

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS



Centro de Dia • Apoio Domiciliário • ATL • Creche • Lar • Molicosas • Teatro • Dança

**CENTRO SOCIAL CULTURAL E  
RECREATIVO DE POUTENA**

**2024**

# 1



## IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

**Denominação Social:**

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

**Sede:** Rua do Rossio n°32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

**NIF:** 501601210

**NISS:** 20008940686

**Contactos:**

**Telef:** 231959724

**Fax:** 231959026

**Email:** [geral@cscrpoutena.pt](mailto:geral@cscrpoutena.pt)

**Website:** <http://www.cscrpoutena.pt>

**Ramos de Atividades:**

CAE: 88101 – Atividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Atividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras atividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Atividades de cuidados para crianças, sem alojamento;

# 2. CORPOS SOCIAIS

## Corpos Sociais

### **Assembleia Geral**

**Presidente** - Armando Moreira Rodrigues

**1º Secretário** - José Carlos Rodrigues Graça

**2º Secretário** - Carlos Eduardo Rosa Pinto

**1º Suplente** - Rita Mosca Cândido

**2º Suplente** - Ana Cristina Moreira Rocha

### **Direção**

**Presidente** - Tiago Dinis Morais Patrão

**Vice-Presidente** - André Miguel Bento Gonçalves

**Secretária** - Dora Isabel Ferreira Mosca

**Tesoureira** - Susana Paula Ferreira Costa

**1º Vogal** - Manuel Pinto de Oliveira

**2º Vogal** - Carlos Alberto Costa Pereira

**3º Vogal** - Vítor Miguel da Silva Varandas

**1º Suplente** - Fernando Pereira Ribeiro

**2º Suplente** - Manuel Carlos Ferreira Santos

**3º Suplente** - Anália Rocha Rupino

### **Concelho Fiscal**

**Presidente** - Fernando Gonçalves Martins

**1º Vogal** - Carlos Manuel Oliveira Pinto

**2º Vogal** - Carlos Ferreira dos Santos

**1º Suplente** - Jaime Fernando Moreira Bento

**2º Suplente** - Óscar Afonso Coelho

# 3. INTRODUÇÃO

Caros Associados!

A Direção do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, nos termos estatutários, vem apresentar para apreciação dos associados o relatório de atividades das diversas áreas de intervenção da Instituição bem como, o relatório de contas de gerência do ano de 2024.

O ano de 2024 registou na economia portuguesa de forma generalizada uma descida da inflação acompanhada de ajustes nas taxas de juro para níveis inferiores, assim como uma escassez de mão de obra em determinados setores de atividade e degradação de alguns serviços públicos. Estes são os fatores que de modo geral condicionaram ou influenciaram a atividade económica, a vida das famílias, empresas e instituições.

Muito embora tenho existido a baixa de inflação, foram sentidos ao nível dos custos dos preços de bens e serviços alguns aumentos, aumentos estes, que se fazem sentir no dia a dia das famílias, empresas e instituições.

A falta de mão de obra em setores de serviços técnicos, especializados e em áreas que exigem menos qualificação limitam o crescimento da atividade bem como a organização de quem procura esta resposta, situação que esta instituição sentiu ao longo do último ano.

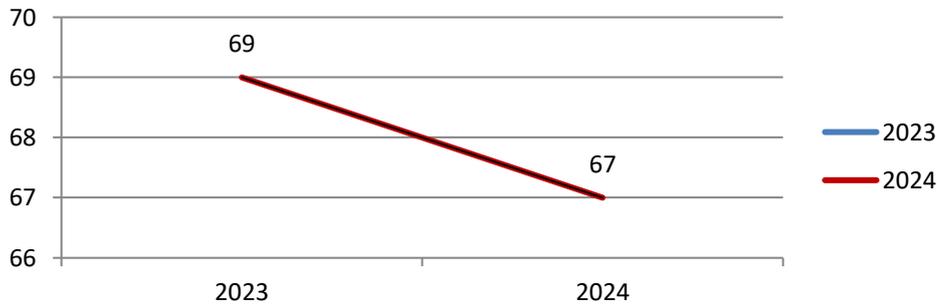
Neste contexto, no ano de 2024 o CSCRP exerceu as atividades sociais, culturais e desportivas, apresentadas de forma detalhada no relatório de atividades. Dos fatores que de algum modo condicionaram e ou influenciaram a sua atividade salienta-se a subida de preços resultante da inflação e o aumento do custo da mão de obra devido à atualização salarial.

Tendo o CSCRP como objeto principal as atividades enquadradas no contexto da “economia social” o custo dos serviços que presta aos utentes, dum modo geral, é superior ao preço cobrado por esses serviços, desta forma são os acordos que a instituição tem com a Segurança Social que permitem dar sustentabilidade às valências sociais tendo por base os correspondentes subsídios à exploração.

# 4

## RECURSOS HUMANOS

Total Funcionárias



TIPO DE CONTRATO	QUADRO DE PESSOAL	
	31.12.2023	31.12.2024
Sem termo	65	60
A termo certo	4	6
A tempo parcial	0	1
Estágio profissional	1	1
Estágio de Inserção	1	0
Prestadores de serviços	4	7

De forma a serem prestados serviços de qualidade, em todas as Respostas Sociais às quais damos resposta na comunidade, é necessário ter recursos humanos dotados e qualificados a fim de prestarmos o melhor serviço possível. Desta forma é uma

preocupação da direção da instituição a existência de um rácio de funcionários que permita um serviço de qualidade e humanizado, quer à população mais idosa quer às crianças que frequentam todas as nossas respostas, sejam elas na área social, cultural ou desportiva.

## 5. CENTRO DE DIA

A resposta social de Centro de dia é implementada através de uma estrutura específica, que consiste na oferta de um conjunto de serviços que visam contribuir para a manutenção da autonomia das pessoas idosas no seu ambiente sociofamiliar. É dentro desta linha de pensamento que, ao longo do último ano, nos empenhámos em proporcionar aos nossos utentes serviços da melhor forma possível, sempre atentos às necessidades do idoso e também da sua família.

Enquanto Instituição, o nosso objetivo é colmatar as carências das famílias no cuidado dos seus familiares sem, no entanto, nos substituímos ao papel que lhes compete. O Centro de Dia tem como finalidade primordial a satisfação das necessidades básicas dos utentes, além de procurar estabilizar ou retardar os efeitos prejudiciais do envelhecimento, prevenir o isolamento e,

simultaneamente, evitar ou adiar a institucionalização. Acreditamos que, para o utente, são fatores determinantes para a utilização da resposta social os momentos de convívio e lazer, os quais são promovidos através das atividades ocupacionais.

No Centro de Dia, é disponibilizado aos utentes e/ou às suas famílias um leque abrangente de serviços, os quais incluem:

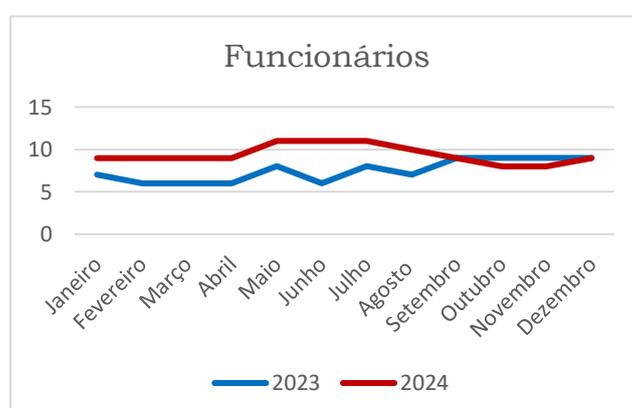
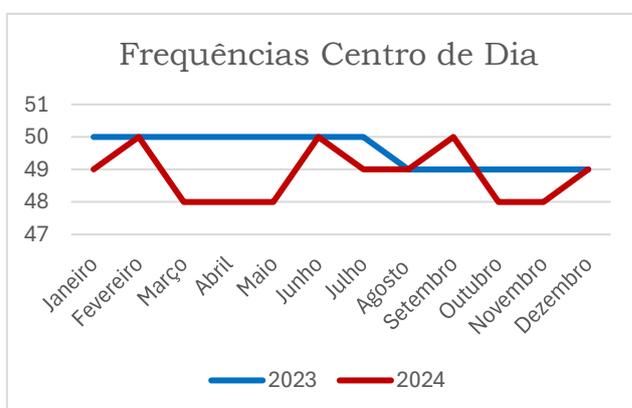
- Transporte de ida e volta para o Centro de Dia;
- Fornecimento de alimentação, incluindo pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar;
- Frequência no Centro de Dia de segunda a sábado;
- Atividades de animação, cinco dias por semana;
- Apoio na higiene pessoal;
- Tratamento de roupa;
- Serviço de cabeleireiro;
- Serviços médicos, incluindo a gestão diária da medicação

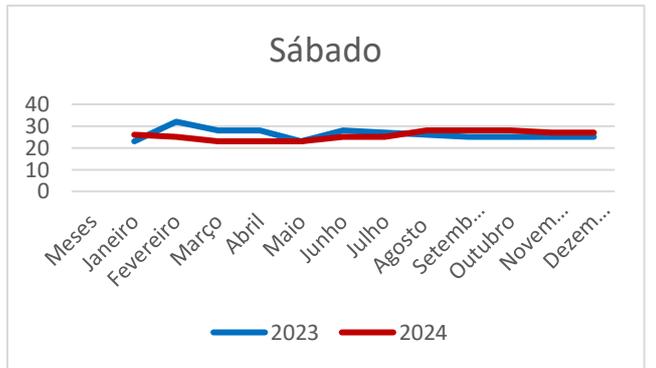
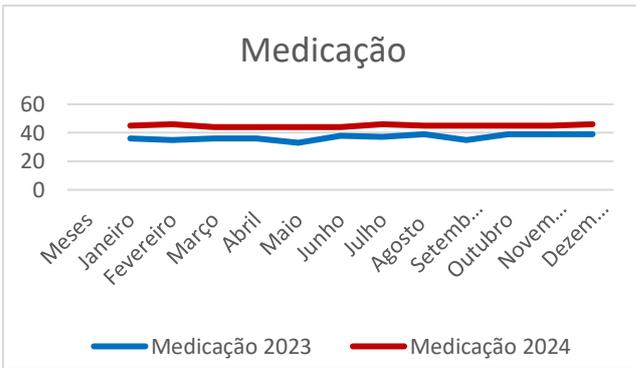
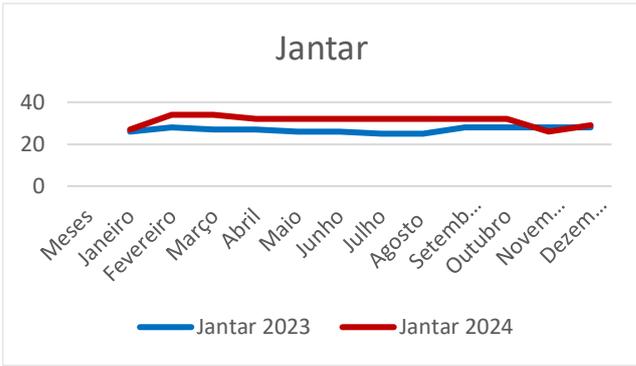
Iniciamos o ano de 2024 com 49 frequências, e terminamos o mês de janeiro com o mesmo número. No entanto, no decorrer do mês registamos uma saída de quatro utentes e uma entrada de também quatro novos utentes.

Contrariamente ao que se sentiu no ano de 2023, o ano de 2024 tal como é possível verificar nos gráficos houve uma grande instabilidade ao nível das frequências e dos serviços prestados. Pontualmente atingimos os 50 utentes em Centro de dia, devido à rotatividade de utentes. Esta rotatividade prendeu-se maioritariamente com óbitos ou entradas em UCCI, (Unidades de Cuidados Continuados Integrados). É aqui que é visível a mudança que se vem a sentir na Resposta Social de

Centro de Dia, que nos exige uma equipa cada vez maior, para dar resposta às necessidades dos utentes, pois são cada vez mais as dificuldades que os utentes apresentam, pois apresentam cada vez mais, um estado de saúde débil.

O utente que procura a Resposta Social de Centro de Dia, cada vez mais, é um utente que apresenta diversas comorbilidades aos níveis, social e de saúde e conseqüentemente acarreta consigo a dificuldade de mobilidade e de realização das suas AVD's. Este foi um problema que o Centro de dia enfrentou no ano de 2024, pois cada vez mais são os utentes com estas características, e com um pedido acrescido de serviços, em praticamente todos os serviços.





# 6.

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O serviço de Apoio Domiciliário é a resposta Social que tem como objetivo a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio de forma a satisfazer as necessidades básicas do indivíduo e paralelamente oferecer uma retaguarda de apoio à família.

O ano de 2024 em termos de frequências é semelhante ao ano anterior, foi um ano de muitas entradas e saídas de utentes nesta resposta social. Utesntes que saíram para respostas de ERPI, e outros por falecimento.

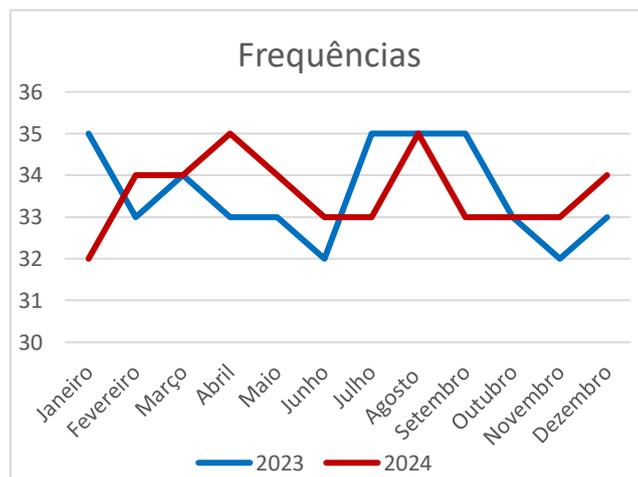
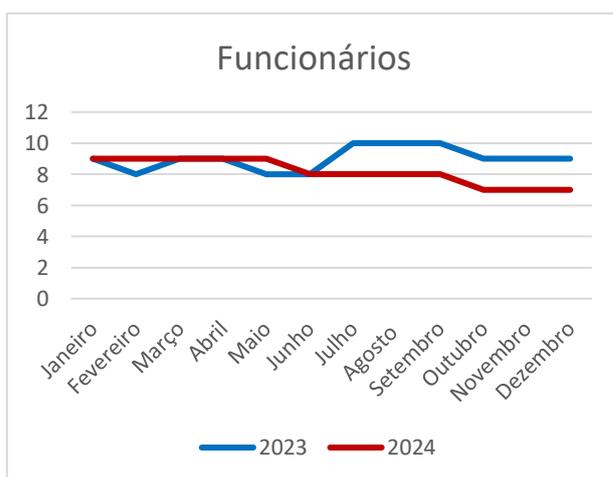
Terminamos o ano de 2024 com 15 novos utentes.

