do Desporto	Cineteatro de Anadia	Teens

## Alunas inscritas



# 21. CONCLUSÃO

Em resumo, este relatório confirma o cumprimento quase na totalidade do *Plano de Atividades 2023*.

O não cumprimento de algumas atividades ou projetos, deveu-se a diversos fatores, quer sejam naturais (condições climáticas, recursos materiais e outros) ou a fatores burocráticos (ampliação de ERPI e remodelação do Centro de Dia)

Mas tudo o que foi aqui apresentado só foi possível devido ao empenho e dedicação dos colaboradores, amigos, sócios, fornecedores e clientes da nossa CASA. Aproveitamos, então, para expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuam a acreditar no Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena.

## A DIRECÇÃO DO CSCRP

### **Presidente:**

---

Tiago Dinis Morais Patrão

### **Vice-Presidente:**

---

André Miguel Bento Gonçalves

### **Tesoureira:**

---

Susana Paula Ferreira Costa

### **Secretária:**

---

Dora Isabel Ferreira Mosca

### **Vogal:**

---

Manuel Pinto de Oliveira

### **Vogal:**

---

Carlos Alberto Costa Pereira

### **Vogal:**

---

Vítor Miguel da Silva Varandas