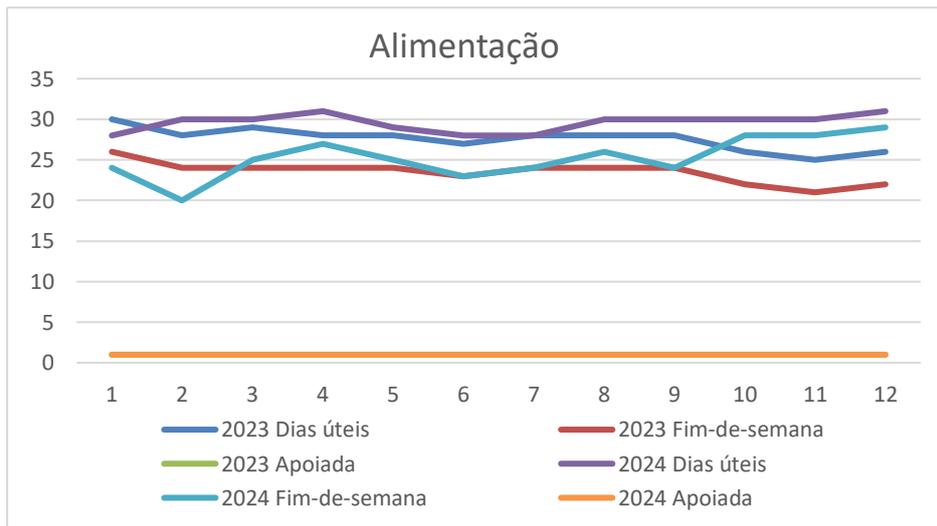
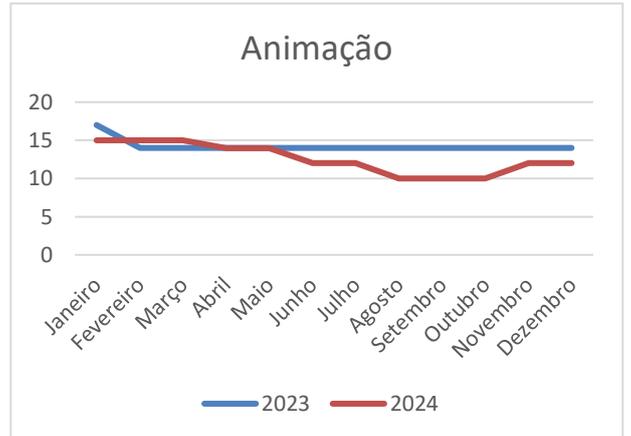
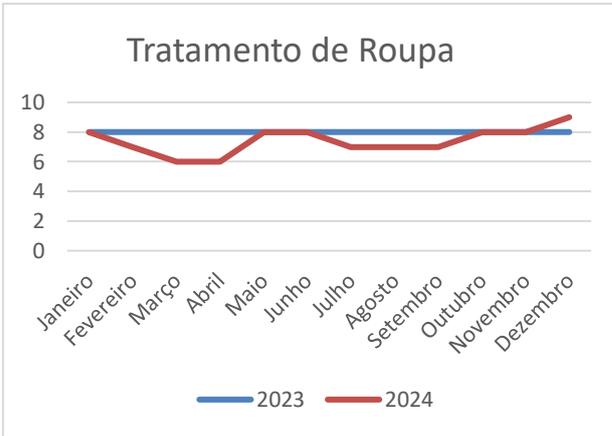
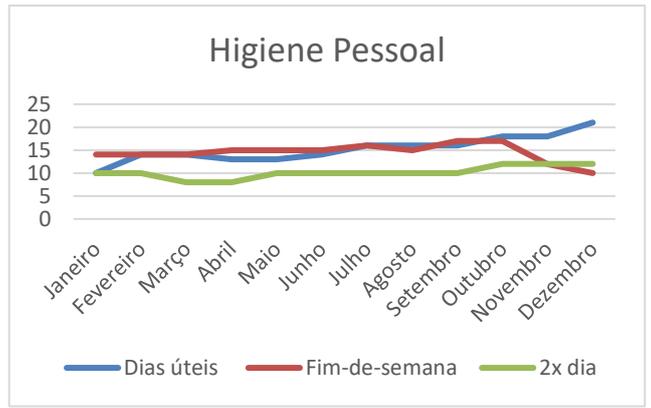
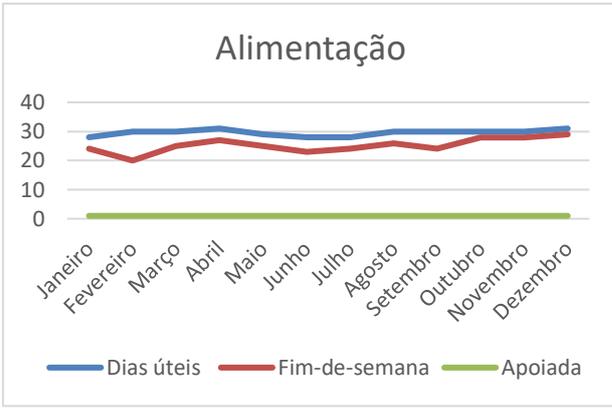
Com estas novas admissões foi possível verificar que há cada vez mais procura de serviços, isto é, serviços cada vez mais completos, alimentação e higiene pessoal duas

vezes ao dia e o tratamento de roupa também tem maior procura. Comparativamente a animação teve menor procura, muito por conta muitas vezes da tentativa de uma mensalidade mais baixa.

Estes são serviços que dificultam a sua implementação e respetiva resposta adequada ao solicitado, uma vez que os horários solicitados são cada vez mais difíceis de cumprir com a equipa que está ao serviço, mas o reforço de apenas uma equipa não foi viável.

Esta é uma equipa que foi reduzindo gradualmente com a saída de algumas colaboradoras por diversos motivos, mas que até à data não foi reforçada pois consideramos não justificar pelo menos para já esse reforço.





# 7.

## ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social desde novembro de 2008, a Estrutura Residencial para Idosos tem como objetivo principal o acolhimento e integração de idosos em regime de internamento, através de uma resposta social que desenvolve atividades de apoio social, prestando serviços de higiene e conforto, cuidados de saúde, imagem, alimentação e acompanhamento 24 horas por dia.

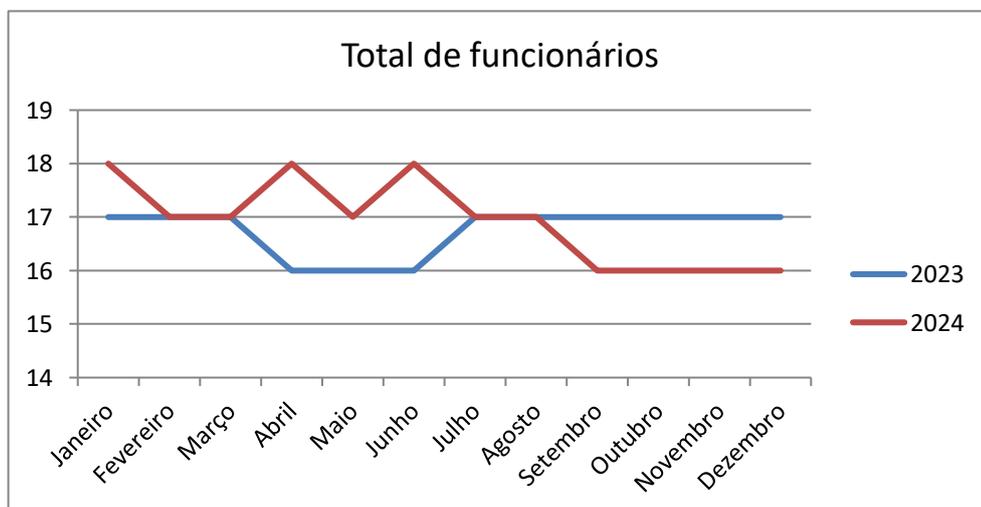
Proporciona serviços permanentes e adequados a pessoas idosas de forma a retardar o envelhecimento, privilegiando a interação com a família e/ou significativos e com a comunidade, no sentido de otimizar os

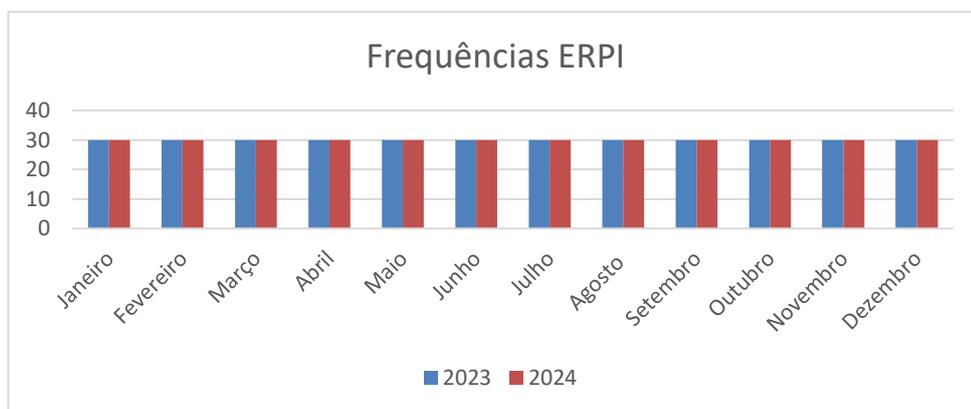
níveis de atividade e de participação social;

Promover estratégias de reforço da autoestima, de valorização e de autonomia pessoal e social, assegurando as condições de estabilidade necessárias para o reforço da sua capacidade autónoma para a organização das atividades da vida diária.

Como vem sendo habitual a capacidade esteve constantemente esgotada com uma significativa lista de espera.

De referir, ainda, o aumento da dependência e de debilidades do foro psíquico, tais como, demências.





# 8.

## CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Letivas

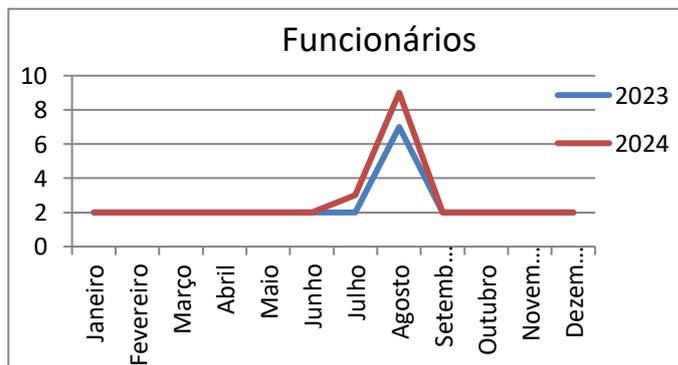
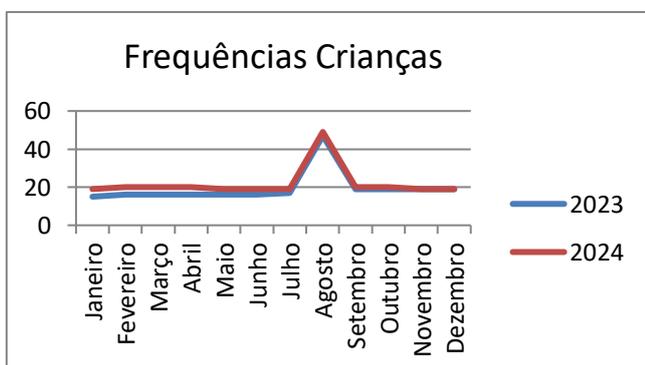
O Centro de Atividades de Tempo Livres (CATL) Funciona nas Instalações do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, com capacidade para 40 crianças e Acordo de Cooperação com a Segurança Social para 20 utentes, desde 01 de novembro de 2007.

O CATL é uma resposta social de natureza sócio educativa vocacionada para o apoio à criança e à família, e ocupação dos tempos livres, destinada a acolher crianças do 1º ciclo com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos. Funciona como um complemento à Escola de 1ª Ciclo da Poutena.

São proporcionadas uma vasta gama de atividades em que as crianças e os jovens podem escolher e participar livremente, considerando as características do grupo e tendo como base o maior respeito por cada um.

Pretende-se o desenvolvimento do **todo** através da aquisição de **competências** de saber, saber-fazer, e saber-SER.

**“BRINCAR ... é aprender a vida com alegria**



# 9.

## AAAF – ACTIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À

### FAMILIA

As Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) são um serviço desenvolvido pelos colaboradores do CSCRP, nas Instalações do Jardim-de-Infância de Poutena e no Jardim-de-Infância de Vilarinho do Bairro, em regime de prestação de serviços contratualizados pela empresa Hobbyvida, vencedora do concurso público lançado pela Câmara Municipal de Anadia para a prestação deste apoio às crianças e pais, desde setembro de 2024.

As AAAF visam essencialmente dar resposta às necessidades das famílias, ao nível da conciliação entre a vida pessoal e profissional e os horários dos estabelecimentos de educação, e contribuem para a socialização das crianças. São assim uma resposta social às crianças e às famílias.

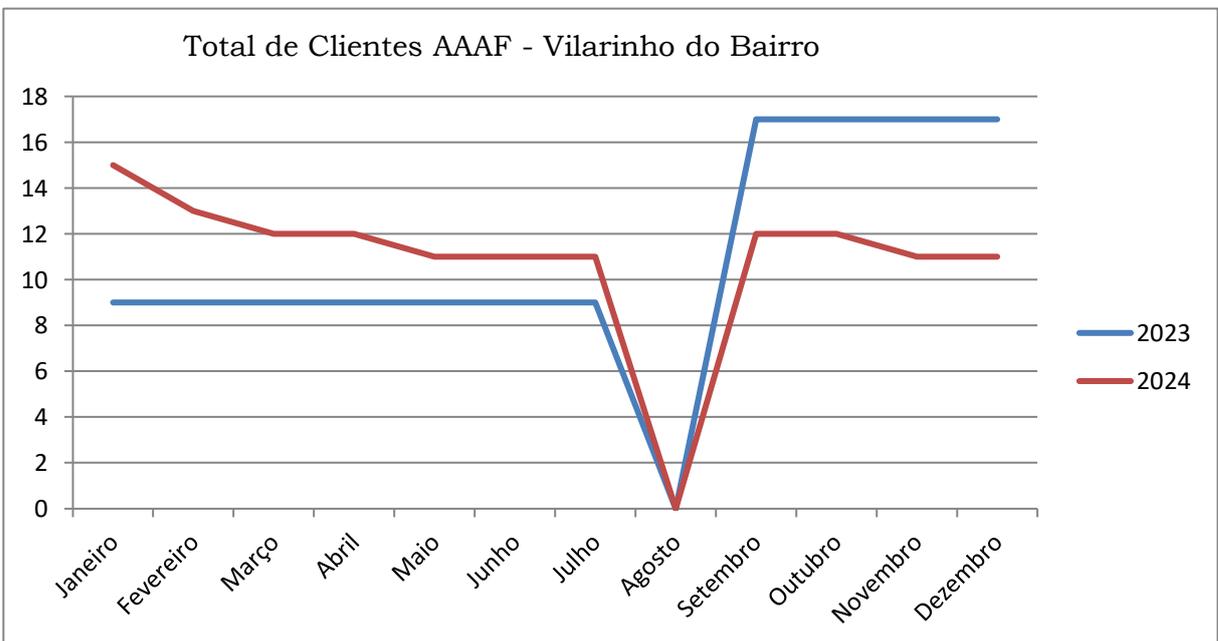
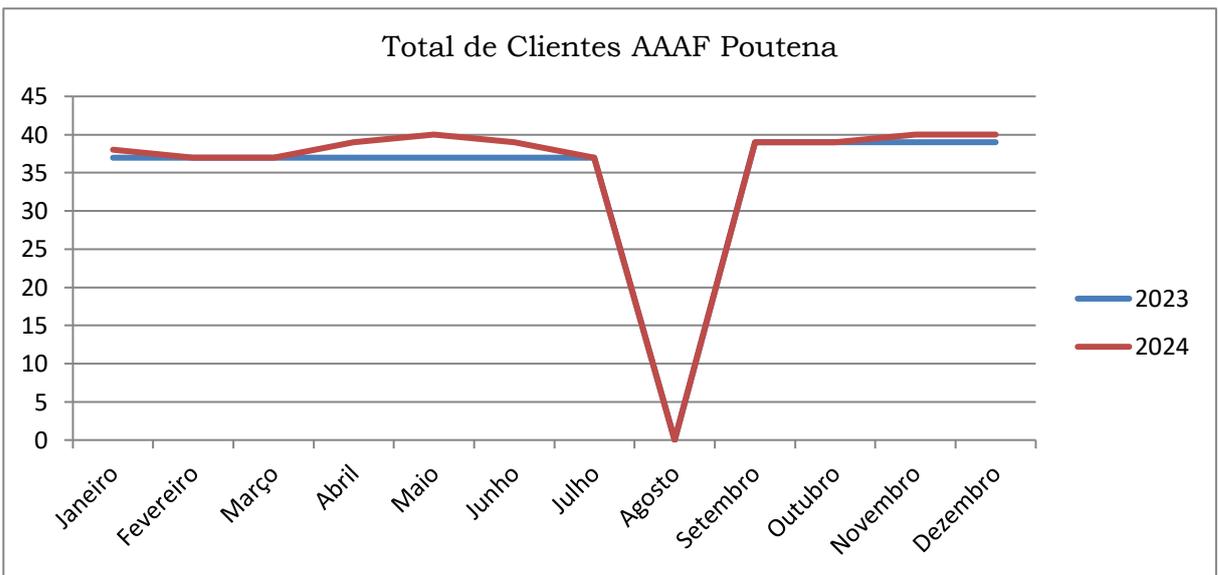
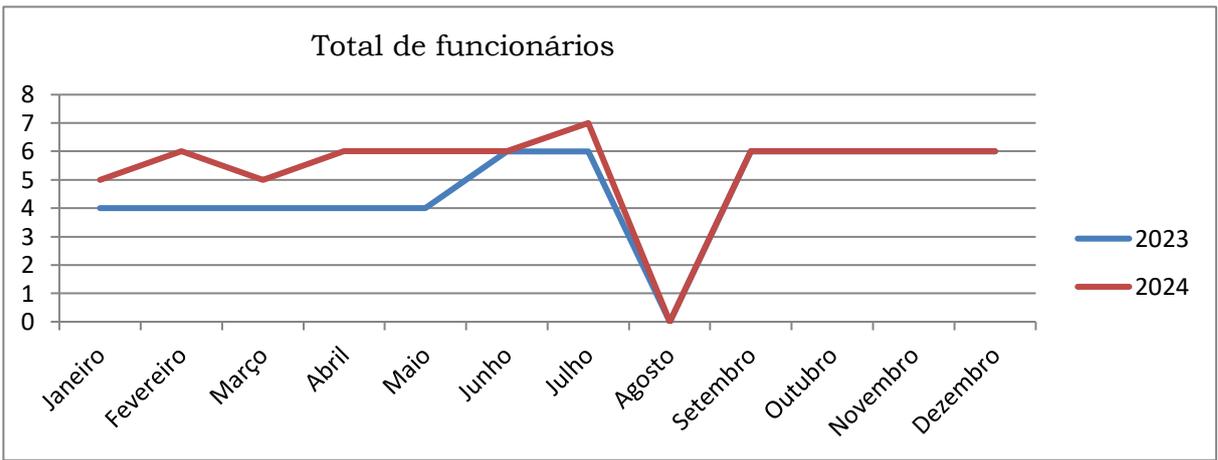
Estas atividades de vertente lúdica, social e pedagógica destinam-se a assegurar o acompanhamento das crianças, entre os 3 e os 6 anos, que frequentam o Jardim-de-Infância da Poutena e de Vilarinho antes e depois

das atividades realizadas no período letivo, e nas interrupções letivas.

As AAAF têm como objetivo proporcionar às crianças um tempo de atividade lúdica e criativa e ao mesmo tempo, salvaguardar o seu direito a brincar, ao tempo livre e de lazer, de conviver com outras crianças, de dar “asas à imaginação”.

Sendo um processo educativo informal, isto é, a criança tem a liberdade de escolha, o tempo das atividades deve privilegiar o envolvimento e a satisfação da criança.

De acordo com as diretrizes para este serviço, o trabalho desenvolvido no período correspondente à prestação de serviços de prolongamento deverá ter por base a animação socioeducativa. Desta forma não se pretende que o prolongamento se transforme numa sobrecarga pedagógica desnecessária para as crianças, mas sim uma oportunidade de **“brincar... brincar bem... brincar até ao céu...”**.



## ATIVIDADES AAAF E CATL

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Cantar as Janeiras</b>	<p>Realizar coroas em papel</p> <p>Ensaio de uma música das Janeiras</p> <p>Apresentar a música aos Idosos de CD e ERPI</p>	<p>Desenvolver o gosto pela expressão plástica e musical;</p> <p>Proporcionar momentos de interação, prazer e bem-estar entre crianças e Idosos;</p> <p>Celebrar tradições;</p> <p>Promover a alegria e o convívio</p>	Janeiro	AAAF Poutena e Vilarinho CATL Poutena	x		x		
<b>Carnaval</b>	<b>Desfile de Carnaval</b> realizado pela Infância desde a Escola Primária até à Instituição, onde foram recebidos pelos Idosos de Centro de Dia, ERPI e Pais.	<p>Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva;</p> <p>Proporcionar momentos de alegria e diversão;</p> <p>Proporcionar momentos de interação e partilha.</p>	Fevereiro	Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.		X	X		Não foi possível realizar o desfile devido às condições meteorológicas – Foi realizado um baile de carnaval no salão com as crianças.

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Realizar decorações alusivas ao tema.	Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva;	Fevereiro	AAAF Poutena e Vilarinho CATL Poutena	X		X		
	<b>Baile de Carnaval</b> para crianças, pais e comunidade – Salão do Centro Social	Proporcionar momentos de alegria e diversão; Proporcionar momentos de interação e partilha. Angariação de fundos.	Fevereiro	AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena	X		X		Atividade dinamizada pelas AAAFs/CATL com a colaboração da Associação de Pais da Escola Primária da Poutena
<b>Dia do Pai</b>	Realização da prenda do Dia do Pai .  Convidar os pais a ir buscar as crianças às AAAFs e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia do Pai.	Sensibilizar para o conceito de família;  Fortalecer o relacionamento com os Pais;  Elaborar um presente como símbolo de amor.	Março	AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		
<b>Primavera</b>	Dia da árvore – Plantar uma árvore no Jardim Intergeracional	Conhecer as características desta Estação do Ano;	Março						

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
		Sensibilizar para o conceito natureza e a importância das árvores;		AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
	Realizar decorações da Primavera.	Realizar diferentes técnicas de expressão plástica; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.			X		X		
<b>Páscoa</b>	Realizar decorações alusivas ao tema;  Elaborar um presente de Páscoa;  Realizar a caça aos ovos.	Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;  Sensibilizar para o conceito de família e para a interação com os pais.	Abril	AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
	<b>Férias da Páscoa:</b>  Visita ao quartel do Bombeiros de Mira e caça aos ovos da Páscoa;  Culinária: Bolo da Páscoa	Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva;  Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;  Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.			X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Visita ao Sea Life - Porto	Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;  Consciencializar e educar para a vida nos oceanos				X		X	Não foi possível realizar a visita ao Sea Life por falta de cedência de autocarro por parte do município de Anadia
<b>Dia da Mãe</b>	Comemorar o dia da mãe; Identificar a mãe e o seu nome;  Realizar uma prenda para a mãe.  Convidar as mães a irem buscar as crianças às AAAFs e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia da Mãe.	Sensibilizar para o conceito de família;  Fortalecer o relacionamento com as Mães;  Elaborar um presente como símbolo de amor.	Maio	AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
<b>Cinema Imersivo</b>	O “Cinema vai à escola” através de um “Planetário Itenerante”	Proporcionar uma experiência educativa através de uma viagem 360° em cinema imersivo; Fortalecer a ideia de uma	Abril	AAAF e CATL da Poutena e	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
		aprendizagem/educação divertida;		AAAF Vilarinho do Bairro					
<b>Dia da Criança</b>	Comemorar o Dia da Criança;  Animação e pinturas faciais realizadas pelas alunas da Escola Profissional Cantanhede;  Insuflável;  Oferta de um saco pintado por cada criança	Comemorar o dia e realizar diversas atividades animadas e divertidas;  Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;  Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.	Junho	Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X		X		
<b>Passeio de Fim de Ano AAAF e CATL</b>	Passeio/Visita ao Estádio da Luz em Lisboa e à Kidzania na Amadora	Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária;  Felicitar as crianças finalistas;  Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar;  Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre;	Junho	AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Férias de Verão AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro</b>	<p><b>Passeios:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bombeiros Voluntários de Anadia: Visita ao quartel e Festa da espuma</li> <li>- Arborismo + bubble football – Penela</li> <li>- "Mais pequenos na festa colorida" Atividade promovida pela Rede Social</li> <li>- Exploratório – Coimbra</li> <li>- Portugal dos pequeninos – Coimbra</li> <li>- Oceanário Lisboa</li> <li>- MagikLand - Penafiel</li> </ul> <p><b>Saídas para:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sete Fontes em Cantanhede</li> </ul>	<p>Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar;</p> <p>Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre;</p>	Julho e Agosto	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Olhos de Fervença em Cantanhede</li> <li>- Praia de Mira</li> <li><b>Campo de Jogos (Jardim Intergeracional):</b></li> <li>- Jogos de água</li> <li>- Praia do alguidar</li> <li>- Jogos tradicionais</li> <li>- Torneio de Futebol</li> <li>- Hora do Chef - Atelier de Culinária</li> </ul>								
<b>Dia dos Avós</b>	<p>Atividade no jardim intergeracional para crianças, utentes de CD e ERPI, famílias</p> <p>Lanche e espetáculos – Panda e Xana Toc Toc; musica ao</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reforçar laços afetivos entre avós e netos;</li> <li>- Promover o convívio intergeracional:</li> <li>- Promover a diversão.</li> </ul>	Julho	Creche AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro CD, ERPI, SAD	x		x		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	vivo; bombos de Vilarinho; Marchas de Samel								
<b>Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo</b>	Integrar as crianças de forma harmoniosa.  Dar a conhecer as normas e regras do AAAF/CATL.	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo; Dar a conhecer o espaço físico do AAAF/CATL; Integrar as crianças nas rotinas diárias; Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa; Proporcionar momentos de descoberta.	Setembro	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro.	X		x		
<b>Outono</b>	Decorações de Outono.	Conhecer as características desta estação do ano;  Realizar decorações alusivas ao Outono.	Setembro	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
<b>Dia da Alimentação</b>	Confeção gomas de gelatina e panquecas de banana e aveia para o lanche	Dar a conhecer os alimentos considerados saudáveis.	Outubro	AAAF e CATL Poutena, AAAF	X		X		Foi enviada a receita para os pais

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
				Vilarinho do Bairro.					
<b>Dia das Bruxas</b>	<p>Foram realizadas decorações alusivas ao tema;</p> <p>Festejo do Dia das Bruxas com uma festa no Salão Nobre do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena.</p> <p>Foi pedido aos pais que trouxessem decorações para o exterior do AAAF/CATL e do jardim intergeracional</p>	<p>Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;</p> <p>Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.</p>	Outubro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
<b>Magusto</b>	<p>Realizar decorações alusivas ao tema;</p> <p>As crianças do Jardim de Infância apresentam uma peça de teatro aos idosos;</p>	<p>Lenda de S. Martinho; Castanheiro, ouriço e Castanha;</p> <p>Canções características da época;</p> <p>Realizar um Magusto ao ar livre;</p> <p>Proporcionar a interação entre valências.</p>	Novembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro, utentes de Centro de Dia e ERPI.	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Realizar um magusto em interação com os utentes de Centro de Dia e ERPI.								
<b>Dia do Pijama</b>	<p>As crianças tem a oportunidade de vir para a escola de pijama;</p> <p>Ouvem a história e a canção do Dia do Pijama;</p> <p>As crianças vão às valências de CD e ERPI cantar a canção do Dia do Pijama;</p> <p>Trazem a casinha mealheiro que levaram para casa para recolher um donativo.</p>	<p>Proporcionar momentos de interação e bem-estar;</p> <p>Promover o convívio intergeracional;</p> <p>Alertar para a necessidade de todas as crianças terem uma casa e uma família.</p>	Novembro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
<b>Natal</b>	<p>Decorações;</p> <p>Prenda de Natal;</p> <p>Festa de Natal organizada pelo CSCR, pela Escola Primária e pela Pré-escola da</p>	<p>Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;</p> <p>Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia;</p>	Dezembro	AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Poutena com a atuação de todas as crianças e entrega de prendas pelo Pai Natal	Incutir valores de partilha e o espírito de família.							
<b>Férias Natal AAAF/CATL</b>	Passeio à MAKIKLAND Coimbra  Passeio a PERLIM Santa Maria da Feira	Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.	Dezembro	CATL	X		X		
	Carta ao Pai Natal;	Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária;	Dezembro	AAAF/CATL Poutena	X		X		
	Atelier de Culinária - Bolachas de Natal; Atelier de expressão plástica (enfeites e postais de Natal) Festa de Fim de Ano Intergeracional: Karaoke e Dança.	Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;		AAAF Vilarinho do Bairro					
Visita à Aldeia do Rodolfo em Anadia	Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre.								

# 10. ● CRECHE

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, que se destina a dar apoio às famílias e às crianças dos 4 meses aos 3 anos, durante o período de trabalho dos pais, ou de quem exercer as responsabilidades parentais.

A Creche presta um conjunto de atividades e serviços adequados à satisfação das necessidades e interesses de cada criança, orientados por um atendimento individualizado, centrado no bem-estar da criança e nas relações de afetividade, que permitem proporcionar o desenvolvimento integral destas num clima de segurança.

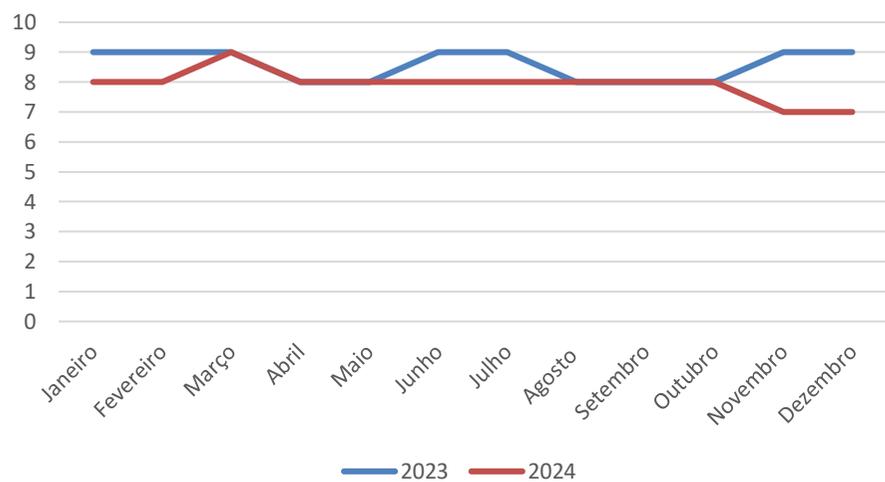
Durante o período em que estão ao cuidado da nossa Instituição, as crianças têm a oportunidade de vivenciar novas experiências, explorar diferentes materiais e descobrir o mundo que as rodeia, através da exploração dos 5 sentidos, de atividades sensoriomotoras, de expressão motora e expressão musical.

No ano letivo 2023-2024 as nossas crianças voltaram a usufruir de atividades lúdico pedagógicas: Expressão Motora e Yoga. A Expressão Motora foi lecionada pelo nosso Fisioterapeuta, o Dr. Carlos Costa e Ioga pela Dra. Rita Mósca.

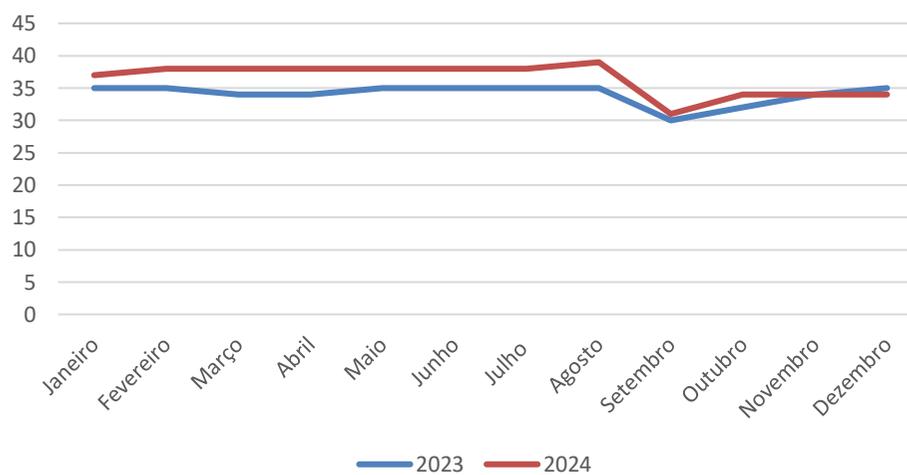
Com uma capacidade para 39 crianças, a Creche lotou esta capacidade mesmo no término do ano letivo.

Relativamente ao número de funcionárias afetas temos 8 colaboradoras: 2 educadoras de infância, 5 ajudantes de ação educativa e 1 auxiliar de serviços gerais.

### Funcionárias



### Frequências Creche



Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Inverno</b>	<p>Realizar decorações alusivas ao tema</p> <p>Realização do Boneco de Neve.</p>	<p>Conhecer as características desta época do ano;</p> <p>Desenvolver o gosto pela expressão plástica;</p> <p>Desenvolver a motricidade fina;</p> <p>Proporcionar momentos de interação, prazer e bem-estar;</p> <p>Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.</p>	Janeiro	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Carnaval</b>	Desfile de Carnaval realizado pela Infância ao redor de toda Instituição, para utentes de Centro de Dia, utentes de ERPI e Pais. Realizar decorações alusivas ao tema.	Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva; Proporcionar momentos de alegria e diversão; Proporcionar momentos de interação e partilha.	Fevereiro	Creche, Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola Primária da Poutena.		X	X		O desfile não foi realizado no exterior porque as condições meteorológicas não o permitiram. Para comemorar o Carnaval realizou-se um baile na creche com as crianças
<b>Dia do Pai</b>	Realização da prenda do Dia do Pai.  Convidar os pais a ir buscar as crianças à creche, tirar uma fotografia e comer uma fatia de bolo.	Sensibilizar para o conceito de família;  Fortalecer o relacionamento com os Pais;  Elaborar um presente como símbolo de amor.	Março	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Primavera</b>	<p>Realizar decorações e um painel da Primavera;</p> <p>Identificar Vestuário;</p> <p>Observar os Animais;</p> <p>Conhecer os Frutos;</p> <p>Cultivar a horta.</p>	<p>Conhecer as características desta Estação do Ano;</p> <p>Observar as transformações ocorridas;</p> <p>Conhecer legumes, árvores e frutos;</p> <p>Conhecer peças de vestuário;</p> <p>Conhecer animais. Realizar diferentes técnicas de expressão plástica; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.</p>	Março	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Páscoa</b>	<p>Realizar decorações alusivas ao tema;</p> <p>Elaborar um presente de Páscoa;</p> <p>Realizar a caça aos ovos.</p>	<p>Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva;</p> <p>Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;</p> <p>Sensibilizar para o conceito de família e para a interação com os pais;</p> <p>Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;</p> <p>Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.</p>	Março	Creche	X		X		
<b>Dia da Mãe</b>	<p>Comemorar o dia da mãe;</p> <p>Identificar a mãe e o seu nome;</p>	<p>Sensibilizar para o conceito de família;</p> <p>Fortalecer o relacionamento com as Mães;</p>	Maio	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Realizar uma prenda para a mãe. Convidar as mães a irem buscar as crianças à creche, a tirar uma fotografia e comer uma fatia de bolo.	Elaborar um presente como símbolo de amor.							
<b>Dia da Criança</b>	Comemorar o Dia da Criança;  Teatro escola profissional Cantanhede;  Animação e pinturas faciais realizadas pelas alunas da Escola Profissional Cantanhede;  Insuflável.  Pintura de sacos para oferecer às crianças (Creche, AAAF e CATL da Poutena e AAAF de Vilarinho do Bairro).	Comemorar o dia e realizar diversas atividades animadas e divertidas;  Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;  Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.	Junho	Creche, Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X		X		A realização das atividades foi organizada por grupos.

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Festa de Fim de Ano Creche</b>	Realizar uma festa de fim de ano dinamizada pelos Finalistas.	Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária; Felicitar as crianças finalistas; Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Junho	Creche	X		X		
<b>Férias de Verão Creche</b>	Praia do Alguidar; Jogos e Brincadeiras no exterior; Decorações de Verão.	Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Julho e Agosto	Creche	X		X		
<b>Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo</b>	Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; Realizar atividades por salas; Envolver todos os adultos nas	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo;	Setembro	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	atividades realizadas.	<p>Dar a conhecer o espaço físico da Creche;</p> <p>Integrar as crianças nas rotinas diárias;</p> <p>Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa;</p> <p>Proporcionar momentos de descoberta.</p>							
<b>Outono</b>	<p>Decorações de Outono</p> <p>Frutas da época;</p> <p>Vestuário da época;</p> <p>Animais.</p>	<p>Conhecer as características desta estação do ano;</p> <p>Realizar decorações alusivas ao tema</p>	Setembro	Creche	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Desfolhada</b>	Realizar a desfolhada ao ar livre, promovendo a interação entre as crianças de 2 anos e AAAF da Poutena e os utentes de ERPI e Centro de Dia.	Proporcionar momentos de interação entre valências.	Outubro	Creche, AAAF Poutena e utentes de Centro de Dia e ERPI.	X		X		
<b>Dia da Alimentação</b>	Realização de uma Roda dos alimentos e uma salada de frutas.	Dar a conhecer os alimentos considerados saudáveis.	Outubro	Creche	X		X		
<b>Dia das Bruxas</b>	Realizar decorações alusivas ao tema;  Realizar uma festa.	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;  Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.	Outubro	Creche	X		X		

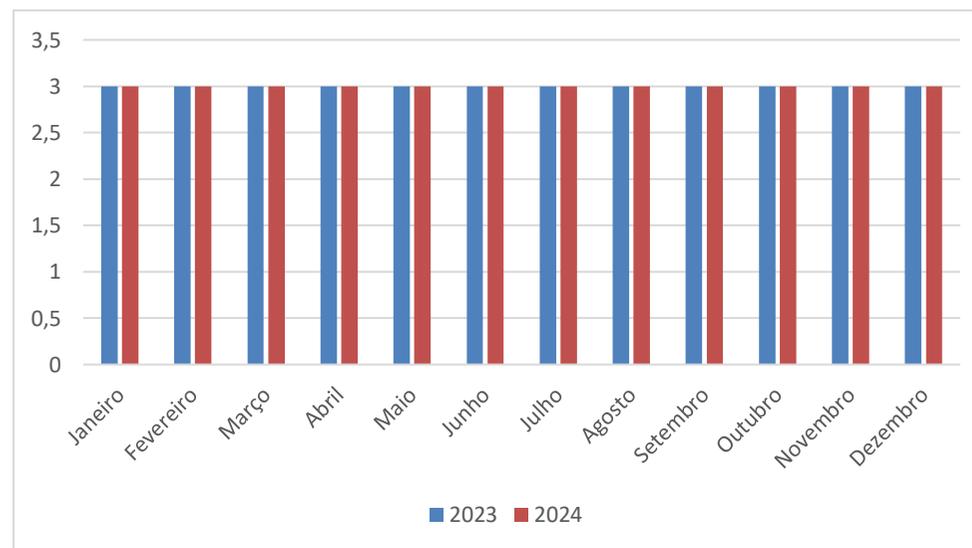
Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
<b>Magusto</b>	Realizar decorações alusivas ao tema;  Realizar um magusto em interação com os utentes de Centro de Dia e ERPI.	Lenda de S. Martinho; Castanheiro, ouriço e Castanha; Canções características da época; Realizar um Magusto; Proporcionar a interação entre valências.	Novembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro, utentes de Centro de Dia e ERPI.	X		X		
<b>Dia do Pijama</b>	Realizar o dia do Pijama.	Proporcionar momentos de interação e bem-estar; Alertar para a necessidade de todas as crianças terem uma casa e uma família.	Novembro	Creche	X		X		
<b>Natal</b>	Decorações Prenda de Natal Festa de Natal	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; Incutir valores de partilha e o espírito de família.	Dezembro	Creche	X		X		

# 11 ● SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Ao longo do ano foram desenvolvidas atividades rotineiras de expressão e comunicação, sociais e culturais, valorização pessoal, lúdicas e recreativas, cognitivas, espirituais, intelectuais/formativas, espirituais e religiosas, físico-motores e de apoio à vida quotidiana nas respostas sociais de ERPI, SAD e CD.

O tema do plano de atividades do Centro de Dia, ERPI e SAD de 2024 foi “(Re)Viver Histórias e Memórias”. O PADP teve como finalidade desenvolver atividades que abordassem histórias de vida, vivências dos utentes e tradições locais. Parte do pressuposto que as atividades devem ser significativas e ajustadas ao percurso de vida, identidade e gostos da população, evitando serem desprovidas de sentido e despersonalizantes. Desenvolveu atividades que estimulam a recuperação e partilha

Total de colaboradores



de memórias e vivências, através da evocação de lembranças de diferentes etapas e acontecimentos de vida, e da recordação de tradições.

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração de aniversários</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o aniversário de todos os utentes de Centro de Dia (CD) e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário para partilhar com os colegas à hora do lanche.</li> <li>- Envio de um bolo para casa no dia de aniversário dos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário. Os utentes que usufruem do serviço de Animação e socialização recebem a visita da animadora sociocultural e/ou amigos do CD, para cantar os parabéns, sempre que possível.</li> <li>- Realização de almoço ou lanche de comemoração de aniversário com os utentes da ERPI e respectivos familiares chegados, na instituição, no dia de aniversário. A instituição oferece a refeição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima</li> <li>- Desenvolver e reforçar laços afectivos entre os idosos, os seus pares, colaboradores e família.</li> <li>- Proporcionar momentos de alegria</li> </ul>	Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Jan a Dez	X		X	
<b>Missa</b>	Celebração da missa com o padre da paróquia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter hábitos e costumes espirituais e religiosos;</li> <li>- Proporcionar bem-estar espiritual</li> </ul>	CD; ERPI ;SAD	Fev. a Dez	X		X	
<b>“Movimento Sénior é Vida”</b>	Classe de movimento promovida por um técnico de desporto da Câmara Municipal de Anadia (CMA), no âmbito do plano de acção da Rede Social de Anadia, realizando-se 1 vez por mês num pavilhão desportivo diferente do concelho, e reunindo os utentes das IPSS's e Misericórdias participantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar físico e mental do utente mediante a prática de exercício físico</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	CD; ERPI; SAD	Jan.a Jul; Out a Dez	X		X	
<b>“Leituras Sem Idade”</b>	Participação em tertúlias na Biblioteca Municipal de Anadia. A actividade destina-se sobretudo a utentes do Centro de Dia mas os utentes da ERPI e SAD poderão participar pontualmente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover o bem-estar físico e mental</li> <li>- Promover a estimulação cognitiva</li> </ul>	CD, ERPI;SAD	Jan a Mai; Out a Dez	X		X	
<b>“Jogos do Helder” – Ganhar Sorrisos</b>	Vinda do Helder à instituição para atribuir o prémio ao vencedor do mês e apresentar um jogo novo. Apresenta 1 jogo diferente por mês.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psíquicas</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Promover a autonomia e aumentar a auto-estima</li> <li>- Respeitar a individualidade</li> <li>- Promover a alegria de viver</li> </ul>	CD; ERPI; SAD	Jan a Dez (excepto Ago)	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração de datas festivas e efeméridas</b>	<p>- São seleccionados temas a partir dos quais se desenvolvem as actividades. Por exemplo: Dia Mundial do puzzle, Dia mundial da rádio, dia das mentiras, 13 de Maio, dia internacional da bicicleta, etc.;</p> <p>- Criação semanal de um folheto de passatempos alusivo a uma data ou festividade significativa, para distribuir a todos os utentes que usufruem do serviço de animação e socialização. O folheto deverá estimular as capacidades cognitivas mediante actividades de leitura e escrita, informação sobre as festividades em causa e/ou actividades de colorir, entre outros;</p>	<p>- Celebrar e relembrar tradições e efemérides com significado cultural/social a nível local, nacional e/ou internacional.</p> <p>- Promover o bem-estar físico e mental</p> <p>- Promover a estimulação cognitiva</p>	SAD	Jan a Dez	X		X	
<b>Comemoração do Dia de Reis</b>	<p>- Recordar e celebrar o dia de reis: Cantar cantigas de reis;</p> <p>- Receber a visita das crianças do jardim-de-infância e CATL para cantar as janeiras;</p> <p>- Os idosos visitam as crianças da creche para cantar as janeiras.</p> <p>Os idosos oferecem um rebuçado, chupa-chupa ou bolacha às crianças</p>	<p>- Celebrar tradições</p> <p>- Promover a alegria e o convívio</p> <p>- Estimular as faculdades cognitivas e motoras</p>	ERPI; CD;SAD	2, 4 e 5 Jan	X		X	
<b>Comemoração do Dia de Santo Amaro</b>	Assinalar o Dia de Santo Amaro com a oferta de figos secos a todos os utentes, como é da tradição.	<p>- Celebrar tradições</p> <p>- Promover o bem-estar e a a felicidade</p>	CD; ERPI;SAD	15 Jan	X		X	
<b>Comemoração do Carnaval</b>	Decoração de máscaras através de técnicas de expressão plástica.	<p>- Estimular a imaginação e a criatividade</p> <p>- Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina</p> <p>- Promover a interacção social</p> <p>- Promover sentimentos de bem-estar e alegria</p>	CD; ERPI e SAD	Fev	X		X	
	Desfile de carnaval intergeracional: assistir ao desfile de carnaval das crianças da creche do CSCR, do Jardim-de-infância da Poutena e Vilarinho do Bairro, e do 1º ciclo da Escola Básica da Poutena.	<p>- Promover o contacto intergeracional</p> <p>- Proporcionar momentos de diversão e de alegria</p> <p>- Celebrar as tradições portuguesas</p> <p>- Promover o convívio</p>	ERPI;CD;SAD	9	X			X
								Mau tempo. Em alternativa, as crianças visitarão os idosos.

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Baile de carnaval intergeracional realizado na sala de estar de Centro de Dia com a participação das crianças de AAAF e CATL do CSCRP.	- Promover o convívio - Estimular a fantasia e a criatividade - Proporcionar momentos de diversão e alegria - Promover a escuta activa de música e estimular momentos de dança	CD;ERPI;SAD	12 Fev	X		X	
	Diálogos grupais de reminiscência para recordar as tradições do carnaval de antigamente	- Estimular as capacidades cognitivas e sociais - Recordar e valorizar antigas tradições locais	CD;ERPI	Fev	X		X	
<b>Celebrar o São Valentim – Almoço festivo</b>	Realização de um almoço festivo dedicado aos casais de utentes do CSCRP – “Restaurante do Amor” Pretende-se celebrar a união dos casais e proporcionar-lhes um dia de homenagem e gratificação. Tarde festiva: sessão de expressão musical e convívio.	- Promover a alegria, o bem-estar e a felicidade; - Proporcionar um dia de gratificação e homenagem aos casais	CD;ERPI;SAD	14 Fev	X		X	
	Diálogos de reminiscência sobre os namoros de antigamente: vivências e costumes	- Estimular as capacidades cognitivas e sociais - Recordar e valorizar as vivências dos utentes	CD;ERPI	Fev	X		X	
<b>Celebração do Dia Mundial do Doente</b>	Missa dedicada à santa união dos doentes	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD;ERPI;SAD	16 Fev	X		X	
<b>“Quiz Sénior” Concurso de Cultura Geral com a ETPC</b>	Os alunos da ETPC dinamizam um concurso de cultura geral para os idosos de Centro de Dia e ERPI.	- Promover o convívio intergeracional - Promover a estimulação cognitiva - Promover o convívio e a diversão	CD;ERPI;SAD	22 Fev	X		X	
<b>Dias de convívio ao ar livre</b>	Realização de convívios, caminhadas, almoços e/ou lanches ao ar livre nos espaços exteriores da instituição: esplanada da ERPI e jardim intergeracional. Algumas das actividades ao ar livre foram realizadas com as crianças do Jardim de Infância e CATL da instituição.	- Promover o contacto com o ar livre - Promover momentos de lazer e diversão - Promover o convívio entre os utentes do Centro de Dia e da ERPI	CD;ERPI;SAD	Fev. a Out.	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Mulher</b>	Almoço de comemoração do Dia da Mulher no restaurante Torres. Participação exclusiva das senhoras. Para Lar, Centro de Dia e SAD. Oferta de pequena lembrança a todas as senhoras (flor de crochet),	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente - Promover o convívio - Proporcionar uma saída ao exterior	CD;ERPI;SAD	8 Mar	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração do Dia do Pai</b>	Diálogos de reminiscência para recolher testemunhos de momentos das histórias de vida dos utentes com a finalidade de elaborar um filme sobre experiências de parentalidade.	- Promover a estimulação cognitiva através de actividades de reminiscência	CD; ERPI	Mar	X		X	
	Celebração do Dia do Pai: - Manhã: visita da ETPC para conviver e entregar lembranças do Dia do Pai (jogo do galo)  - Visualização do filme com os testemunhos dos utentes	- Promover o convívio e a diversão - Promover a estimulação cognitiva através de actividades de reminiscência	CD;ERPI;SAD	19 Mar	X		X	
	Entrega de presente a todos os pais do SAD.	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Reforçar laços entre o utente e equipa de colaboradores do CSCR - Minimizar o isolamento social	SAD	19 Mar	X		X	
<b>Passeio à Feira de Cantanhede</b>	Ida à feira de Cantanhede.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	CD;SAD	20 Mar	X		X	
<b>Visita ao Museu de Duas Rodas</b>	Visita guiada ao Museu das Duas Rodas no Velódromo de Sangalhos.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso à cultura	CD;SAD	22 Mar	X		X	
<b>Comemoração época pascal</b>	Fazer ramos para serem benzidos no Domingo de ramos e oferecer posteriormente aos idosos.	- Proporcionar alegria e bem-estar - Manter tradições - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora	CD;ERPI;SAD	Mar	X		X	
	Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa para decorar a instituição	- Promover a estimulação motora, sensorial e cognitiva através de actividades de expressão plástica - Promover o bem-estar e a felicidade	CD;ERPI;SAD	Mar	X		X	
	Sessão de cinema “A Vida de Jesus Cristo”	- Promover a alegria e a diversão - Promover o acesso à cultura	CD;ERPI;SAD	28 Mar				
	Visita Pascal	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes	ERPI	31 Mar	X		X	
	Missa Pascal	- Promover a interacção com a comunidade e a participação social	CD;ERPI;SAD	2 Abril	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Visitas domiciliárias realizadas pela Técnica Superior de Serviço Social e pela Animadora Sociocultural, para entregar bolo da páscoa aos utentes de SAD.	- Promover o bem-estar e a felicidade - Manter as tradições - Minimizar o isolamento social	SAD	Mar	X		X	
<b>Celebração da Primavera</b>	Decoração de chapéus com recurso a técnicas de expressão plástica; pintura, costura, recorte, colagem e modelagem de papel.	- Promover a criatividade e a fantasia - Promover a diversão e o convívio	CD;SAD;ERPI	Abr	X		X	
	Desfile de chapéus criativos: actividade de parceria com a ETPC – idosos e alunos constroem chapéus alusivos à Primavera para usar num desfile.	- Promover a criatividade e a fantasia - Promover a alegria, a diversão e o convívio	CD;ERPI;SAD	15 Abr	X		X	
<b>Passeio às festas das Almas Santas da Areosa -Aguada de Cima</b>	Passeio à romaria das Almas Santas da Areosa.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o bem-estar e o convívio - Minimizar o sedentarismo. - Manter a participação em tradições	ERPI;CD;SAD	8 Abr	X		X	
<b>Passeio ao Montinho</b>	Passeio ao Montinho. Lanche piquenique.	- Promover o contacto com o ar livre - Promover o convívio e a diversão - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências	CD;SAD;ERPI	12 Abr	X		X	
<b>Passeio à Feira de Março</b>	Passeio à Feira de Março em Aveiro com almoço e lanche convívio. Apoio da Câmara Municipal de Anadia na cedência de 1 autocarro.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o bem-estar e o convívio - Minimizar o sedentarismo.	ERPI;CD;SAD	18 Abr	X		X	
<b>Torneio de Boccia</b>	Torneio municipal amigável organizado pela APPACDM de Anadia	- Promover a diversão e o convívio - Promover a prática de exercício físico - Promover um espírito de competição saudável	CD	19 Abr	X		X	
<b>Comemoração do 25 de Abril</b>	Sessão de expressão musical alusiva ao 25 de Abril: Músicas da revolução	- Promover o acesso à cultura - Relembrar os acontecimentos históricos relacionados com o dia da liberdade	CD;SAD;ERPI	24 Abr	X		X	
	Colaboração no evento de comemoração dos 50 anos do 25 de Abril: - Realização de cravos vermelhos para decorar o salão nobre: cravos de papel; cravos de feltro gigantes para as paredes - Preparação de leitura de poema no evento	- Promover a Estimulação cognitiva e motora - Promover o bem-estar e a diversão	CD;ERPI;SAD	Abr	X		X	
	Escrita de poemas sobre liberdade nos vidros das janelas da instituição.	- Promover a participação social - Celebrar a liberdade - Promover a leitura e escrita	CD;ERPI; Colaboradores	Abr	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Mãe</b>	Diálogos de reminiscência para recolher testemunhos de momentos das histórias de vida das utentes com a finalidade de elaborar um filme sobre experiências de parentalidade.	- Promover a estimulação cognitiva através de actividades de reminiscência		Abr e Mai	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	<p>- Manhã: visita das alunas da ETPC para conviver e entregar presente do Dia da Mãe (pregadeira de peito);</p> <p>- Tarde: Sessão de cinema: “Mãe: histórias e memórias” – vídeo feito com os testemunhos das utentes</p> <p>- Lanche festivo</p>	<p>- Promover um dia festivo</p> <p>- Proporcionar momentos de diversão e de bem-estar</p> <p>- Promover o convívio intergeracional</p>	CD;ERPI;SAD	3 Mai	X		X	
	<p>Assinalar o dia da mãe na ERPI:</p> <p>- Oferta de uma fatia de bolo e de um sumo às visitas</p>	- Proporcionar bem-estar aos idosos e suas famílias	ERPI	5 Mai	X		X	
	Entrega de presente a todas as mães do SAD.	<p>- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima</p> <p>- Reforçar laços entre o utente e equipa de colaboradores do CSCRP</p> <p>- Minimizar o isolamento social</p>	SAD	3 Mai	X		X	
<b>Passeio ao Buçaco</b>	Passeio piquenique ao Buçaco: recordar as tradições da Quinta-feira da Ascensão: merenda típica	<p>- Recordar e manter hábitos e tradições locais</p> <p>- Promover o convívio e a diversão</p>	CD;ERPI;SAD	8 Mai	X		X	
<b>Intercâmbio com o Centro Ambiente para Todos: Demonstração de artesanato</b>	Os utentes José e António Lourenço ensinam a sua arte de modelagem de papel de jornal e cestaria a um grupo de utentes do Centro Ambiente para Todos	<p>- Promover o bem-estar, o convívio e a diversão</p> <p>- Promover a valorização dos saberes e competências dos utentes</p>	CD;ERPI	10 Mai	X		X	
<b>Comemorações em honra de nossa Senhora de Fátima</b>	Missa campal em honra de Nossa Sr.ª de Fátima: Missa especial com cânticos de Fátima e procissão com imagem da Nossa Senhora. Decoração do altar e do caminho da procissão com verdes e flores.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD;ERPI;SAD; colaboradores	7 Mai	X		X	
	Assistir às comemorações da aparição de Fátima na TV, em directo do Santuário de Fátima.	<p>- Promover o bem-estar emocional e espiritual</p> <p>- Manter hábitos religiosos</p>	CD;ERPI;SAD	13 Mai	X		X	
<b>Comemoração do Dia da Família</b>	Comemoração do Dia da Família: lanche partilhado com utentes e respetivos familiares	<p>- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima</p> <p>- Promover a interação com a família reforçar laços familiares</p>	ERPI	15 Mai	X		X	
<b>Passeio à Nossa Senhora de Vagos, Praias de região de Aveiro e Navio Escola Sagres</b>	Visita ao Santuário N.ª Senhora de Vagos, Navio Escola Sagres, praias de Mira, Vagueira e Costa Nova; Piquenique em Santo António de Vagos.	<p>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências</p> <p>- Promover o bem-estar e o convívio</p> <p>- Minimizar o sedentarismo.</p>	CD;ERPI;SAD	17 Mai	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Apresentação de teatro – ETPC “Baralho de contos”</b>	Assistir a teatro apresentado pelos alunos da ETPC, no Salão Nobre da instituição. As crianças da creche, do jardim de infância e da Escola básica da Poutena também assistem ao espectáculo.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar um momento de lazer e diversão e alegria - Promover o convívio	ERPI;CD;SAD	20 Mai	X		X	
<b>Comemoração do Dia dos Irmãos</b>	Encontro convívio entre os utentes e os seus irmãos. Proporcionar um lanche especial ao ar livre (fatia de bolo e sumo), na esplanada do Lar, para os participantes.	- Promover o bem-estar, a diversão e o convívio - Fortalecer laços familiares - Fortalecer laços entre a instituição e os familiares dos utentes	ERPI;CD;SAD	29 Mai	X		X	
<b>Intercâmbio com Centro Ambiente para Todos</b>	Actividade interinstitucional com 8 utentes do Centro Ambiente para Todos: dar a conhecer os trabalhos de modelagem de papel desenvolvidos a partir da demonstração de artesanato levada a cabo pelos Srs, António e José Lourenço.	- Promover o bem-estar, o convívio e a diversão - Promover a valorização dos saberes e competências dos utentes	ERPI;CD;SAD	31 Mai	X		X	
<b>“O Social Abraça Anadia”</b>	Diálogos de reminiscência para recolher testemunhos de tradições locais com a finalidade de decorar as árvores da exposição “O Social Abraça Anadia”.	- Promover a estimulação cognitiva através de actividades de reminiscência	ERPI;CD;SAD	Mai; Jun	X		X	
	Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia que consiste em enfeitar as árvores das ruas de Anadia. O tema de 2024 é “Reviver as tradições Anadienses”. Participam todas as respostas sociais do CSCRP: infância e terceira idade. Inauguração no dia 18 de Junho. Os utentes terão a oportunidade de visitar a exposição.	- Promover o bem-estar e a criatividade - Divulgar o trabalho do CSCRP junto da comunidade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover saídas ao exterior - Embelezar as ruas de Anadia	ERPI;CD;SAD	Mai;Jun	X		X	
	Elaboração da decoração das árvores com recurso a técnicas de expressão plástica/trabalhos manuais: costura; tecelagem de bunho e junco; colagem; modelagem de papel; etc.	- Promover o bem-estar e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora	ERPI;CD;SAD	Mai; Jun	X		X	
	Visitas à exposição “O Social Abraça Anadia” , por turnos, com todos os utentes interessados.	- Promover o convívio e a diversão - Promover a participação social	ERPI;CD;SAD	Jun; Jul	X		X	
<b>Bailarico de Santos Populares</b>	Actividade Interinstitucional no Centro Social de Avelãs de Cima.	- Promover o convívio e a diversão - Manter a celebração de costumes e tradições	CD;SAD;ERPI	28 Jun	X		X	
<b>Assistir a desfile de marchas populares</b>	Assistir ao desfile de marchas populares na Curia.	- Promover bem-estar e alegria - Promover o convívio e a diversão - Celebrar e manter tradições e costumes - Proporcionar um dia festivo	ERPI	6 Jul	X		X	
<b>Visitar a Feira Medieval de Torres - Vilarinho</b>	Conhecer e passear pela Feira Medieval	- Promover o convívio e a diversão - Promover a participação e inclusão comunitárias - Promover o acesso à cultura	ERPI	13 Jul	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Passeios a praias e parques de merendas</b>	Passeios à praia, parques de merendas e outros locais de interesse turístico e cultural.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com o ar livre e a natureza</li> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais</li> <li>- Promover o convívio, o bem-estar e a alegria de viver</li> <li>- Promover o acesso à cultura</li> </ul>	ERPI	11,12,17,19 Jul; 2 Ago;	X		X	
			ERPI; CD	1 Ago	X		X	
			CD;SAD	10, 18 e 31 Jul	X		X	
<b>Volta a Portugal em bicicleta</b>	Assistir à passagem dos ciclistas da Volta a Portugal em bicicleta em Montemor-o-Velho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o acesso a eventos desportivos de interesse nacional</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> </ul>	CD;ERPI;SAD	25 Jul	X		X	
<b>Comemoração do Dia dos Avós</b>	<p>Festa de comemoração do Dia dos avós no Jardim Intergeracional com a participação de todos os utentes, crianças e idosos da instituição, e respectivas famílias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Encontro entre avós e netos</li> <li>- Espectáculos musicais e de dança: Grupo de “Bombos Bate Forte”; Panda e Xana TocToc; Nelson Simões; Marcha popular de Samel</li> <li>- Bolo comemorativo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar um dia festivo</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima</li> <li>- Promover a diversão e a alegria</li> </ul>	ERPI;CD;SADCreche;AAAF e CATL	26 Jul	X		X	
<b>Espectáculo de Magia</b>	Assistir a um espectáculo de magia promovido por um mágico profissional, em conjunto com as crianças da instituição.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover o acesso à cultura</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	29 Jul	X		X	
<b>Comemoração da Festa da Poutena</b>	Elaboração de flores para decorar as ruas da localidade durante a festa em honra da Nossa Sr. <sup>a</sup> da Piedade da Poutena. Colaboração a pedido da comissão de festas,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a inclusão social e integração na comunidade</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora através de actividades expressivas</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	Ago	X		X	
	<p>Celebrar as Festas da N.<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Piedade da Poutena</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar almoço festivo: leitão à baírrada</li> <li>- Assistir à passagem dos gaiteiros</li> <li>- Visitar o largo da festa de Poutena para beber café e conviver com a comunidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar um dia festivo</li> <li>- Proporcionar a alegria e bem-estar</li> <li>- Proporcionar a prática de costumes e tradições</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	26 Ago	X		X	
	- Assistir à passagem da procissão da festa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a alegria, a diversão e o convívio;</li> <li>- Promover a interacção com a comunidade e a participação social</li> </ul>	ERPI	25 Ago	X		X	
<b>Peregrinação ao Santuário de Fátima</b>	Ida ao Santuário de Fátima: assistir à missa na capelinha das aparições. Este ano contaremos com a participação do Sr. Padre Luciano Labrador. Realizou-se duas saídas com grupos distintos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar bem-estar religioso e espiritual</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Manter costumes e tradições</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	5 e 9 Set	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Actividades de reminiscência: “As vindimas Antigamente”</b>	Dialogar sobre as como se cuidava das vinhas antigamente. Visita a uma vinha e elaboração de um vídeo com o testemunho dos idosos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a alegria, o bem-estar e a felicidade;</li> <li>- Estimular as capacidades cognitivas e sociais</li> <li>- Recordar e valorizar os conhecimentos e vivências dos utentes</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	Set; Out	X		X	
<b>Festejar centenário de utente de ERPI</b>	Festejar os 100 anos de utente de ERPI - Oferta de um livro de homenagem, com memórias de vida da utente: fotos tiradas na instituição desde que é utente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar e a felicidade</li> <li>- Proporcionar um dia festivo</li> <li>- Reforçar laços entre utente, familiares e instituição</li> </ul>	ERPI	Set	X		X	
<b>Missa e festejos de São Miguel</b>	Missa em honra de São Miguel, padroeiro da paróquia de Vilarinho do Bairro: receber a imagem do São Miguel da igreja de Vilarinho. Visita do grupo de gaiteros da festa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar bem-estar religioso e espiritual</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Manter costumes e tradições</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	30 Set	X		X	
<b>Comemoração Internacional do Dia do Idoso</b>	Almoço de Comemoração do Dia do Idoso no Pavilhão dos Desportos de Anadia, promovido pela Rede Social de Anadia: - Almoço convívio - Tarde cultural com espectáculos musicais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio, a diversão e a alegria</li> <li>- Proporcionar um dia festivo</li> <li>- Promover o acesso à cultura</li> </ul>	ERPI;CD;SAD	1 Out	X		X	
	Elaboração de centros de mesa para decorar as mesas do almoço de comemoração do dia do idoso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade</li> <li>- Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	ERPI;CD	Set	X		X	
<b>“De Portas Abertas”- Festa de aniversário do CSCR</b>	Espectáculo Musical Taleguinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Promover a divulgação da instituição</li> <li>- Reforçar a proximidade entre a instituição e comunidade</li> <li>- Proporcionar dias festivos e culturais</li> </ul>	ERPI;CD;SAD e crianças AAAF CSCR	25 Set	X		X	
	Noite Cultural: Música, Teatro; poesia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Angariar fundos</li> </ul>	ERPI e comunidade		X		X	
	Arraial Popular “Amadeu Mota”; Noite do sarrabulho		SAD; Comunidade	26 Set	X		X	
	- Missa - Almoço de aniversário		ERPI; Comunidade	27 Set	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Comemoração do Dia Mundial da Alimentação</b>	- Culinária intergeracional: idosos visitam a creche para realizar uma actividade culinária: sumo natural	- Promover o convívio intergeracional - Promover hábitos de saúde saudáveis - Estimular as capacidades cognitivas e motoras através de tarefas do quotidiano	CD	16 Out	X		X	
<b>Relembrar os Santórios</b>	Decoração de cestinhos para enviar os “santórios” para os utentes de SAD.	- Relembrar tradições antigas - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Promover o bem-estar através da oferta de um presente	ERPI;SAD	Out	X		X	
<b>Celebrar o Outono e o Halloween</b>	Actividade intergeracional de culinária na Escola Básica da Poutena: confecção de papas de abóbora com as crianças.	- Promover a diversão e o convívio intergeracional - Manter costumes e tradições	CD; crianças da EB! Poutena	31 Out	X		X	
	Elaboração de um vídeo para publicar no facebook da instituição, “fantasmas à solta”, com a colaboração dos idosos e trabalhadores da instituição	- Promover a brincadeira, a boa-disposição e o convívio	CD;ERPI;SAD; Funcionários; crianças do AAAF	Out	X		X	
	Encontros intergeracionais: - Idosos recebem a visita das crianças da creche e do Jardim-de-infância da Poutena, que vêm apresentar uma canção.		ERPI;CD;SAD; crianças do CSCRP	31 Out	X		X	
<b>Comemoração do Dia de S. Martinho</b>	Convívio intergeracional de São Martinho. Magusto ao ar livre. Assistir a um teatro apresentado pela crianças do Jardim-de-infância sobre o São Martinho.	- Promover a diversão e o convívio - Proporcionar a celebração de tradições	CD;SAD;ERPI; Jardim-de-infância de Poutena	11 Nov	X		X	
<b>“Quiz Sénior” Concurso de Cultura Geral com a ETPC</b>	Os alunos da ETPC dinamizam um concurso de cultura geral para os idosos de Centro de Dia e ERPI.	- Promover o convívio intergeracional - Promover a estimulação cognitiva - Promover o convívio e a diversão	CD;ERPI;SAD	12 Nov	X		X	
<b>Calendário Solidário 2025</b>	Elaboração de calendário solidário para venda.	- Divulgação da instituição - Promover a participação social - Angariar fundos para a instituição	CD;ERPI;SAD; Crianças de Creche, AAAF e CATL	Nov; Dez	X		X	
<b>Ida à Feira da Palhaça</b>	Ida à Feira da Palhaça.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	CD; SAD	29 Nov		X		X
					Actividade não realizada devido a mau tempo.			

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
<b>Pai Natal Gigante de Águeda</b>	Visitar Águeda para ver as iluminações de Natal e o Pai Natal Gigante.	- Promover a alegria, o convívio e a diversão - Promover a participação em eventos comunitários - Promover a visita a locais variados	ERPI;CD;SAD	27, 28 Nov; 9 Dez	X		X	
<b>Ida à Feira da Palhaça</b>	Ida à Feira da Palhaça.	- Promover o convívio e a diversão - Proporcionar o acesso a bens de consumo - Manter costumes locais	CD; SAD	12 Dez	X		X	
<b>Actividade culinárias Intergeracional “Tradições de Natal”</b>	Actividade intergeracional de culinária na Escola Básica da Poutena: confecção de filhoses com as crianças.	- Promover a diversão e o convívio intergeracional - Manter costumes e tradições	CD; crianças da EB1 Poutena	13 Dez	X		X	
<b>Feira de Natal e Decoração da instituição</b>	Montagem de presépio tradicional	- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover a participação social - Manter usos e tradições	CD	Nov	X		X	
	- Elaboração de trabalhos manuais para vender para angariar fundos e decorar a instituição: enfeites de árvores de Natal; coroas de Natal; jarras e potes de biscoitos caseiros. - Elaboração de decorações e arranjos natalícios.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Estimular a motricidade fina - Promover a participação social - Angariar fundos para a instituição	CD;ERP;SADI	Nov e Dez	X		X	
<b>Desafio Natalício da Farmácia Miraldo – Coroas de Natal</b>	A Farmácia Miraldo convida o CSCRP para decorar uma coroa de Natal com os utentes, para expor na farmácia.	- Promover o bem-estar, diversão e a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover a participação social	ERPI	Nov	X		X	
<b>Passeio à Magic Land</b>	Passeio intergeracional à Magic land em Coimbra. Almoço piquenique.	- Promover o convívio intergeracional - Promover a alegria, o convívio e a diversão - Promover a participação em eventos comunitários - Promover a visita a locais variados	CD; SAD	18 Dez	X		X	
<b>Concurso “Natal Encantado”</b>	Concurso de decorações de Natal envolvendo a participação dos colaboradores da instituição. Cada sector elabora a decoração de um objecto Natalício para decorar as paredes da secretaria.. Os idosos votam nos seus trabalhos preferidos para apurar uma equipa vencedora.	- Promover a criação/ reforço de laços sociais e afectivos entre colaboradores e entre colaboradores e utentes - Promover a boa-disposição e alegria no local de trabalho	CD;ERPI;SAD; colaboradores	Nov e Dez	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					Sim	Não	Sim	Não
	Lanche de comemoração “Natal Encantado”	- Promover a cooperação, interajuda e coesão grupal entre colaboradores - Promover um espírito de competição saudável; - Embelezar a instituição com novos contributos	Colaboradores	7 Jan 2025	X		X	
<b>Visitas natalícias de SAD</b>	Visitas domiciliárias natalícias realizadas pelo Presidente da instituição, Animadora Sociocultural e Assistente Social. A equipa do CSCRP foi acompanhada por um músico, e visitou todos os utentes de SAD para desejar boas festas, oferecer o presente de Natal e proporcionar uma surpresa musical.	- Promover o bem-estar, a alegria e felicidade - Fortalecer os vínculos afectivos entre a equipa do CSCRP e os utentes SAD - Minimizar o isolamento social.	SAD	17 Dez	X		X	
<b>Festa de Natal dos idosos</b>	Festa de Natal com participação dos familiares dos utentes: - Espectáculo musical; almoço festivo; visita do Pai Natal	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a participação social - Promover momentos de carinho	SAD;CD; famílias	20 Dez	X		X	
	Festa de Natal com participação dos familiares dos utentes: - Espectáculo musical; jantar festivo; visita do Pai Natal	- Promover a comemoração de datas festivas	ERPI; famílias		X		X	
<b>Visita à Maratona Solidária</b>	Assistir à 2ª edição da Maratona Solidária do Vietnam, um evento destinado a angariar fundos para o CSCRP.	- Promover a participação social - Promover a alegria, a diversão e o convívio	CD;ERPI;SAD	21 Dez	X		X	
<b>Missa de Natal</b>	Realização de missa de Natal com beijamento do menino.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Promover a participação social	CD;ERPI;SAD	23 Dez	X		X	
<b>Visitas natalícias – véspera de Natal</b>	Membros da direcção e da equipa técnica do CSCRP visitam os idosos da ERPI para desejar boas festas e oferecer um presente de Natal: saquinho de bolos de champanhe e línguas de gato.	- Proporcionar momentos de proximidade e apoio num dos dias marcantes da época natalícia - Reforçar laços afectivos entre idosos e equipa do CSCRP - Proporcionar momentos de conforto emocional	ERPI	24 Dez	X		X	
<b>Karaoke Intergeracional</b>	Tarde de Karaoke para crianças e idosos	- Promover o convívio e a diversão	ERPI;CD;SAD	30 Dez	X		X	
<b>Baile de Ano Novo</b>	Festa de comemoração da passagem de ano. Realização de festejos com espumante e confettis.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a comemoração de datas festivas	ERPI;CD;SAD	31 Dez	X		X	

# 12. SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

## 1. Enquadramento Geral

O gabinete de Fisioterapia da instituição tem como missão promover a saúde, funcionalidade e qualidade de vida dos utentes do Centro de Dia e do Lar, através de intervenções personalizadas, preventivas e de reabilitação, ajustadas às necessidades individuais.

## 2. Atividade Desenvolvida

### 2.1. Evolução do Número de Utes

Durante o ano de 2023, o número médio de utentes acompanhados semanalmente foi de aproximadamente **15 utentes com acompanhamento regular**.

Em 2024, registou-se um aumento significativo da procura pelos serviços de Fisioterapia, passando-se a acompanhar uma média de **20 utentes**, que recorrem ao serviço de forma individual e mais 5 ou 6 em média que recorrem a serviço pontual.

### 2.2. Frequência de Atendimento

Os planos de tratamento são definidos de acordo com a avaliação clínica

individual, sendo que a frequência das sessões é variável:

- Utes com **1 sessão semanal** – maioritariamente em manutenção ou situações clínicas estáveis.
- Utes com **2 sessões semanais** – em fase ativa de reabilitação ou com necessidades de intervenção mais frequente.
- Utes com **3 sessões semanais** – casos de maior complexidade ou com objetivos de recuperação funcional intensiva ou manutenção mais rigorosa.

Contudo, **com o aumento da procura e da carga assistencial, a disponibilidade para manter tratamentos com 3 sessões semanais diminuiu**, havendo necessidade de reajustar a frequência de alguns planos de tratamento para garantir o acesso equitativo a todos os utentes.

## 3. Principais Tipos de Intervenção

- Reabilitação motora pós-lesão ou pós-cirúrgica
- Prevenção de quedas e treino de equilíbrio

- Estimulação motora em contexto de demência ou défice neurológico
  - Terapias de alívio de dor e melhoria da mobilidade articular
  - Acompanhamento de utentes com patologias crónicas e degenerativas
- 

#### **4. Desafios Atuais**

- Aumento da procura sem aumento proporcional de recursos.
  - Dificuldade em manter a frequência ideal (3x/semana) para todos os casos indicados.
  - Gestão de agenda para equilibrar utentes do Centro de Dia, Lar e individuais.
- 

#### **5. Propostas de Melhoria**

- Reforço dos recursos humanos ou horas disponíveis de fisioterapia.
  - Implementação de grupos de exercício terapêutico para casos clínicos semelhantes.
  - Avaliação periódica da eficácia dos tratamentos para otimizar recursos.
- 

#### **6. Conclusão**

O aumento da procura pelos serviços de Fisioterapia reflete a confiança dos utentes e da equipa multidisciplinar na importância desta intervenção. Apesar dos desafios, o serviço tem mantido um acompanhamento contínuo e de qualidade, com ajustamentos dinâmicos para garantir a melhor resposta possível às necessidades da população residente.

# 13. SERVIÇO DE ENFERMAGEM

À semelhança do ano anterior, a equipa de enfermagem no ano de 2024 foi composta por três elementos, todos em regime de prestação de serviços. A coordenação da equipa esteve a cargo de um dos elementos, que assumiu a responsabilidade de gerir o serviço e otimizar as respostas às necessidades de saúde dos idosos. Além disso, garantiu uma prática profissional e ética, promoveu a melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem, incentivou o desenvolvimento de competências da equipa e assegurou a prestação de cuidados baseados em evidência.

A elaboração e organização do horário de enfermagem foram estruturadas tendo em conta a gestão e continuidade dos cuidados. À semelhança dos anos anteriores, foi designado no horário um enfermeiro de prevenção, disponível 24 horas por via telefónica para esclarecer dúvidas, orientar a equipa e encaminhar situações de urgência. Quando necessário, estes profissionais deslocaram-se à instituição para coordenar a equipa em situações de emergência. A organização da equipa permitiu uma melhor gestão do tempo, das férias e das ausências inesperadas, garantindo assim a continuidade deste

serviço essencial para o bem-estar dos idosos.

Em 2023, iniciou-se uma parceria com a farmácia Miraldo, ampliada em 2024 com a farmácia Vasconcelos. O foco manteve-se na melhoria do atendimento aos utentes e na redução da carga de trabalho da equipa de enfermagem, no que diz respeito à preparação de caixas de medicação. Ambas as farmácias foram responsáveis pela preparação das caixas de medicação semanais da maioria dos idosos. Estas duas parcerias, permitiram uma maior otimização dos cuidados prestados, permitindo uma maior supervisão na administração da medicação em todas as valências, algo que anteriormente não era tão viável, assim como estarmos mais presentes nos cuidados diretos aos utentes.

O ano de 2024 revelou-se desafiante tanto a nível físico quanto psicológico, na medida em que existe, na sua globalidade, um aumento das dependências básicas dos idosos, em todas as valências. Intrínseco a estas, surge um aumento de idosos com úlceras de pressão, que tentámos dar resposta ao tratamento, não só de forma curativa, como preventiva. Para além disso, mantemos um aumento de idosos

com demência, que tem sido um grande desafio para nós, e também para a formação nas auxiliares de ação direta.

Durante o ano de 2024 foram realizadas diversas formações de programas informáticos, para a realização de registos a nível institucional. Após as apresentações e avaliações dos mesmos, foi decidido em equipa multiprofissional a aquisição do programa “Ankira”. Para a equipa de enfermagem será um passo de grande importância, na medida em que este nos irá permitir o acesso rápido e seguro, em tempo real, das informações

clínicas dos utentes, a melhoria na continuidade dos cuidados aos utentes, a facilidade de planeamento e gestão de cuidados, uma maior segurança e precisão de registos e a comunicação eficaz entre os membros da equipa.

De forma geral, o serviço de enfermagem foi planeado com base em tarefas semanais predefinidas, contudo existiram por vezes alguns ajustes, nomeadamente quando existiram situações de urgência; nestas situações foi garantindo um acompanhamento rápido, eficaz e responsável pelos membros da equipa.

<b>PLANO SEMANAL</b>						
<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Cooperação na visita médica semanal;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Avaliações de tensões arteriais de Centro de Dia;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Realização de pedido de medicação semanal;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Avaliações de tensões arteriais ERPI;  Preparação de algumas caixas de medicação;	Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;  Planeamento de tarefas da semana seguinte;  Requisição/Pedido de material de Enfermagem;	Interligação com os familiares dos utentes;  Planeamento de tarefas da semana seguinte;	
<p><u>Cuidados de Enfermagem:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de tratamentos a feridas;</li> <li>- Planeamento e execução de colheitas de espécimes para análises clínicas;</li> <li>- Vigilância e substituição de sondas nasogástricas e vesicais (inclui serviços ao SAD);</li> <li>- Planeamento e administração de injetáveis;</li> <li>- Gestão, elaboração, supervisão e planeamento de registos;</li> <li>- Elaboração e atualização de Planos Individuais dos utentes;</li> <li>- Interligação com os familiares dos utentes, realizando reuniões se assim o desejarem;</li> <li>- Programação de consultas e exames médicos externos;</li> <li>- Dinamização na passagem de turno, existindo uma vez por mês a passagem de turno alargada onde discutimos situações específicas dos utentes e estratégias de melhor funcionamento de trabalho;</li> <li>- Atendimento e encaminhamento de situações de urgência (via telefónica e/ou presencial);</li> <li>- Articulação com a farmácia de alterações de medicação e realização das mesmas.</li> </ul>						

# 14. SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

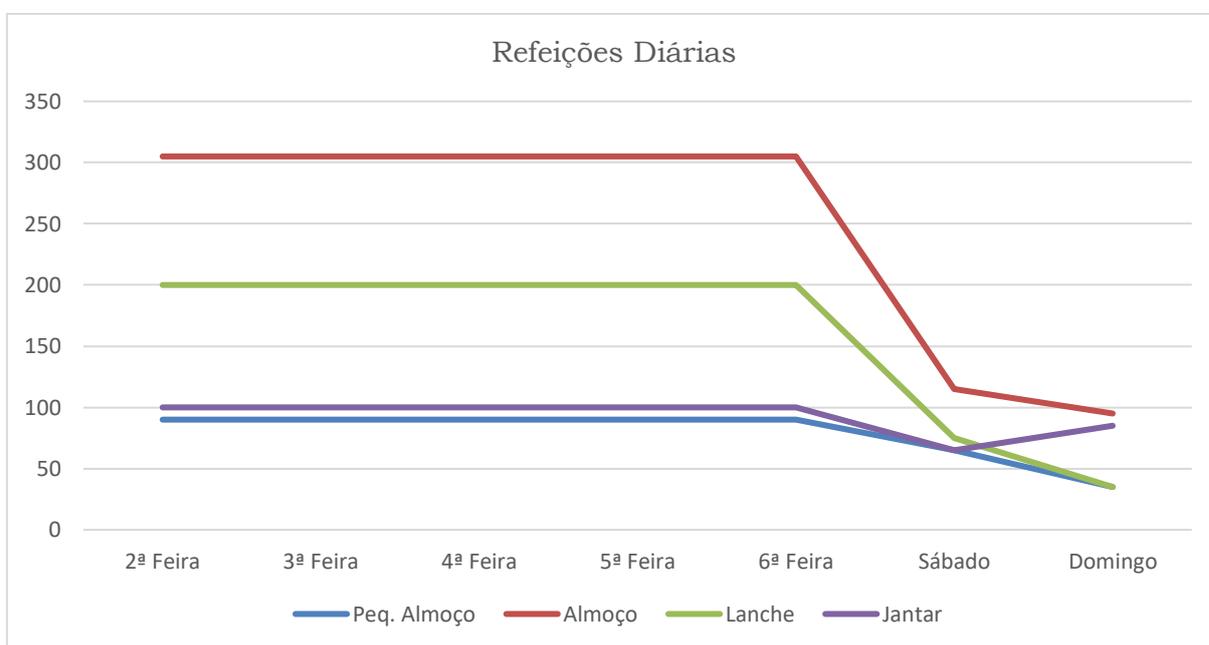
A cozinha é um ponto essencial numa instituição, comum às várias valências da instituição. É composta por uma equipa de 10 elementos e está em funcionamento das 07h às 21h, de segunda a domingo.

O trabalho da cozinha engloba desde a receção das matérias-primas ao seu armazenamento, preparação e confeção e, por fim, distribuição. Todos estes

procedimentos têm por base os princípios de higiene e segurança alimentar.

São servidas refeições para consumo na sede da instituição e também é feita a distribuição de refeições escolares e a clientes de SAD.

Abaixo apresenta-se o número médio de refeições servidas por tipo de refeição:



# 15. EVENTOS



## “... De Portas Abertas” – Evento Solidário

O Centro Social, Cultural e Recreativo de Poutena celebrou o seu 43.º aniversário com a realização de um grandioso evento cultural de angariação de fundos, nos passados dias 25, 26 e 27 de outubro. Utentes, comunidade, famílias e amigos, participaram em peso no evento, que foi um enorme sucesso.

## Tertúlia alusiva ao 25 de Abril de 1974

A Junta de Freguesia de Vilarinho do Bairro em parceria com o Centro Social, Cultural e Recreativo da Poutena, celebrou o 50.º aniversário do 25 de Abril com uma tertúlia que decorreu no Salão Professora Maria Eugénia, na Poutena.



## 3ª Maratona do Vietnam

Evento desportivo dinamizado pelo fisioterapeuta Dr. Carlos Costa, visando a prática de desporto e angariação de fundos para o CSCRP.

# 16. INVESTIMENTOS

## PINTURA CRECHE



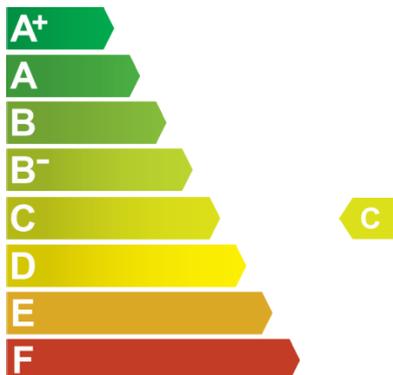
Renovação de toda a pintura exterior do edifício da Creche e algumas paredes interiores.

## DEPÓSITOS ÁGUA QUENTE

Substituição de 2 depósitos que estavam danificados por dois novos acumuladores de água com uma capacidade unitária de 500 litros.



## CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA



Certificação energética e da qualidade do ar interior no edifício da Creche e do edifício de ERPI e Centro de Dia.

## SISTEMA INFORMÁTICO

### Computadores

Renovação dos PC's de alguns posto mais sensíveis, tais como, secretaria, contabilidade e gabinete da Direção Técnica.



### PC Portáteis

Aquisição de um PC portátil para a equipa de Animação.



### Servidor

Aquisição de um servidor novo de forma a dar resposta às novas exigências dos programas informáticos.

## SISTEMA SOM

### Aquisição de 1 sistema de som composto por:

- Sistema PA dB Technologies ES602
- Mesa de som Mackie ProFX16v3
- Microfone wireless Shure BLX24/SM58 K3E



## TERRENOS



Aquisição de terrenos para criação de um novo parque de estacionamento na Pista de Supercross.

## CENTRAL DE INCÊNDIO ERPI

Substituição da Central de Detecção de Incêndio – ERPI

Central analógica 2 loop

Substituição Rede de Incêndio Armada – ERPI

Lanço de Mangueira Semirrígida



## FOGÃO



Aquisição de um Monolume de 24KW aumentando assim a capacidade de resposta da cozinha.

## CORTINAS ERPI

Substituição das cortinas/ blackout na sala de estar de ERPI



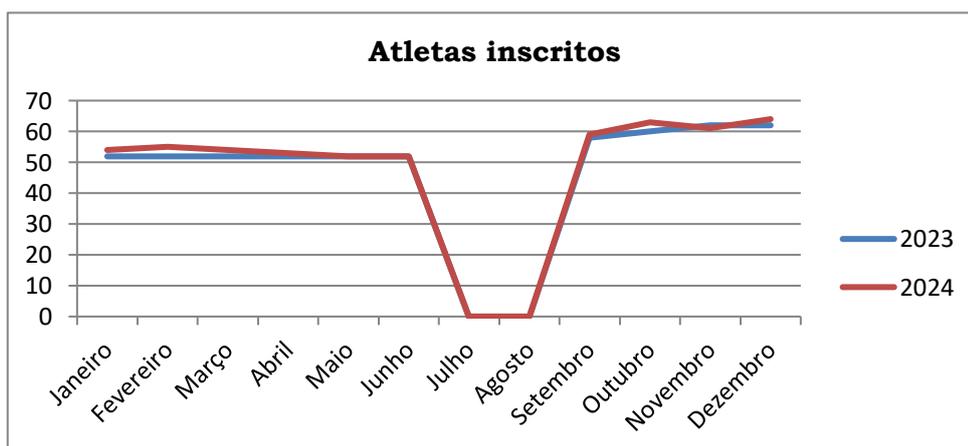
# 17.

● SECÇÃO DE FUTEBOL

Na época desportiva 2023/2024, a que se refere este relatório, a Secção de Futebol do CSCR Poutena apresentou cinco equipas de Futebol de Formação: de Traquinas A, Petizes, Infantis B e Juvenis Todos estes escalões inscritos na Associação de Futebol de Aveiro, sendo que o número aproximado de inscritos foi de 60 atletas. Relativamente à atividade competitiva todos os escalões

participaram nos respetivos campeonatos da Associação de Futebol de Aveiro. Durante a época desportiva o CSCR Poutena também foi participando em diversos torneios na região.

Destaque, ainda, para o fundamental apoio do Município de Anadia, suportada por uma candidatura ao Programa de Apoio Municipal ao Desenvolvimento Desportivo (PAMDD), sendo aprovado um apoio de 8000€.



Actividade	Objectivos Gerais	Recursos Humanos	Recursos Materiais e Serviços	Avaliação
<b>Treinos- Jogos</b>	Desenvolver as principais aptidões motoras básicas;  Preparar atletas para a competição;  Competir; desenvolver capacidades de entreaajuda e espírito de Equipa, Confraternizar	Treinadores, Atletas, Seccionistas	Material específico da modalidade, Bolas , Cones ,Barreiras, Balizas, Coletes, Equipamentos, Bidões de Água, Saco de Enfermagem, Quadro de Treinador; Carrinhas	Objectivos atingidos
<b>Torneios</b>	Confraternizar; proporcionar novas experiências aos atletas, Dar a oportunidade de competir com novos clubes, Exponenciar a imagem do Clube.  Angariação de fundos( organização de Torneio próprio)	Treinadores, Atletas, Seccionistas	Bolas, Carrinhas, Equipamento de jogo	Objectivos atingidos
<b>Festa de Natal e de Fim de Ano</b>	Confraternizar, Aproximar todos os escalões de formação, Juntar Pais, Atletas, Dirigentes e comunidade, angariar fundos	Dirigentes (Seccionistas e Direção Geral) Pais, Atletas, comunidade	Salão, Apoio Logístico	Objectivos atingidos

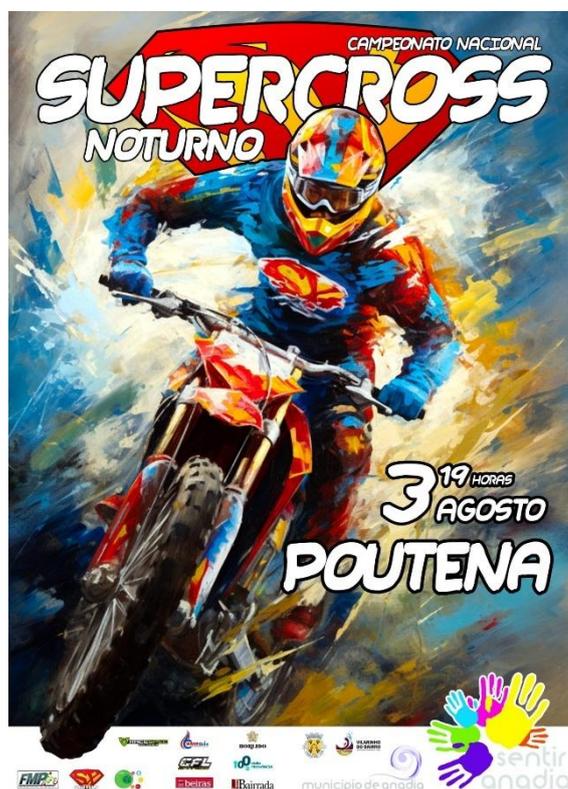
# 18. ● SECÇÃO DE MOTORISMO

No dia 03 de agosto realizou-se a sempre aguardada Prova de Supercross na Poutena – SX POUTENA. E de acordo com o planeado *in Plano de atividades 2024* o sucesso do evento foi evidente, tanto a nível organizativo como de assistência.

Tal como em 2023, onde foi criado de um novo parque de estacionamento de grandes dimensões, a prova de 2024 trouxe algumas novidades organizativas e de espetacularidade.

Assim, a pista, propriamente dita, sofreu alterações ao traçado de forma a manter o interesse e a capacidade de atrair os espectadores desta modalidade. Dotou-se o evento de

bilheteiras e bares com um sistema certificado de faturação, visando a



transparência junto da AT e SS, mas também dos nossos associados.

A venda de bilhetes contemplou um novo parceiro, a plataforma BOL, procurando atrair outro público e melhorando, assim, a rapidez de acesso ao recinto no dia da prova.

Por fim e de forma a atingir a referida espetacularidade, os espectadores

puderam usufruir de um ecrã gigante onde foram visionados os melhores momentos desta grande prova.

Destaque, ainda, para o fundamental apoio do Município de Anadia, suportada por uma candidatura ao Programa de Apoio Municipal ao Desenvolvimento Desportivo (PAMDD), sendo aprovado um apoio de 7500€.

Actividade	Objectivos Gerais	Recursos	Avaliação
Prova Supercross	Promoção da região; Angariação de fundos; Estimular a economia local; Apoiar o Desporto em Anadia	Colaboradores e voluntários	Objectivos cumpridos ao nível de projecção, dinamismo, envolvimento da comunidade, adesão do público, e consequentemente os fundos angariados

## ÁREA DE INTERVENÇÃO CULTURAL

# 19.

### ● SECÇÃO DE DANÇA

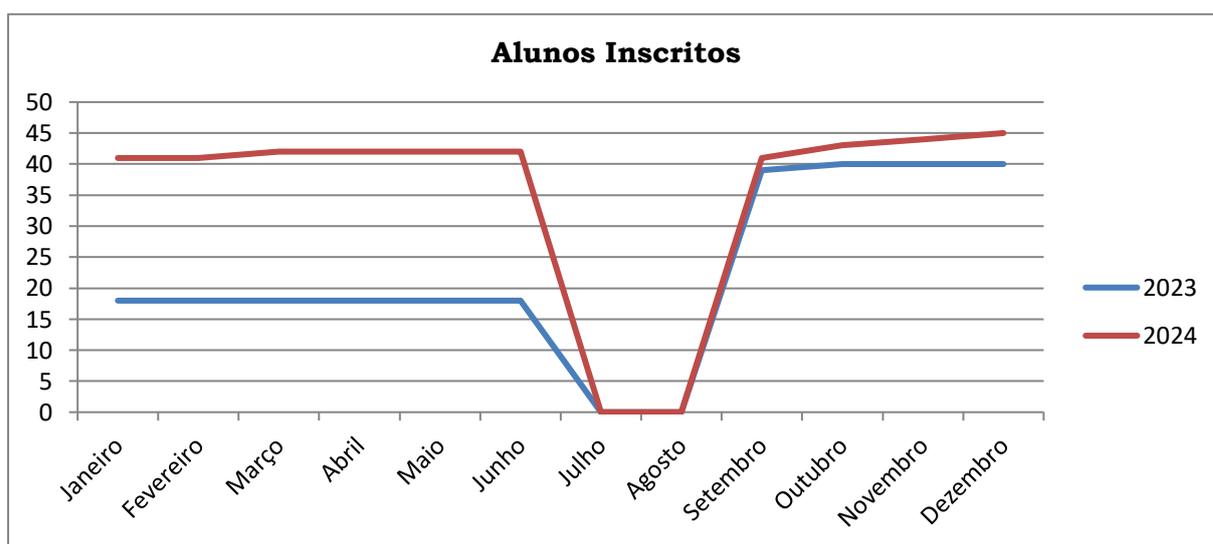
O Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena é hoje um polo do desenvolvimento social, desportivo e cultural. O percurso a nível cultural tem sido realizado, essencialmente, através da secção de Dança, modalidade que ganha a cada ano mais visibilidade e apresenta maior procura.

Nesta secção pretende-se dar a conhecer a origem das danças, formar para a técnica artística e aplicar todas as técnicas aprendidas, culminando com a apresentação final de ano letivo no auditório da Camara Municipal de Anadia, gentilmente cedido à instituição para esse fim.

Esta atividade desenvolve-se num ambiente de igualdade de oportunidades, justiça, dignidade, respeito, e livre de qualquer tipo de discriminação, de forma a ir sempre ao encontro das necessidades de cada aluno, priorizando o bem-estar físico e psicológico do aluno bem como os respetivos interesses e direitos.

Em 2024 o grande destaque vai para o crescimento de novas alunas e ainda a dinamização de aulas abertas de Ballet e dança contemporânea.

Foi, ainda, elaborada candidatura ao Programa de Apoio a Projetos de Associativismo Cultural sendo aprovado um apoio de 3500€.



# 20. CONTAS

## Breve análise

Os resultados das atividades, divulgados através de mapas de prestações de contas, dão expressão financeira às atividades realizadas e constam das Demonstrações Financeiras anexas.

No ano de 2024, decorrente das atividades desenvolvidas o CSCRP registou um aumento em valores das diversas rúbricas de gastos e rendimentos, comparativamente com os registados no ano anterior.

No que se refere às principais rúbricas de gastos os consumos de bens alimentares e de materiais de higiene e limpeza aumentaram 17.127 euros que representa acréscimo de 5,7%, fornecimentos e serviços externos um aumento de 42.921 euros que representa 16%, os gastos com pessoal aumentaram 106.004 euros e representa acréscimo de 10% e a rúbrica de imparidades em dívidas a receber registou um aumento de 40.030 euros.

Na origem destes aumentos dos gastos está a inflação, maior necessidade de conservação e reparação e substituição

de pequenos equipamentos (material informático, ferramentas e utensílios, etc.) e maior volume de atividade. O crescimento dos gastos com pessoal resulta, em boa parte do aumento do salário mínimo de 760 euros para 820 euros, que abrange cerca de 80% do quadro de pessoal, da atualização anual da tabela salarial e também de ajustamento do quadro de pessoal por variações ao longo do ano relativamente a baixas, saídas e substituições. O acréscimo das imparidades em saldos a receber de utentes resulta de dívida expressiva considerada incobrável por falecimento do devedor.

Quanto aos rendimentos, as rúbricas de vendas e prestação de serviços aumentaram 84.738 euros que representa crescimento de 9,6%, os subsídios à exploração aumentaram 72.406 euros que representa 9,8% e os outros rendimentos 14.751 euros que representa 20%.

Estes aumentos resultam de revisão das mensalidades, atualização dos acordos com a Segurança Social, maior atividade, subsídios para

equipamentos, donativos e outros rendimentos.

Em resumo, os rendimentos globais cresceram 11% e os gastos 12,5%, comparativamente com os valores registados no ano anterior. Excluindo a variação excecional das imparidades o crescimento dos gastos foi aproximadamente igual ao crescimento dos rendimentos. O conjunto das

variações globais veio a produzir, no final, resultado do exercício negativo.

A realização do evento Motocross proporcionou a obtenção de receitas significativas, incluídas na rúbrica de prestação de serviços, que superaram as do evento do ano anterior, e originou despesas de organização e manutenção da pista e dos equipamentos, incluídas nas diversas rúbricas de gastos.

### **Informação económica e financeira**

As demonstrações financeiras do CSCRP a seguir apresentadas representam em valor a atividade

desenvolvida e os resultados obtidos, dos quais se resume alguns itens:

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
-Rendimentos operacionais . . . . .	1.867.976€	1.696.080€
-Gastos operacionais . . . . .	1.920.853€	1.702.899€
-Excedente bruto exploração . . . . .	20.162€	55.582€
-Resultado líquido . . . . .	-52.876€	-10.483€
-Total do balanço . . . . .	1.466.067€	1.636.919€
-Fundos patrimoniais . . . . .	1.035.701€	1.172.126€

A partir das demonstrações financeiras extraem-se indicadores económicos e financeiros:

	<u>2024</u>	<u>2023</u>
- Solvabilidade . . . . .	240 %	252 %
- Autonomia . . . . .	71 %	72 %
- Liquidez geral . . . . .	28 %	39%

Os indicadores de solvabilidade e autonomia sugerem situação económico financeira equilibrada.

O índice de liquidez geral situa-se abaixo do desejável e traduz carências pontuais de tesouraria que têm sido geridas com os meios disponíveis. As

transferências regulares da segurança social no âmbito dos acordos permitem equilibrar a tesouraria e fazer face às obrigações.

O CSCRP não tem dívidas ao Estado em situação de mora e tem a situação regularizada com a Segurança Social.

### **Investimentos**

No ano de 2024 o CSCRP realizou aquisições de ativos fixos tangíveis para melhoramento da capacidade operacional e de substituição, designadamente de terrenos anexos ao parque desportivo 3.670 euros, fogão, depósito de água e estores 9.239 euros. Investimento feito com meios financeiros próprios.

Foram, ainda, feitos investimentos em conservação e reparação, aquisição de materiais/consumíveis diversos.

A ampliação da capacidade do ERPI e a reestruturação do Centro de Dia têm projeto e licença aprovados e os trabalhos execução deverão arrancar o ano de 2025.

## **Evolução e futuro imediato**

O contexto internacional incerto e os possíveis efeitos adversos, que a ocorrerem afetarão a economia nacional e conseqüentemente as famílias, empresa e Instituições, constituem desafios acrescidos para o futuro. A política de crescimento dos salários seguida no país, com especial enfoque na subida do salário mínimo produz e produzirá aumentos substanciais na massa salarial a curto e médio prazo.

Acresce ainda o condicionalismo a que a Instituição está sujeita na fixação da contraprestação a obter pelos serviços prestados aos utentes e o facto de estar subordinada aos acordos com a Segurança Social em matéria de apoios às atividades, cujos montantes dependem da decisão do poder Central, constituem também restrições e dificuldades na gestão da Instituição.

A Direção está ciente destas adversidades que constituem um verdadeiro desafio para o futuro imediato, mas está empenhada na procura de medidas e ações necessárias para manter o funcionamento da Instituição com vista à manutenção da prestação de serviços aos utentes das diversas valências sociais.

Para ultrapassar as dificuldades e vencer o desafio conta também com o apoio dos sócios, o empenho e colaboração da equipa técnica e do quadro de pessoal, indispensáveis para alcançar os objetivos desejados.

## **Proposta de aplicação dos resultados**

A Direção propõe que o resultado negativo do exercício seja aplicado em resultados transitados.

# 21. ● CONCLUSÃO

O CSCRP através da Direção expressa agradecimento e reconhecimento aos sócios pela colaboração, aos utentes pela preferência, às empresas pelos donativos e aos participantes e apoiantes das atividades pelo empenho. Também, às instituições

públicas que através dos subsídios e apoios contribuíram para a realização dos fins sociais. E, em especial ao pessoal pelo seu contributo, esforço e dedicação que muito contribuiu para manter as atividades de apoio aos utentes.

Poutena, 22 abril de 2025

## A DIREÇÃO DO CSCRP

### **Presidente:**

---

Tiago Dinis Morais Patrão

### **Vice-Presidente:**

---

André Miguel Bento Gonçalves

### **Tesoureira:**

---

Susana Paula Ferreira Costa

### **Secretária:**

---

Dora Isabel Ferreira Mósca

### **Vogal:**

---

Manuel Pinto de Oliveira

### **Vogal:**

---

Carlos Alberto Costa Pereira

### **Vogal:**

---

Vítor Miguel da Silva Varandas

